# CURSOS i TALLERS
# 2022-2023



CELRÀ

# CURSOS i TALLERS
# 2022 - 2023


Escola Municipal d'Art . . . . 3
Cursos i tallers . . . . . 13
Biblioteca Municipal
Celrà Jove
Aula d'estudi de primària
Promoció Econòmica
Escola Municipal de Dansa . . 25
Escola de Música del Gironès . 33
Cursos de català . . . . . 39
Esports . . . . . 45
Gent gran . . . . . 53
Contactes d'interès . . . . . 60


Ajuntament de Celrà


Edita: Ajuntament de Celrà
Coordinació: Àrea de Cultura
Grafisme: disseny@pepefar.cat
Impressió: Impremta Montseny

# ESCOLA MUNICIPAL D'ART

Celrà, fàbrica d'arts

EMAC
escola municipal d'art celrà

# ESCOLA MUNICIPAL D'ART

**Més informació:**
escoladart.celra.cat
Tel. 972 492 001
cultura@celra.cat
www.celracultura.cat

**Segueix-nos a:**
• Facebook:
@escolamunicipaldartdecelra.celra
• Instagram: @escoladartcelra

**Dates dels cursos:**
Del 3 d'octubre de 2022
al 22 de juny de 2023
(calendari escolar de festes.
Vacances de Nadal: del 22 de
desembre al 8 de gener)

**Inscripcions:**
• A partir del 15 de juny, per
a alumnes del curs 2021-2022.
• A partir de l'1 de juliol, fins a
esgotar places, per a tothom.

Presencialment, a l'ajuntament de
Celrà en el seu horari d'obertura.

Telemàticament, al web
https://www.celracultura.cat/ca/
escola-municipal-dart.html

**Matrícules:**
• Matrícula general: 36 €
Si es fa més d'un curs, només
s'ha de pagar un cop

• Matrícula per a restauració de
mobles: 66 € (inclou el material)

• Matrícula conjunta Escola de
Dansa + Escola d'Art: 48 €*

• Matrícula conjunta Escola de
Dansa + Escola d'Art (Restauració
de mobles): 89 € * (inclou el material)

Les quotes són trimestrals

(*) Descompte especial per a
alumnes que s'inscriguin a cursos
de l'Escola de Dansa i de l'Escola
d'Art. Cal marcar la casella específica
quan es fa la primera inscripció.

**Descomptes:**
• 35% per a persones majors
de seixanta-cinc anys
• 40% per a persones amb discapacitat
física o psíquica a partir d'un 33%
• 25% per a joves de fins a vint-i-cinc
anys que s'inscriguin a cursos
per a persones adultes

## CURSOS PER A INFANTS I JOVES

### FANG I CERÀMICA CREATIVA

**Juga, experimenta i crea amb la terra**

Els infants aprendran a partir de la creativitat i l'experimentació amb el fang. Es treballaran tècniques bàsiques per a la realització de les peces on l'alumne estarà orientat, però no dirigit, perquè pugui desenvolupar la seva pròpia creativitat. Pràctiques de torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Edat: de 1r a 6è de primària
Preu: 66 €/trimestre
Professora: Montse Seró

### DIBUIX I PINTURA

Diferents tècniques de dibuix, pintura i escultura, aplicades d'una manera creativa i experimental. Interactuant amb els diferents materials proposats (plastilina, fang, aquarel·les, acrílics, ceres i material de reciclatge), crearem contes, màscares, personatges, formes i tot el que càpiga en l'imaginari de cada infant.

Infants (de 1r a 6è de primària):
Dijous, de 17 a 18.30 h

Joves (a partir dels dotze anys):
Dijous, de 18.30 a 20 h

Preu: 88 €/trimestre
Professora: Mar Vivó



## CURSOS PER A PERSONES ADULTES

### FOTOGRAFIA

**FOTOGRAFIA ANTIGA**

Curs de fotografia analògica. Aprenentatge de la fotografia química, coneguda popularment com a fotografia analògica, conèixer les càmeres, aprendre a exposar correctament a través del fotòmetre. Laboratori fotogràfic. Aprendre a revelar les fotografies, des del rodet fins al positivat. És indispensable tenir una càmera analògica i portar-la a classe.

Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

**FOTOGRAFIA BÀSICA**

Curs d'iniciació a la fotografia. Aprenentatge de la tècnica fotogràfica i de la creació d'imatges fotogràfiques. Es treballarà la part tècnica (l'exposició, la sensibilitat, la profunditat de camp i el moviment) i la part de la imatge i la composició mitjançant sessions teòriques i sortides fotogràfiques. És indispensable tenir una càmera rèflex o EVIL/ mirrorless i portar-la a classe.

Divendres, de 18 a 20 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

## CERÀMICA

**PER A TOTS ELS NIVELLS**

n aquest curs pot participar tothom que vulgui aprendre ceràmica. La professora s'adaptarà als coneixements previs de cada alumne.

Segons aquests coneixements, es poden treballar les següents tècniques:

**NIVELL INICIAL**

Conèixer el procés ceràmic, experimentar amb el fang a partir de les tècniques bàsiques, com planxes, xurros, motlles, iniciació al torn, engalbes, esmalts i decoracions, i potenciar la part artística i creativa.

**NIVELL AVANÇAT**

Investigació d'esmalts de baixa, d'esmalt de gres i de raku, cristal·litzacions, treballs amb gres i porcellana, perfeccionament de torn, cuites de raku, tècniques decoratives, ceràmica utilitària o ceràmica artística, entre altres.

**Grup ceràmica, matins**
Dimarts, de 9.30 a 12 h
**Grup ceràmica, tardes**
Dimecres, de 18.30 a 21 h

Preu: 108 €/trimestre
Professora: Montse Seró

## RESTAURACIÓ DE MOBLES

**Recicla i recupera mobles**

L'alumnat farà una part teòrica i una de pràctica sobre peces que s'han de restaurar, on aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració del moble. Si tens un moble que no t'agrada i que no s'adapta a la decoració de casa teva, pots reciclar-lo i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es fan sobre mobles que l'alumnat ha de portar. Es farà una sortida a determinar amb el grup de classe.

**Grup A:** dimarts, de 10 a 12.30 h
**Grup B:** dimarts, de 16.30 a 19 h
**Grup C:** dimarts, de 19 a 21.30 h
**Grup D:** dimecres, de 10 a 12.30 h
**Grup E:** dimecres, de 16.30 a 19 h

Preu: 108 €/trimestre
Professora: Rosa Rios

**Bonus: tiquets lliures per a restaurar mobles.**
Bitllet de preu fix que et dona dret a la utilització del taller de restauració de mobles com a alumnat lliure. Mínim 10 hores. Només en horaris no complets. Màxim dos bonus per persona i curs.
Preu/h: 5 €

## DIBUIX I PINTURA

### PER A TOTS ELS NIVELLS

Aquest curs s'adreça a aquelles persones que vulguin aprendre dibuix i pintura. El professor s'adaptarà a l'alumnat i treballarà segons el seu nivell. Segons aquests coneixements es poden treballar les següents tècniques:

### NIVELL INICIAL

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que no tenen coneixements previs de la tècnica pictòrica. Aprendran les bases tècniques per poder portar a terme treballs artístics de dibuix, pintura a l'oli, acrílic i aquarel·la. Treballaran la tècnica de la composició, l'aprenentatge de les propietats i possibilitats dels colors, capes i transparències. Cada alumne rebrà formació en la introducció al treball amb nous materials, textures i tècniques contemporànies. Es potenciarà la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits per l'alumnat, amb la direcció i el seguiment constant del professor.

### NIVELL AVANÇAT

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que ja tenen alguna noció sobre la tècnica pictòrica en els seus diferents vessants (oli, acrílic, aquarel·la). Aprendrem a desenvolupar un treball artístic aprofundint en diferents recursos tècnics i habilitats individuals. Es potenciarà la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits per l'alumnat i amb la direcció i el seguiment constant del professor.

Els grups són barrejats i hi ha alumnes de tots els nivells. Es fa un treball adaptat a cada alumne, segons les seves preferències i habilitats.

**Grup A:** dilluns, de 18 a 20 h
**Grup B:** dimarts, de 10 a 12 h
**Grup C:** dimecres, de 18 a 20 h
**Grup D:** dijous, de 10 a 12 h
**Grup E:** dijous, de 18 a 20 h

Preu un grup: 104 €/trimestre
Preu dos grups: 150 €/trimestre
Professor: Kim Perevalsky

# CURSOS i TALLERS



biblioteca de celrà

Celrà jove

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA I DESENVOLUPAMENT LOCAL
AJUNTAMENT DE CELRÀ

## BIBLIOTECA MUNICIPAL

Des de la biblioteca de Celrà organitzem diferents tallers i clubs de lectura per a totes les edats amb la intenció de que tothom hi pugui trobar el seu espai.

Més informació: biblioteca@celra.cat
Tel. 972 49 41 41 / 635 56 48 40

Segueix-nos a:
Instagram: bibliotecadecelra
Facebook: bibliotecacelra
Twitter: bibliotecacelra

### CLUB DE LECTURA

Obert a tothom qui hi vulgui a participar. Comentarem diferents formats literaris i ens visitaran alguns dels autors i autores dels llibres llegits. Anima't i vine a provar-ho sense cap compromís!

Darrer dijous de cada mes, a les 20 h.
De setembre a juliol. Inici: 29 de setembre
Lloc i inscripcions: Biblioteca Municipal
Conductora: Mei Serra

### CLUB DE LECTURA NEGRA FEMINISTA

Compartir mirades i paraules a partir de la ficció. Amb una mirada des dels feminismes, portarem autores llatinoamericanes de novel·la negra a les nostres latituds.

Darrer divendres de cada mes, a les 21 h.
Inici: divendres 28 d'octubre
Lloc: Espai Connexió Papyrus
Coordinadora i inscripcions:
Natàlia Zaro (639 672 912)

### GRUP DE LECTURA EN VEU ALTA

Cada dijous, de 20 a 21,h
Data d'inici: 22 de setembre
Llegirem: La Divina Comèdia, de Dante
Coordina: Roser Adroher
Inscripcions: 628 592 258 (Jordi)
Organitza: Connexió Papyrus
Col·labora: Biblioteca Pública

### LECTURA COMPARTIDA PER A ADULTS

Trobada literària cada mes a Connexió Papyrus. Un espai on compartir textos i escrits i fer una tertúlia al respecte.

Sessions mensuals, segon dimecres de cada mes, de setembre a juny.
Hora 19.30 a 20.30 h
Lloc: Connexió Papyrus
Inscripcions: Biblioteca Municipal
Inici: 14 setembre
Coordinadores i inscripcions:
Noelia Aparesi i Ariadna Genover (687 697 325)

### CLUB DE LECTURA EN VEU ALTA (8-10 ANYS)

Un cop al mes, ens reunirem per llegir en veu alta i passar una bona estona. Al final de cada lectura farem una petita activitat relacionada amb el llibre.

Primer dijous de cada mes, a les 17.30 h
D'octubre a maig. Inici: 6 d'octubre
Lloc: Biblioteca Municipal
Organitza: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Conductora: Ester Travé
Inscripcions: Biblioteca Municipal

## CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS 'EL VENTRE DEL LLOP' INFANTILS

Club de lectura en veu alta per aprendre a parlar i entendre textos divertits en anglès.

• Grup de 8-10 anys, els dimecres, a les 18.15 h. Inici el 21 de setembre
• Grup de 10-12 anys, els dimarts, a les 18.15 h. Inici el 27 de setembre

Lloc: Biblioteca Vella
Coordina i condueix el club: Katinka Bakker (606 888 036)
Organitza: Connexió Papyrus
Col·labora: Biblioteca Municipal
Preu trimestral: 15 €
Subvencionable per Connexió Papyrus

## CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS 'EL VENTRE DEL LLOP' ADULTS

Club de lectura de novel·la en llengua anglesa.

Sessions mensuals de setembre a juny
Dimarts, a les 19.30 h
Inici: 20 de setembre
Lloc: Biblioteca Vella
Coordina i condueix el club: Katinka Bakker (606 888 036)
Organitza: Connexió Papyrus
Col·labora: Biblioteca Municipal

## TALLER D'ESCRIPTURA CREATIVA

Espai per escriure a partir d'una proposta lúdica i literària. Obert a tothom que tingui ganes d'escriure, amb o sense experiència.

**Cicles trimestrals. 3 grups:**
Iniciació-mig: dimecres, de 9.30 a 11 h
Iniciació-mig: dimecres, de 18.30 a 20 h
Inici i portes obertes: 14 de setembre
Data de fi del 1r cicle: 21 de desembre
Preu del cicle: 140 €. Subvencionable per Connexió Papyrus

**Taller quinzenal de dissabte**
Dos dissabtes al mes, d'11 a 14 h, ens reunim amb una proposta d'escriptura sobre un tema. Nivell intermedi/avançat
Dissabtes: 8, 22, 29 d'octubre, 12 i 26 de novembre i 10 de desembre
Preu del cicle: 130 €. Subvencionable per Connexió Papyrus

**Joves d'11 a 16 anys! Taller quinzenal de dissabte.** Dos dissabtes al mes, d'11 a 14 h, ens reunim amb diverses propostes d'escriptura lúdiques.
Dissabtes: 1 i 15 octubre, 5 i 19 novembre, 3 i 17 desembre
Preu del cicle: 55 €. Subvencionable per Connexió Papyrus

**Taller d'escriptura temàtic a cada estació.** Taller-laboratori dedicat a un tema literari per a tothom que vulgui indagar-hi d'una forma lúdica. Temàtica per anunciar.
25 de novembre, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 30 €. Subvencionable per Connexió Papyrus
A càrrec de l'associació Entretemps

**Jam poètica a Connexió Papyrus.**
Vine a llegir, recitar, cantar, ballar o improvisar un text propi o d'algun autor que t'agradi.
Els divendres 28 d'octubre i 16 de desembre, de 19 a 21 h
A càrrec de l'associació Entretemps

Totes les activitats necessiten inscripció prèvia. Coordina: Carme Caum (634 50 55 41)

## TALLER: CREA ELS TEUS CONTES

Cada conte inventat es representarà amb diferents tècniques (ombres xineses, enquadernació, kamishibai...).

D'octubre a maig. Divendres, de 18 a 19 h
Infants de 6 a 11 anys. Inici: 7 d'octubre
Coordina: Laura Cefis (643 685 313)
Organitzen: Connexió Papyrus
i la Biblioteca de Celrà

## TALLER D'IL·LUSTRACIÓ FAMILIAR

Taller d'il·lustració familiar per dibuixar i pintar de manera comunitària l'història local. El resultat del taller quedarà plasmat en l'edició d'un llibre que serà distribuït gratuïtament. En les edicions anteriors s'ha treballat el Camp d'aviació i la Torre Desvern. En aquesta edició es tractarà l'edifici de la Fàbrica Pagans.

Taller conduït per Vanesa Zaro sobre el text escrit per Jordi Garolera.
Dissabtes 8 i 15 d'octubre, 12 i 19 de novembre i 10 i 17 de desembre.
Hora: d'11 a 13 h a la Biblioteca Municipal
Organitza: Àrea de Patrimoni de l'Ajuntament i Biblioteca Municipal

## TALLER DE JOCS DE TAULA EN FAMÍLIA

Veniu a passar una estona divertida en família.

Dissabtes 24 de setembre,
22 d'octubre i 26 de novembre
Hora: de 10 a 13 h
Lloc: Biblioteca Municipal
Infants a partir de 8 anys
A càrrec de la Juganera



# CELRÀ JOVE

## Tens de 12 a 16 anys? TARDES JOVES

De dilluns a dijous, de 16.30 a 19.30 h
(subjecte a canvis)
Cal fer l'inscripció
al mateix Local Jove

**QUÈ HI POTS TROBAR?**

- Escolta i acompanyament
- Orientació i assessorament
- Suport amb els deures i els treballs
- Tallers: art urbà, hip-hop, cuina, gènere, jocs de taula...

**ESPAIS**

- **Espai parlar:** per resoldre dubtes i fer atencions individualitzades
- **Espai cuina:** per experimentar amb el gust
- **Espai polivalent:** per a convivència i tallers
- **Espai pensar:** per a trobades de grups de joves
- **Espai descobrir:** per estudiar, fer treballs en grup o consultes a l'ordinador
- **Espai compartir:** per escoltar música, xerrar, ballar, pintar, jugar...
- **Espai biblioteca feminista**

**QUÈ TREBALLEM?**

- Promoció de l'autoconeixement
- Habilitats socials
- Empoderament
- Hàbits d'estudi
- Resolució de dubtes i prevenció: sexualitat, consum, relacions...
- Gestió de conflictes
- Derivacions a recursos externs en cas de demanda de la família interessada

## Tens + de 16 anys?
## MATINS D'OCUPACIÓ

Als matins, el Local Jove és un espai d'orientació educativa, laboral i d'acompanyaments personals.

De dilluns a dijous, de 10 a 13 h (subjecte a canvis)
Cal fer l'inscripció al mateix Local Jove

- **Acompanyament** al teu procés vital (escolta, orientació, gestió...)
- **Aula 2:** espai educatiu per donar suport a persones de més de 16 anys que volen continuar els estudis a través de l'Institut Obert de Catalunya i assessorar-les.
- **Quetzal:** projecte d'ocupació per a joves d'entre 16 i 22 anys que volen millorar la seva ocupabilitat des de 3 àmbits: feina, formació i habilitats per a la vida.
- **Recursos del territori:** derivacions a programes com Garantia Juvenil, Promoció Econòmica, empreses del 3r sector...

**ESPAIS**

- Espai parlar: per resoldre dubtes i fer atencions individualitzades
- Espai polivalent: per a atencions grupals
- Espai descobrir: per estudiar, fer consultes a l'ordinador, buscar feina, fer el currículum...
- Espai biblioteca feminista

**TEMES QUE POSEM EN RELLEU**

- Habilitats socials
- Promoció de l'autoconeixement
- Orientació educativa i laboral
- Suport en la tramitació de beques
- Empoderament
- Prevenció



- Represa dels estudis
- Resolució de dubtes: sexualitat, consum, estudis, feina, estrangeria...
- Derivacions a recursos externs en cas de demanda de la família interessada

**ON SOM?**

- Plaça de l'Església, 7 – Celrà
- 972494232
- Whatsapp 637431553
- Instagram: @celra.jove
- joventut.celra.cat

## AULA D'ESTUDI DE PRIMÀRIA

Espai obert a l'alumnat de primària que hi vulgui fer deures i tasques escolars amb un suport.

Horari: els dilluns, dimecres i divendres, de 17 a 18 h
Segons calendari escolar
Lloc: antiga biblioteca
Gratuït

# CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

## FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

**Inscripcions:**
www.ddgi.cat/formacioenxarxa
Per a més informació o peticions de formació, contacteu amb l'Àrea de Promoció Econòmica al telèfon 972 49 25 67 o al correu promoeco@celra.cat

## PER A PERSONES EMPRENEDORES O PROFESSIONALS

Oferim formació imprescindible per a professionals que estiguin en el règim autònom. Són gratuïtes perquè estan subvencionades pel programa Emprèn Cat.

Inscripcions a partir del mes d'agost a: www.ddgi.cat/formacioenxarxa o a promoeco@celra.cat

## COMPTABILITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

És un curs imprescindible per portar el control de la gestió de l'activitat empresarial. S'ensenyarà de forma teòrica i pràctica la base imposable i els sistemes d'estimació directa i objectiva. També a portar les obligacions formals: llibres de registre, d'ingressos i de factures emeses, llibre de despeses i registre de factures rebudes i llibre de béns d'inversió. El càlcul d'amortitzacions.

Horari: de 16 a 20 h (8 hores)
Dies: dijous 22 i 29 de setembre de 2022
Lloc: Centre de Promoció Econòmica
*Es recomana portar un ordinador portàtil

## FISCALITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

Teòrica i pràctica sobre el fraccionament/ajornament dels impostos i les obligacions del règim autònom. S'ensenyarà a omplir els diferents impresos d'impostos que cal presentar a Hisenda. Com aplicar les retencions i ingressos a compte d'IRPF i d'IVA. Conceptes de rendiments dineraris i en espècie.

Horari: de 16 h a 20 h (8 hores)
Dies: dijous 6 i 13 d'octubre de 2022
Lloc: Centre de Promoció Econòmica
*Es recomana portar un ordinador portàtil

## TÈCNIQUES DE PRODUCTIVITAT PER A EMPRENEDORS/ES

Consells i eines per treballar de forma més productiva. Detectar possibles factors que fan reduir la productivitat. Millorar les tasques del projecte i alleugerir la pressió.

Horari: de 17 a 19 h (4 hores)
Dies: dijous 20 i 27 d'octubre de 2022
Lloc: Centre de Promoció Econòmica

## COM ACONSEGUIR INVERSIÓ PER AL TEU PROJECTE INNOVADOR?

A quin tipus d'inversor has de dirigir-te i com establir una relació amb qui decideix invertir en el teu projecte de start-up. Cal plantejar si és necessària ara la inversió i si tenim la preparació adequada per engegar-lo en aquest moment. Què provocarà guanyar en una ronda d'inversió?

Horari: de 15 a 19 h (8 hores)
Dies: dijous 3 i 10 de novembre de 2022
Lloc: Centre de Promoció Econòmica

# ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ



EMDC
Escola Municipal
de Dansa de Celrà

**Horari d'atenció:**
De dilluns a divendres de 15 a 20 h
i dimarts, dimecres i dijous
de 10.30 a 13 h

Països Catalans s/n, 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 / 636 199 987
escoladedansa@celra.cat

Facebook: emdcelra
Instagram: escolamunicipaldansa
Youtube: EMDCelra

***Centre autoritzat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, amb codi de centre 17007890***

## ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA

L'EMDC és un servei educatiu de l'Ajuntament de Celrà que té com a objectiu oferir una formació de qualitat a l'abast de tothom. La seva activitat es desenvolupa al voltant de la dansa com a disciplina artística i d'altres disciplines al voltant del cos i el moviment. La programació de l'escola ofereix múltiples opcions, ja siguin com a activitat lúdica, de creixement personal, per encaminar trajectòries professionals o com a complement d'altres estudis o professions. L'oferta formativa s'adreça tant a infants com a joves i persones adultes.

A l'EMDC es treballa de manera inclusiva a totes les classes amb grups de totes les edats, amb i sense diversitat funcional, fomentant el respecte mutu, valorant la diferència i ajudant a millorar l'autoestima de les persones. La formació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia. Cursos complementaris, tallers i monografies per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (de l'àmbit de les arts escèniques, però també docents o esportistes). Preparació per a les proves de grau professional, presentació de treballs en procés i suport a la creació. Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària. Convenis, intercanvis i residències artístiques i descomptes a espectacles.

**Preus matrícula:**
Infants i joves: 36 €
Alumnes del curs anterior: 21,60 €
Majors de 19 anys: 41 €
Alumnes del curs anterior: 24,60 €
Matrícula Escola Art + Escola Dansa: 48 €
(Cal especificar-ho al formulari)

1 h pavelló + 1,5 emdc/set: 112,50 €
2 h pavelló + 1,5 emdc/set: 145,80 €

**Portes obertes persones adultes:**
Del 3 al 7 d'octubre
Cal inscripció prèvia a
escoladedansa@celra.cat

- BailalaVida
  Dilluns 3, de 19.15 a 20.30 h
- Dansa clàssica+Jazz (iniciació)
  Dijous 6, de 12.30 a 14 h
- Pilates
  Dijous 6, de 20 a 21.30 h
- Dansa vertical amb arnés
  Dimecres 5, de 19.30 a 21.30 h
- Hipopressius
  Dimecres 5, de 20.30 a 21.30 h
- Tai-Txí
  Dimecres 5, de 19.30 a 20.30 h
- Reeducació postural
  Dilluns 3, de 15.15 a 16.15 h
- Ioga
  Dijous 6, de 20 a 21.30 h
- Danses urbanes
  Divendres 7, de 19 a 20.30 h
- Dansa etno-contemporània
  Dilluns 3, de 20.30 a 21.45 h
- Dansa africana
  Dimecres 5, 20.30-22 h
- Nou-niu
  Dimarts 4, d'11 a 12 h

## FORMACIÓ INFANTS

### SENSIBILITZACIÓ I INICIACIÓ
**de 3 a 6 anys**
A través del joc i l'ús de materials es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme.

### PREELEMENTAL
**7 anys**
Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements de les tècniques que s'ofereixen a elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

### ELEMENTAL
**de 8 a 11 anys**
Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes.

### PREJOVES
**12 anys**
Curs d'enllaç i ancoratge dels continguts d'elemental i preparació per als programes de joves.

## FORMACIÓ PER A JOVES

### FORMACIÓ JOVES PTP
**de 13 a 18 anys**
Etapa de quatre o cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, tant per encaminar estudis professionals de dansa com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (Limon i Release) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació de la dansa amb altres llenguatges artístics; es treballen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la Jove Companyia.
A més a més, durant tot el cicle, s'hi oferten altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc.
Hores de pràctiques presencials per obtenir la certificació: 1.200 h.

## DISCIPLINES PER A JOVES I PERSONES ADULTES AL VOLTANT DEL COS I EL MOVIMENT

### ENDANSA'T
Adreçat a persones sense límit d'edat que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

### ENTRENAMENT DANSA CONTEMPORÀNIA
Entrenament de cos setmanal amb docents de l'escola i convidats, des del nivell bàsic fins a semiprofessional i professional.

### CLÀSSIC + JAZZ
Exercicis suaus propis d'aquesta disciplina per a persones adultes a nivell d'iniciació.

## IOGA
*Ioga* significa unió en un doble sentit, amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

## TAI-TXÍ
Disciplina que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

## PILATES
Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

## DANSA VERTICAL + TELES AÈRIES
Coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

## DANSA AFRICANA I ETNO CONTEMPORÀNIA
Dues disciplines on es treballen danses a ritmes ètnics: Africans i del Mitjà Orient.

## BAILALAVIDA
És un mètode de dansa orgànica, basat en els elements de la natura i l'essència de la dansa africana.

## TÈCNIQUES DE CIRC
Elements bàsics d'acrobàcia, teles i trapezi com a eines i recursos per a la dansa.

## REEDUCACIÓ POSTURAL
Exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos, la mobilitat articular i les cadenes musculars. Adreçat a persones grans.





## HIPOPRESSIUS
Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

## VEU I MOVIMENT
L'origen de la veu i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veu en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

## KUNG FU I KATSUGEN
D'origen oriental, proposa un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, la mirada i l'atenció.

## DANSES URBANES
Iniciació a la pràctica de diversos estils (funky, hip hop, break...) en l'aspecte lúdic i per a persones adultes.

## NOU-NIU
Adreçat a mares gestants i a nadons fins a 9 mesos
Amb Laia Minguillon.

### A MÉS A MÉS

## TALLERS EN DISSABTE (adults)
Kungfu, Katsugen, Lindy Hop.

## TALLER DE CREADORS
Amb la Cia. Brodas Bross.

## CURSOS TRIMESTRALS
Consultar a la web:
https://escoladedansacelra.koobin.com

# AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS



emg

*Escola de Música del Gironès*

**Informació i inscripcions:**
www.emg.cat
emg@girones.cat
Instagram: escolademusicadelgirones
Tel. 972 213 533
Centre Cultural La Fàbrica (3r pis)

***L'Escola de Música del Gironès és una escola homologada per la Generalitat de Catalunya.***

## AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Som una escola amb més de trenta anys d'experiència en l'ensenyament musical. La música és el nostre motor i la nostra raó de ser. Els nostres programes s'adapten tant a aquells alumnes que vulguin seguir un camí cap al món professional com a aquells que triïn aquesta afició només amb la il·lusió de gaudir i compartir experiències tocant un instrument musical, cantant, actuant, etc.

**Instruments:** Acordió diatònic, baix, bateria, cant, clarinet, contrabaix, flauta de bec, flauta travessera, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra flamenca, percussió, piano, saxòfon, teclats, tenora, trompeta, viola, violí i violoncel

**Matrícula + assegurança:** 89,40 €/any

**Bonificacions matrícula + assegurança:**
- Petits Músics: gratuïta
- Sensibilització I: 66% de descompte
- Sensibilització II: 33% de descompte
- Primer germà a l'escola, famílies nombroses, monoparentals, discapacitats (>30%), jubilats i pensionistes: 50% de descompte
- Según germà a l'escola: gratuïta
- **Altres bonificacions:** els alumnes matriculats a llenguatge musical i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions.

**Calendari escolar**
Del 12 de setembre de 2022
al 22 de juny de 2023



## Nivell elemental

L'Escola de Música del Gironès és una escola de música homologada pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya per impartir els ensenyaments del nivell elemental de música.

### APRENENTATGE INICIAL

Treball sensorial i vivencial de l'oïda, el ritme, la veu i altres aspectes musicals a través de les cançons, jocs, expressió corporal i pràctica instrumental en grup amb instruments Orff. En el curs de Sensibilització 2 i Iniciació, l'alumne participarà en la roda d'instruments que anirà a càrrec dels diferents professors de l'EMG.

### PETITS MÚSICS
Edat: 3 anys

### SENSIBILITZACIÓ 1
Edat: 4 anys

### SENSIBILITZACIÓ 2
Edat: 5 anys

### INICIACIÓ
Edat: 6 anys

## APRENENTATGE BÀSIC I AVANÇAT

Treball progressiu del llenguatge musical en tots els seus aspectes: ritme, educació de l'oïda, lectura, audició, conceptes teòrics, etc. Classes d'instrument individuals o col·lectives. Els alumnes poden participar de la pràctica instrumental en grup a les diferents formacions de l'EMG.

### PREPARATORI I
Edat: 7 anys

### PREPARATORI II
Edat: 8 anys

### PRIMER
Edat: 9 anys

### SEGON
Edat: 10 anys

### TERCER
Edat: 11 anys

### QUART
Edat: 12 anys

Les classes d'instrument es poden començar a partir dels sis anys (Iniciació).

En acabar el nivell elemental, els alumnes que vulguin encaminar-se cap a estudis professionals es podran preparar per a les proves d'accés al nivell mitjà.



## Música a mida
S'adreça a tots aquells nens, joves i adults amb inquietuds musicals, que vulguin gaudir de la música sense seguir un currículum acadèmic específic. L'EMG ofereix classes a mida, tant de llenguatge musical com d'instrument individual o col·lectiu, adaptant l'ensenyament a les necessitats i preferències de cada alumne. Es pot començar a partir dels sis anys.

## Aula de Música Moderna
Vols formar part d'un grup? No et conformis a escoltar les cançons que t'agraden i sigues tu el protagonista! Vine, aprèn, actua i grava els teus temes! Classes de llenguatge musical, d'instrument individual i combos per a joves i adults.

## Teatre Musical
Per a alumnes de l'EMG de sis a catorze anys i també per a nens i nenes d'aquestes edats que no siguin alumnes de l'EMG. A part de cantar, treballaran altres elements propis del teatre musical que complementaran la seva formació, a més d'enriquir-los i dotar-los de recursos expressius i creatius.

Classes a la Sala d'Entitats.
Representacions al Teatre L'Ateneu.

## Formacions
**Jove Orquestra del Gironès** (secció inicial i secció juvenil) Al Centre Cívic i Cultural La Sitja de Fornells de la Selva, els dissabtes al matí.

**Escola de Guitarres del Gironès** (secció inicial i secció juvenil) al Centre Cultural La Fàbrica de Celrà, els dissabtes al matí

# CURSOS DE CATALÀ

## CURSOS DE CATALÀ

**Inscripcions:** A l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Celrà.

• De l'1 al 15 de juliol: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 h

• De l'1 al 16 de setembre: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 h, i dimecres, de 16.30 a 19 h.

Es requereix un mínim de persones inscrites per a la realització dels cursos.

Organitza: Ajuntament de Celrà. L'Ajuntament es reserva el dret de modificar els dies de realització dels cursos segons la disponibilitat del personal docent o dels espais municipals.

### CURS INICIAL

Curs adreçat a persones sense coneixements de la llengua catalana que volen adquirir competències d'expressió oral bàsiques per a resoldre situacions comunicatives d'ús habitual.

Dates: d'octubre a juny
Horari: els dijous, de 18 a 19.30 h
Gratuït

### CURS BÀSIC [A2]

Cursos adreçats a persones no catalanoparlants que volen aprendre habilitats de comprensió i producció orals. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Bàsic 1, Bàsic 2 i Bàsic 3. Prepara l'alumnat per poder presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

Els dimarts de 18 a 19.30 h
D'octubre a juny. Preu: 15 €

### CURS INTERMEDI [B2]

Curs adreçat a persones que dominen en gran part la llengua oral i que volen millorar la comprensió i expressió per escrit en varietat estàndard i en diferents registres. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de les persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Intermedi 1, Intermedi 2 i Intermedi 3. Prepara l'alumnat per poder presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

Els dimecres de 18 a 19.30 h
D'octubre a juny.
Preus: Intermedi 1 i 2: 40 €, intermedi 3: 55 €

## CURSOS DEL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

S'imparteixen diversos nivells (de curs inicial a C2) i diverses modalitats (cursos presencials, virtuals i en línia). Els cursos són trimestrals: de setembre a desembre, de gener a març i d'abril a juny

**Inscripcions en línia a:**
https://www.cpnl.cat/cursos-de-catala/

**Procés d'inscripció**
1r pas: Fes una prova per saber el teu nivell de català a:
cpnl.cat/nivell

2n pas: Inscriu-te:
cpnl.cat/inscripcio

3r pas: Accedeix a l'entorn virtual:
cpnl.cat/alumnes

Consulta les dates per a cada període d'inscripció.

**Per a més informació:**

• Servei Comarcal de Català del Gironès
Tel. 972 213 262 - www.cpnl.cat/girones

• Servei Local de Català de Girona
Tel. 972 229 663 - www.cpnl.cat/girona

• Oficina de Català de Salt
Tel. 972 249 191 - www.cpnl.cat/salt

• Centre de Normalització Lingüística de Girona
Tel. 972 220 663 - www.cpnl.cat/girona



## VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de **parelles lingüístiques** formades per **un voluntari o voluntària**, que parla català fluidament, i un **aprenent o aprenenta**, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: **presencial** (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i **virtual** (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

**Vols participar-hi?**
Posa't en contacte amb el Servei Comarcal de Català del Gironès
Tel. 972 213 262
girones@cpnl.cat

# ESPORTS

**Àrea d'Esports**
**Ajuntament de Celrà**

**Informació i contacte:**
Correu-e: esports@celra.cat

• Pavelló d'Esports
(tardes) Tel. 972 492 983

• Ajuntament de Celrà
(dimarts i divendres al matí)
Tel. 972 492 001

# ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

## TEMPORADA 2022-2023

Del 19 de setembre de 2022
al 29 de juny del 2023

**Inscripcions**:
• Del 11 al 15 de juliol de 2022: persones inscrites la temporada 2021/22
• Del 18 al 22 de juliol 2022: noves inscripcions
• Del 5 al 9 de setembre 2022: places restants

**Com fer la inscripció:**

**Activitats fisicoesportives del pavelló d'esports:** EN LÍNIA
a la web de l'Ajuntament de Celrà durant el període d'inscripcions.

**Activitats fisicoesportives gimnàs de Can Ponac:** PRESENCIAL
al Casal de la gent gran de Can Ponac
Del 5 al 9 de setembre, al matí, de 10 a 12 hores i el dijous 8 de setembre, a la tarda, de 17 a 19 h

**QUOTES**
• **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre (dóna dret a poder anar de dilluns a dijous a qualsevol activitat fisicoesportiva que es dugui a terme al gimnàs del pavelló.)

• **Altres opcions:**
**1 h setmanal:** 45 €/trimestre
**2 h setmanals:** 76 €/trimestre
**3 h setmanals:** 94,40 €/trimestre
**2 h setmanals joves** (fins a 17 anys): 62 €/trimestre
**2 h setmanals + 65** (65 anys o més): 26 €/trimestre

Per confirmar la plaça, en el moment de fer la inscripció, caldrà fer el pagament de la matrícula per import de 25 €, que inclou també l'assegurança.

El full de pagament es farà arribar per correu electrònic un cop omplerta la inscripció.

• **Reduccions:**
Podran gaudir d'una reducció del 40% sobre la tarifa les persones amb diversitat funcional física o psíquica amb acreditació de l'ICAS equivalent o superior al 33%.

**CONDICIONS I NORMATIVA DE MATRICULACIÓ A LES ACTIVITATS FISICOESPORTIVES**
• En fer la inscripció cal presentar les dades personals i el full de dades bancàries (en cas de no haver-ho fet altres temporades).
• Si les activitats no arriben a un mínim de vuit inscripcions, se suspendran.
• L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.
• Els rebuts es domiciliaran trimestralment, la primera setmana dels mesos d'octubre, gener i abril.
• En cap cas es retornarà l'import de la matrícula.
• Per donar-se de baixa de les activitats cal omplir i signar la sol·licitud corresponent i fer un registre d'entrada a l'Ajuntament fins al 28 del mes i tindrà efectes a partir del trimestre següent. No es tramitarà cap baixa fora del termini establert.
• En cas de donar-se de baixa un cop hagi començat el trimestre, no es retornarà l'import.

## ACTIVITATS GIMNÀS DE CAN PONAC

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT I CONDICIONAMENT FÍSIC DE BAIX IMPACTE

Exercicis de baixa i mitjana intensitat fent ús de material divers per a la millora de la condició física general i la mobilitat articular, així com la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat. Activitat adreçada a persones a partir dels 65 anys.

Dimarts i dijous
- Grup 1, de 16 a 17 h
- Grup 2, de 17 a 18 h
- Grup 3, de 18 a 19

## ACTIVITATS GIMNÀS DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

### HIT PILATES

Consisteix a combinar exercicis de pilates amb exercicis curts d'alta intensitat. Amb suport musical.

Dilluns, de les 18.30 a les 19.30 h

### GAC

Consisteix a combinar exercicis de tonificació per aquest tres grups musculars; glutis, abdominals i cames. Amb suport musical.

Dilluns, de les 19.30 a les 20.30 h

### T.B.C

Treball muscular global i localitzat d'intensitat mitjana/alta amb suport o no de material i amb suport musical. L'objectiu de l'activitat és la millora de la condició física i el to muscular, la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. Activitat adreçada a joves i adults a partir de 16 anys.

Dimarts i dijous,
de les 19.15 a les 20.15 h

### CICLO INDOOR

Activitat física que es realitza amb una bicicleta estàtica dissenyada per a aquesta activitat a diferents nivells d'intensitat i on predomina el treball cardiovascular. Amb suport musical.

Dimecres, de les 19.30 a les 20.30 h
i de les 20.30 a les 21.30 h

# ENTITATS ESPORTIVES

Les persones interessades en la pràctica dels esports es poden adreçar directament a l'entitat organitzadora.

## CLUB PATINATGE CELRÀ

Horari: dilluns i dimecres, de les 17.15 a les 18.15 h
Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Informació: dilluns al pavelló d'esports
Direcció tècnica: Rut Puigvert
Contacte: cpcelra@gmail.com
El club deixa patins fins Nadal

## UNIÓ CULTURAL I ESPORTIVA CELRÀ (futbol)

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: de dilluns a dijous al camp d'esports
Coordinador del club: Dani Lòpez
Contacte: uce@celra.cat

## CLUB TOOKADISC ULTIMATE FRISBEE CELRÀ

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Informació i contacte: els dimecres, de les 20.30 a les 22 h al camp d'esports
Organitza: Ultimate frisbee Celrà

## CLUB ESPORTIU JOVENTUT CELRÀ (bàsquet)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports de Celrà
Inscripcions i informació: els dimarts i dijous, al pavelló d'esports
Coordinadora: Ariadna
Contacte: coordinaciocejc@gmail.com

## CLUB TENNIS CELRÀ

Lloc: Pistes Municipal de Tennis
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres, a les pistes de tennis
Coordinador: Albert Roca
Contacte: info@clubtenniscelra.com

## CLUB DE PETANCA DE CELRÀ

Lloc: Pistes Municipals de Petanca (zona esportiva)
Inscripcions i informació: dilluns, dimecres i divendres a les pistes
Coordinador: José Ramos
Contacte: cpcelra@gmail.com

## CLUB TENNIS TAULA CELRÀ

Lloc: Pavelló de les Piscines
Inscripcions i informació: els dimarts, de 20 h a 21 h, al pavelló de les piscines
Coordinadors: Josep Aguirre i Dídac Aguirre

## CLUB RÍTMICA CELRÀ (Gimnàstica rítmica)

Lloc: Porxo de les piscines
Inscripcions i informació: els dilluns i dimecres, de les 17 a les 18 h
Coordinadora: Rocio Nieto
Contacte: clubritmicacelra@gmail.com

## JUDO CLUB CELRÀ

Lloc: Gimnàs del Pavelló d'Esports
Dimecres i divendres
Inscripcions i informació: els dimecres i divendres, a partir de les 17 h

## MULTIESPORTS CELRÀ (Futbol i bàsquet no federat)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Coordinador: Xevi Vilamitjana
Contacte: multiesportscelra@gmail.com
Organitza: Multiesports Celrà

## CLUB RADIOCONTROL CELRÀ

Lloc: Circuit de Radiocontrol de Celrà
Contacte: rccelra@gmail.com

# ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

**INFORMACIÓ SOBRE L'ACCÉS ALS SERVEIS I LES ACTIVITATS**

**Oficina Municipal d'Atenció a les Persones** (Segon pis de Can Ponac)
Carrer La Fàbrica, 31, Celrà
Tel. 972 492 200 / gentgran@celra.cat

**Horaris d'atenció:**
Dilluns, de 15 a 18.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9 a 13.30 h
i de 14 a 19 h
Dijous, de 15 a 18 h

**Lloc de les activitats i serveis:**
Casal de la Gent Gran Can Ponac

# SERVEIS I ACTIVITATS REHABILITADORES I ASSISTENCIALS

## SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Atenció individualitzada, familiar i grups de suport.
• Acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies.
• Atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia.
• Acompanyament a diagnòstics en malalties neurodegeneratives.
• Suport en els processos de dol i pèrdues.
• Suport emocional a gent gran i famílies en els canvis vitals.

Cal demanar cita prèvia
Professional: Psicòloga col·legiada de Jubilus. Gratuït

## SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ A DOMICILI (SMAD)

Serveis de cura específics o continuats a la persona amb l'objectiu de facilitar la seva estada al domicili, la promoció de l'autonomia i la prevenció de la dependència.

Dilluns, dimecres i divendres, de 8 a 12 h
Professionals: Equip de Jubilus
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones
Lloc: a domicili. Gratuït

## ESPAI RESPIR

Espai dirigit per professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física, cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Dimarts, dijous i divendres, de 10 a 13 h
Professionals: Equip de Jubilus
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones.
Gratuït

## GIMNÀSTICA REHABILITADORA

Promoció del benestar físic mitjançant exercicis de baixa intensitat per a la millora de la mobilitat articular, l'equilibri, la coordinació i el to muscular.

Dins del Servei Respir, quinzenalment, els dijous.
Professional: fisioterapeuta col·legiada de Jubilus.

## TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Programa d'activació cerebral adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat, dissenyat per alentir el procés cap a la dependència i mantenir les capacitats mentals no afectades. En coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut.

S'adreça a persones que han patit un traumatisme cranioencefàlic o un accident vascular, amb malalties neurodegeneratives o patologies associades.

Cal indicació terapèutica prèvia
Dos grups, un dels quals, dins Servei Respir cada dimarts.
Dimecres, de 16.30 a 17.30 h
Professional: Psicòloga col·legiada de Jubilus. Gratuït

## SERVEI TRANSPORT ADAPTAT

Adreçat a persones grans amb mobilitat reduïda que no disposen de cap suport familiar o professional per facilitar l'accés al Servei Respir els dimarts o els dijous.

Servei d'anada i tornada. Gratuït

# ACTIVITATS PREVENTIVES, FORMATIVES I LÚDIQUES

## TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Programa lúdic, preventiu i terapèutic per promoure el manteniment i millora de la memòria, dissenyat per conèixer el seu funcionament i exercitar-la.

Dilluns, de 15.30 a 16.30 h
i de 16.45 a 17.45 h (dos grups).
Professional: psicòloga col·legiada de Jubilus.
Adreçat a majors de 60 anys. Gratuït.

## SMART AVIS

Iniciació a les noves tecnologies portàtils de nova generació (tauletes i mòbils). Espai per resoldre dubtes bàsics sobre el funcionament dels nous sistemes operatius en telefonia mòbil o bé en tauletes.

Activitat trimestral.
Dijous, de 15.45 a 16.45 h
Professional: equip Jubilus
i col·laboració voluntaris IES Celrà
Adreçat a majors de 60 anys. Gratuït

## INFORMÀTICA I

Activitat per facilitar la primera immersió als coneixements bàsics del llenguatge informàtic i del funcionament de l'ordinador.

Horari: 1 hora setmanal, a concretar el dia
Professional: equip Jubilus.
No cal experiència. Gratuït

## INFORMÀTICA II

Aprendre a identificar l'ús de cada aplicatiu: (Google Calendar, Google Maps, Gmail, Google Drive...) amb diferents suports.

Horari: 1 hora setmanal, a concretar dia
Professional: equip Jubilus. Gratuït

## ESPAI DIGITAL

Atenció individualitzada de resolució de dubtes o acompanyament de tràmits digitals.

Cal demanar cita.
Professional: equip Jubilus. Gratuït.

## ANGLÈS PER A GENT GRAN

Activitat formativa adreçada a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge de l'anglès de manera lúdica i participativa.

Previsió d'inici: octubre de 2022
Horari: pendent a concretar.
Activitat de pagament.

## CAMINADES PER CELRÀ

Activitat per afavorir la promoció de la salut física, la interacció social, el contacte amb l'entorn natural i el patrimoni del municipi de Celrà.

D'octubre a juny. Consulteu l'agenda mensual. Obert a tothom.
Professional: equip Jubilus. Gratuït.

## XERRADES

En format de conferència/debat, obertes a tothom, sobre diferents temàtiques vinculades a la salut i a la gent gran.

D'octubre a juny, tercer dijous de cada mes, de 17 a 18 h (consulteu l'agenda mensual).
Professional: segons la temàtica.

# ACTIVITATS ESPECIALS

***Com a eina de participació comunitària, de vincle i arrelament al municipi, de cohesió social i de porta oberta als espais municipals, durant el curs 2022-2023 s'organitzaran diverses activitats especials: sortides culturals, activitats solidàries, activitats commemoratives i activitats intergeneracionals.***

Dates i horaris: consultar l'agenda mensual
Professional: segons temàtica
Obert a tothom

**Previsió d'inici del curs 2022-2023:**
a partir del 19 de setembre de 2022

**Període de preinscripcions:**
de l'1 al 8 de setembre de 2022

Per qualsevol dubte o aclariment, podeu contactar-nos als correus electrònics gentgran@celra.cat i aina@jubilus.cat, o als telèfons 972 49 22 00 i 693 007 711

# CONTACTES D'INTERÈS

**AJUNTAMENT DE CELRÀ**
Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
ajuntament@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 h. Tardes de dimarts a dijous, de 16.30 a 19 h

**ÀREA DE JOVENTUT - LOCAL JOVE**
Plaça de l'Església, 7 - 17460 Celrà
Tel. 972 494 232 - Whatsapp: 637 431 553
joventut@celra.cat – joventut.celra.cat
Instagram: @celra.jove
Horari: de dilluns a dijous de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h (subjecte a canvis)

**ÀREA DE CULTURA**
Teatre L'Ateneu de Celrà - 1r pis
Plaça Estatut, 1 - 17460 Celrà
Tel. 872 723 265
cultura@celra.cat – www.celracultura.cat
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i dijous de 15 a 19 h

**BIBLIOTECA MUNICIPAL**
Centre Cultural La Fàbrica
Tel. 972 494 141 – biblioteca@celra.cat
www.celra.cat/biblioteca
De setembre a juny: Matins: dilluns, dimecres i dissabte, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Juliol i agost: Matins: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h

**ÀREA D'EDUCACIÓ**
Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
educacio@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 9 a 14.30 h, tardes a convenir.

**ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA**
C/ de les Bòbiles, 9 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 567 / Fax 972 494 650
promoeco@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: dilluns, de 16.30 a 19 h, dimarts i dijous, de 9 a 14 h

**ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ**
C/ Països Catalans s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 / 636 199 987
escoladedansa@celra.cat
www.escoladedansa.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres de 15 a 20 h, i dimarts, dimecres i dijous, també de 10.30 a 13 h

**AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS**
Consell Comarcal del Gironès
Riera de Mus 1 A - 17003 Girona
Tel. 972 213 262 / Fax 972 213 573
emg@girones.cat – www.emg.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h

**OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LES PERSONES DE CELRÀ**
*Gestionada per Jubilus Grup*
c/ Fàbrica 31 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 200 – gentgran@celra.cat
Horaris d'atenció:
Dilluns, de 15 a 18.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9 a 13.30 h i de 14 a 19 h
Dijous, de 15 a 18 h

**ÀREA D'ESPORTS**
Pavelló Municipal d'Esports
Pins d'en Ros s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 983 / Fax 972 493 661
esports@celra.cat – www.esports.celra.cat
Horaris: dilluns i dijous, de 16 a 20 h i dimecres, de 10 a 14 h al pavelló municipal, i dimarts i divendres, de 10 a 14 h, a l'ajuntament

Ajuntament de Celrà

Diputació de Girona

## RECICLA'M

Fixa't que estic fet
d'**espiral** (contenidor envasos)
i **paper** (contenidor paper)

100%