

CURSOS i TALLERS 2021-2022

NOVES
OFERTES

PROTECCIÓ TOTAL



cos & ment

Aprentage protector
d'acció immediata
resistent al desànim

12 h PA +++

CELrà

CURSOS i TALLERS 2020 - 2021

Escola Municipal d'Art	3
Cursos i tallers	∞
Biblioteca Municipal	
Celrà Jove	
Prooció Econòmica	
Escola Municipal de Dansa . . .	∞
Escola de Música del Gironès .	∞
Cursos de català	∞
Esports	∞
Gent gran	∞
Contactes d'interès	∞

NOTA EN RELACIÓ AMB LA COVID-19

La informació que figura en aquest llibret es pot veure modificada, en funció de les mesures de seguretat que s'hauran d'anar prenent, seguint la normativa i protocols que es determinin en els propers mesos.



Ajuntament de Celrà

Edita: Ajuntament de Celrà
Coordinació: Àrea de Cultura
Grafisme: disseny@pepefar.cat
Impressió: Impremta Montseny

ESCOLA MUNICIPAL D'ART

 **Celrà,**
fàbrica d'arts



Inscripcions:

- A partir del 15 de juny, per a l'alumnat inscrit al curs 2020-21.
- A partir de l'1 de juliol fins a esgotar places, per a tothom.

Presencialment a l'Ajuntament de Celrà en el seu horari d'obertura.

Telemàticament a través de la web <https://www.celracultura.cat/ca/escola-municipal-dart.html>

Més informació:

escoladart.celra.cat
Tel. 972 492 001
cultura@celra.cat

Segueix-nos a:

- Facebook:
[@escolamunicipaldartdecelra.celra](https://www.facebook.com/escolamunicipaldartdecelra.celra)
- Instagram: [@escoladartcelra](https://www.instagram.com/escoladartcelra)

ESCOLA MUNICIPAL D'ART

Dates dels cursos:

De l'1 de octubre de 2021

al 17 de juny de 2022

(calendari escolar de festes)

Matrícules:

- Matrícula general: 36 €

Si es fa més d'un curs, només s'ha de pagar un cop

- Matrícula per a restauració de mobles: 66 € (inclou el material)

- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art: 48 €*

- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art (Restauració de mobles): 89 €* (inclou el material)

[*] Descompte especial per a aquelles persones que s'inscriuen a cursos de l'Escola de Dansa i de l'Escola d'Art. Cal marcar la casella específica quan es fa la primera inscripció

Descomptes:

- 35% per a persones majors de 65 anys
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%
- 25% per a joves de fins a 25 anys que s'inscriguin a cursos per a persones adultes

Les quotes són trimestrals

CURSOS PER A INFANTS I JOVES

FANG I CERÀMICA CREATIVA

Juga, experimenta i crea amb la terra

Els infants aprendran a partir de la creativitat i l'experimentació amb el fang. Es treballaran tècniques bàsiques per a la realització de les peces on l'infant serà orientat, però no dirigit, perquè pugui desenvolupar la seva pròpia creativitat. Pràctiques de torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Edat: de 1r a 6è de primària

Preu: 66 €/trimestre

Professora: Montse Seró

DIBUIX I PINTURA

Diferents tècniques de dibuix, pintura i escultura, aplicades d'una manera creativa i experimental. Interactuant amb els diferents materials proposats, plastilina, fang, aquarel·les, acrílics, ceres i material de reciclatge, crearem contes, màscares, personatges, formes i tot el que càpiga en l'imaginari de cada infant.

Infants (de 1r a 6è de primària):

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Joves (a partir dels 12 anys):

Dimecres, de 18.30 a 20 h

Preu: 88 €/trimestre

Professora: Mar Vivó

CURSOS PER A PERSONES ADULTES

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA BÀSICA

Introducció a la tècnica fotogràfica i de la creació d'imatges. Es treballarà la part tècnica (exposició, sensibilitat, profunditat de camp, moviment) i la part de la imatge i la composició. Sessions teòriques i sortides fotogràfiques. Indispensable tenir càmera rèflex i portar-la a classe.

Dimecres, de 19 a 21 h

Preu: 104 €/trimestre

Professor: Jordi Ribot

FOTOGRAFIA AVANÇADA

Aquest curs està pensat per a aquelles persones que hagin fet el curs de Fotografia bàsica, o demostrin tenir el nivell demanat (cal portar 10 fotografies sobre un tema per poder valorar el nivell).

Edició de fotografies: Aprendre a editar les fotografies amb el Photoshop i el Lightroom. Treballar amb l'arxiu RAW i el Càmera RAW.

Il·luminació bàsica: Aprendre l'esquema bàsic d'il·luminació i fer sessions pràctiques.

Il·luminació de producte: Treballar productes per a la seva promoció.

El Retrat: Aprendre a fotografiar les persones des del punt de vista formal i psicològic.

El Model: Treballar la fotografia amb model, per a roba i complements.

El Nu: La fotografia de nu; buscar les formes i les textures de la pell amb la finalitat d'explorar els elements simbòlics i abstractes del cos humà.

Divendres, de 19 a 21 h

Preu: 104 €/trimestre

Professor: Jordi Ribot

CERÀMICA

PER A TOTS ELS NIVELLS

En aquest curs pot participar tothom qui vulgui aprendre ceràmica. La professora s'adaptarà a cada participant, en funció dels seus coneixements previs. Segons aquests coneixements, es poden treballar les tècniques següents:

NIVELL INICIAL

Conèixer el procés ceràmic i experimentar amb el fang a partir de les tècniques bàsiques, com planxes, xurros, motlles, iniciació al torn, engalbes, esmalts i decoracions. Potenciació de la part artística i creativa.

NIVELL AVANÇAT

Investigació d'esmalts de baixa, d'esmalt de gres i de raku, cristal·litzacions, treballs amb gres i porcellana, perfeccionament de torn, cuites de raku, tècniques decoratives, ceràmica utilitària o ceràmica artística, entre d'altres.

Grup ceràmica, matins

Dimarts, de 9.30 a 12 h

Grup ceràmica, tardes

Dimecres, de 18.30 a 21 h

Preu: 108 €/trimestre

Professora: Montse Seró

ESCUPTURA

En aquest curs de formació en escultura, es posaran a disposició de l'alumnat els elements bàsics del treball d'un escultor, per construir en tres dimensions. Aquests elements tenen a veure amb la comprensió del volum, l'espai, les direccions, el temps, el color i la forma final. Es començarà amb el modelatge en fang, després es passarà a la talla en poliestirè expandit amb model, per acabar encarant processos propis de l'alumnat, tenint en compte els dibuixos i esbossos que es portin al taller per a ser realitzats.

La tasca de modelatge ens farà comprendre com s'ordena el treball en tres dimensions clàssiques i com es construeix des de l'art contemporani, per entendre allò interessant de la nostra època i la creativitat que implica la creació.

Tècnica i creació són l'objectiu d'aquest curs, que inclou realització de motlles perduts i motlles per a la reproducció seriada de peces

Divendres, de 18.30 a 21 h

Preu: 108 €/trimestre

Professor: Alfredo Williams

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recicla i recupera mobles

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una de pràctica sobre peces que s'han de restaurar, on aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració del moble. Si tens un moble que no t'agrada i que no s'adapta a la decoració de casa teva, pots reciclar-lo i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar. Es farà una sortida a determinar amb el grup de classe.

Grup A: dimarts, de 10 a 12.30 h

Grup B: dimarts, de 16.30 a 19 h

Grup C: dimarts, de 19 a 21.30 h

Grup D: dimecres, de 10 a 12.30 h

Grup E: dimecres, de 16.30 a 19 h

Preu: 108 €/trimestre

Professora: Rosa Rios

Bonus: tiquets lliures per a

restaurar mobles. Bitllet de preu fix que et dóna dret a la utilització del taller de restauració de mobles com a alumnat lliure.

Mínim 10 hores. Només en horaris no complets. Màxim 2 bonus per persona i curs. Preu/h: 5 €

DIBUIX I PINTURA

PER A TOTS ELS NIVELLS

Aquest curs està dirigit a aquelles persones que vulguin aprendre dibuix i pintura. El professor s'adaptarà a l'alumnat i treballarà segons el seu nivell. Segons aquests coneixements es poden treballar les següents tècniques:

NIVELL INICIAL

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que no tenen coneixements previs de la tècnica pictòrica.

Aprendran les bases tècniques per poder realitzar treballs artístics de dibuix, pintura a l'oli, acrílic i aquarel·la. Treballaran la tècnica de la composició, l'aprenentatge de les propietats i possibilitats dels colors, capes i transparències. Suport a cada alumne en la introducció al treball amb nous materials, textures i tècniques contemporànies, potenciant la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits per l'alumnat, amb la direcció i el seguiment constants del professor.

NIVELL AVANÇAT

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que ja tenen alguna noció sobre la tècnica pictòrica en les seves diverses vessants (oli, acrílic, aquarel·la). Aprendrem a desenvolupar un treball artístic aprofundint en diferents recursos tècnics i habilitats individuals. Potenciarem la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits per l'alumnat i amb la direcció i el seguiment constants del professor.

Grup A: dilluns, de 18 a 20 h
Grup B: dimarts, de 10 a 12 h
Grup C: dimecres, de 18 a 20 h
Grup D: dijous, de 10 a 12 h
Grup E: dijous, de 18 a 20 h

Preu un grup: 104 €/trimestre
 Preu dos grups: 150 €/ trimestre
 Professor: Kim Perevalsky

CURSOS MONOGRÀFICS

SERIGRAFIA

SERIGRAFIA SOBRE TÈXTEL I PAPER (Iniciació)

Curs d'iniciació a la serigrafia, on a més de practicar tècniques de creació d'imatges i estampació, indicarem com muntar un petit taller de serigrafia a casa de forma senzilla i econòmica. Per a aquest curs no calen coneixements previs.

S'ensenyaran les diferents tècniques per crear imatges i estampar-les sobre samarretes, bosses i tota mena de tèxtils així com sobre paper, cartó i fusta. També es donaran indicacions pràctiques per construir les seves pantalles, taula d'estampació i insoladora.

Del 7 d'octubre
 al 16 de desembre de 2021
 Dijous, de 18 a 21 h
 Preu: 150 € (Inclou material)
 Professor: Sebi Subirós

CURSOS i TALLERS

CURSOS ...



biblioteca
de celrà



ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA
I DESENVOLUPAMENT LOCAL

AJUNTAMENT DE CELRÀ

Biblioteca Municipal de Celrà
Celrà Jove
Centre de Promoció Econòmica

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Totes les activitats necessiten inscripció prèvia a la Biblioteca Municipal.
Més informació: <http://biblioteca.celra.cat>

CLUB DE LECTURA

El club de lectura de la Biblioteca de Celrà funciona des de fa més de 16 anys. Ens reunim per compartir opinions sobre una sèrie de lectures tan heterogènies com els mateixos integrants del club. Més informació a la Biblioteca.

Darrer divendres de cada mes, a les 21 h
De setembre a juliol
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA

Club de lectura que inicia el seu vuitè any. Lectures fosques per a amants dels misteris, les intrigues, la crítica social, les investigadores, els detectius i resta de fauna literària.

Segon divendres de cada mes, a les 21 h
De setembre a juliol
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA 4t (9-10 anys)

Un cop al mes ens reunirem per comentar, llegir i passar una bona estona entre còmics, lectures i activitats-joc relacionades amb els llibres llegits.

Darrer dijous de mes a les 17.30 h
D'octubre a juliol.
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA 5è i 6è (10-12 anys)

Un cop al mes ens reunirem per comentar, llegir i passar una bona estona entre còmics, lectures i activitats-joc relacionades amb els llibres llegits.

Primer dijous de cada mes, a les 17.30 h
D'octubre a juliol.
Lloc: Biblioteca Municipal

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Espai per escriure a partir d'una proposta lúdica i literària. Obert a tothom que tingui ganes d'escriure, amb o sense experiència.

Cicles de 12 sessions durant tot el curs escolar. 3 grups:

- **Nivell d'iniciació:** els dimecres, de 18 a 19.30 h
- **Nivell intermedi:** els dimecres, de 11.30-13 h o els divendres, de 11.30 a 13 h

Data d'inici: 22 de setembre
Data final del 1r cicle: 15 de desembre
Preu: 90 € (subvencionable per Connexió Papyrus)

Taller quinzenal de dissabte.

Cicle de 6 trobades!

Dos dissabtes al mes, de 10 a 13 h
Proposta d'escriptura sobre un tema.

- **Nivell intermedi:** dissabtes: 9 i 23 d'octubre, 6 i 20 de novembre, 4 i 18 de desembre.
Preu del cicle: 90 € (subvencionable per Connexió Papyrus).

Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca de Celrà
Coordina: Carme Caum (634 50 55 41)

TALLER CREA ELS TEUS CONTES

Cada conte inventat es representarà amb diferents tècniques (ombres xineses, enquadernació, kamishibai...)

Els dimarts de 17 a 18 h, d'octubre a juny. Cada mes un projecte.

Infants de 8 a 11 anys.

Lloc: Connexió Papyrus

Coordina: Laura Cefis [643685313]

Places limitades, segons ordre d'inscripció.

ANGLÈS

EL VENTRE DEL LLOP (Anglès) 8-10 anys

Club de lectura en veu alta en llengua anglesa. Per aprendre a parlar i entendre textos divertits en anglès.

Els dimecres, a partir de les 18 h

Quinzenal d'octubre a maig

Edats: de 8 a 10 anys

Lloc: Biblioteca Vella

Inscripcions: Biblioteca de Celrà

Organitzen: Connexió Papyrus

i Biblioteca Municipal

Coordinadora: Katinka Bakker

EL VENTRE DEL LLOP (Anglès) 10-12 anys

Club de lectura en veu alta en llengua anglesa. Per aprendre a parlar i entendre textos divertits en anglès.

Els dimarts, a partir de les 18 h

Quinzenal d'octubre a maig

Edats: de 10 a 12 anys

Lloc: Biblioteca Vella

Inscripcions: Biblioteca de Celrà

Organitzen: Connexió Papyrus

i Biblioteca Municipal

Coordinadora: Katinka Bakker

EL VENTRE DEL LLOP PER ADULTS (Anglès)

Club de lectura per a persones adultes de novel·la en llengua anglesa.

Sessions mensuals de setembre a juny.

Dimecres, 9 de setembre de 2020 a

les 19.30 h, trobada amb les persones

interessades per explicar la dinàmica

i concretar l'organització (dia, nivell...).

Lloc: Biblioteca Vella

Organitzen: Connexió Papyrus

i Biblioteca Municipal

Coordina: Katinka Bakker

CEL RÀ JOVE

Tens de 12 a 16 anys? TARDES JOVES

De dilluns a dijous, de 16.30 a 19.30 h
(subjecte a canvis)
Cal fer l'inscripció
al mateix Local Jove

QUÈ HI POTS TROBAR?

- Escolta i acompanyament
- Orientació i assessorament
- Suport amb els deures i els treballs
- Tallers: art urbà, hip-hop, cuina, gènere, jocs de taula...

ESPAIS

- **Espai parlar:** per resoldre dubtes i fer atencions individualitzades
- **Espai cuina:** per experimentar amb el gust
- **Espai polivalent:** per a convivència i tallers
- **Espai pensar:** per a trobades de grups de joves
- **Espai descobrir:** per estudiar, fer treballs en grup o consultes a l'ordinador
- **Espai compartir:** per escoltar música, xerrar, ballar, pintar, jugar...
- **Espai biblioteca feminista**

QUÈ TREBALLEM?

- Promoció de l'autoconeixement
- Habilitats socials
- Empoderament
- Hàbits d'estudi
- Resolució de dubtes i prevenció: sexualitat, consum, relacions...
- Gestió de conflictes
- Derivacions a recursos externs en cas de demanda de la família interessada

Tens + de 16 anys? MATINS D'OCUPACIÓ

Als matins, el Local Jove és un espai d'orientació educativa, laboral i d'acompanyaments personals.

De dilluns a dijous, de 10 a 13 h (subjecte a canvis)
Cal fer l'inscripció
al mateix Local Jove

- **Acompanyament** al teu procés vital (escolta, orientació, gestió...)
- **Aula 2:** espai educatiu per donar suport a persones de més de 16 anys que volen continuar els estudis a través de l'Institut Obert de Catalunya i assessorar-les.
- **Quetzal:** projecte d'ocupació per a joves d'entre 16 i 22 anys que volen millorar la seva ocupabilitat des de 3 àmbits: feina, formació i habilitats per a la vida.
- **Recursos del territori:** derivacions a programes com Garantia Juvenil, Promoció Econòmica, empreses del 3r sector...

ESPAIS

- Espai parlar: per resoldre dubtes i fer atencions individualitzades
- Espai polivalent: per a atencions grupals
- Espai descobrir: per estudiar, fer consultes a l'ordinador, buscar feina, fer el currículum...
- Espai biblioteca feminista

TEMES QUE POSEM EN RELLEU

- Habilitats socials
- Promoció de l'autoconeixement
- Orientació educativa i laboral
- Suport en la tramitació de beques
- Empoderament

- Prevenció
- Represa dels estudis
- Resolució de dubtes: sexualitat, consum, estudis, feina, estrangeria...
- Derivacions a recursos externs en cas de demanda de la família interessada

ON SOM?

- Plaça de l'Església, 7 – Celrà
- 972494232
- Whatsapp 637431553
- Instagram: @celra.jove
- joventut.celra.cat

AULA D'ESTUDI

Espai obert a l'alumnat de primària que hi vulgui fer deures i tasques escolars amb un suport.

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h segons calendari escolar
Lloc: Antiga biblioteca. Gratuït

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Inscripcions a partir del mes d'agost:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa
o a: promoeco@celra.cat

Per a més informació o peticions de formació, contacteu amb l'Àrea de Promoció Econòmica al telèfon 972492567 o a l'adreça electrònica: promoeco@celra.cat

Ofereix formació imprescindible per a professionals que tinguin previst autoocupar-se o incorporar-se a una cooperativa. Són gratuïtes perquè estan subvencionades pel programa Catalunya Emprèn.

COMPTABILITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

En aquest curs aprendreu de forma teòrica i pràctica els sistemes de determinació de la base imposable. Diferenciar entre estimació directa normal o simplificada; estimació objectiva (signes, índexs, mòduls). Es faran exemples de càlcul.

S'ensenyarà a portar les obligacions formals: Llibres de Registre i conservació de documentació. Llibre d'ingressos i registre de factures emeses. Llibre de despeses i registre de factures rebudes. Llibre de béns d'inversió. Càlcul d'amortitzacions dels béns d'inversió. Llibres de Registre i conservació de documentació per tenir-ho tot en ordre per al màxim

control de l'activitat i també de cara a possibles inspeccions.

Horari: Dijous de 16 a 20 h (8 h)
 Dies: 16 i 23 de setembre de 2021
 Formació a càrrec de Joan Jurado
 Lloc: Centre de Promoció Econòmica.
 *Recomanem portar ordinador portàtil

FISCALITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

En aquest curs s'explicaran les mesures fiscals COVID-19. També, de forma teòrica i pràctica, s'ensenyarà el fraccionament/ajornament. Obligacions del règim d'autònoms. Alta d'activitat. S'ensenyarà a omplir els diferents impresos d'impostos que cal presentar a Hisenda. Com aplicar les retencions i ingressos a compte d'IRPF i d'IVA. Conceptes de rendiments dineraris i en espècie. Esquema simple de càlcul.

Horari: Dijous de 16 a 20 h (8 h)
 Dies: 30 de setembre i 7 d'octubre de 2021
 Formació a càrrec de Joan Jurado
 Lloc: Centre de Promoció Econòmica.
 *Recomanem portar ordinador portàtil

TÈCNiques DE PRODUCTIVITAT PER A EMPRENEDORS/ES

L'objectiu és que qui comença una activitat autònoma entengui el concepte de productivitat i tots els seus conceptes associats. Rebrà consells i eines per a treballar de forma més productiva.

Tindrà la capacitat per a detectar possibles factors que fan reduir la productivitat.

Millorarà considerablement les tasques del seu projecte. Alleugerirà la pressió quan apliqui aquestes tècniques de productivitat.

Horari: Dijous de 17 a 19 h (4 h)
 Dia: 14 i 21 d'octubre de 2021
 Dinamitzadora: Judit Cano de Planifica-T

CURS DE FORMACIÓ COMERCIAL I ATENCIÓ AL CLIENT

Formació en tots els processos comercials que ha de fer una persona emprenedora per a desenvolupar la seva nova empresa. En el curs s'aproximarà a les diferents tècniques de venda i negociació, es faran exercicis pràctics de diferents situacions que la persona es pot trobarà al món real i en màrqueting digital. S'explicarà el servei MAC com a eina de millora comercial per a empreses.

Horari: Dijous de 16 a 21 h (10 h)
 Dies: 28 d'octubre i 4 de novembre de 2021
 Professorat: Jordi Ortiz de Zevallos

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

DANSA

EMDC

Escola Municipal
de Dansa de Celrà

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres,
de 16.30 a 20.30 h
i dimarts de 10 a 13 h

Països Catalans s/n, 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 / 636 199 987
escoladedansa@celra.cat

Facebook: emdcelra
Instagram: escolamunicipaldansa
Youtube: EMDCelra

*Centre autoritzat pel
Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya,
amb codi de centre 17007890*

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA

L'EMDC és un servei educatiu de l'Ajuntament de Celrà que té com a objectiu oferir una formació de qualitat a l'abast de tothom. La seva activitat es desenvolupa al voltant de la dansa com a disciplina artística i d'altres disciplines al voltant del cos i el moviment. La programació de l'escola ofereix múltiples opcions, ja siguin com a activitat lúdica, de creixement personal, per encaminar trajectòries professionals o com a complement d'altres estudis o professions. L'oferta formativa s'adreça tant a infants com a joves i persones adultes.

A l'EMDC es treballa de manera inclusiva a totes les classes amb grups de totes les edats, amb i sense diversitat funcional, fomentant el respecte mutu, valorant la diferència i ajudant a millorar l'autoestima de les persones. La formació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia. Cursos complementaris, tallers i monografies per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (de l'àmbit de les arts escèniques, però també docents o esportistes). Preparació per a les proves de grau professional, presentació de treballs en procés i suport a la creació. Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària. Convenis, intercanvis i residències artístiques i descomptes a espectacles.

Preus matrícula:

Infants i joves: 34 €

Alumnes del curs anterior: 20,40 €

Majors de 19 anys: 39 €

Alumnes del curs anterior: 23,40 €

Matrícula Escola Art + Escola Dansa: 48 €

[Cal especificar-ho al formulari]

1 h pavelló + 1,5 emdc/set: 112,50 €

2 h pavelló + 1,5 emdc/set: 145,80 €

Portes obertes persones adultes:

Del 4 al 9 d'octubre.

- BailalaVida
Dilluns 4, de 19.15 a 20.30 h
- Dansa clàssica+Jazz (iniciació)
Dijous 7, d'11.30 a 13 h
- Pilates
Dilluns 7, de 20 a 21.30 h
- Dansa vertical amb arnés
Dimarts 5, de 20 a 22 h
- Hipopressius
Dimecres 6, de 19.30 a 20.30 h
- Tai-Txi
Dimecres 6, de 19.30 a 21 h
- Reeduació postural
Dilluns 4, de 15.15 a 16.15 h
- Ioga
Dijous 7, de 20 a 21.30 h
- Danses urbanes
Dissabte 9, de 12.15 a 13.45 h

FORMACIÓ INFANTS

SENSIBILITZACIÓ I INICIACIÓ

de 3 a 6 anys

A través del joc i l'ús de materials es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme.

PREELEMENTAL

7 anys

Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements de les tècniques que s'ofereixen a elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

ELEMENTAL

de 8 a 11 anys

Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes.

PREJOVES

12 anys

Curs d'enllaç i ancoratge dels continguts d'elemental i preparació per als programes de joves.

FORMACIÓ PER A JOVES

FORMACIÓ JOVES PTP

de 13 a 18 anys

Etape de quatre/ cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, tant per encaminar estudis professionals de dansa com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (Limon i Release) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació de la dansa amb altres llenguatges artístics; es treballen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la Jove Companyia. A més a més, durant tot el cicle, s'hi oferten altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc. Hores de pràctiques presencials per obtenir la certificació: 1.200 h.

DISCIPLINES PER A JOVES I PERSONES ADULTES AL VOLTANT DEL COS I EL MOVIMENT

ENDANSA'T

Adreçat a persones sense límit d'edat que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

ENTRENAMENT DANSA CONTEMPORÀNIA

Entrenament de cos setmanal amb amb docents de l'escola i convidats, des del nivell bàsic fins a semiprofessional i professional.

CLÀSSIC + JAZZ

Exercicis suaus propis d'aquesta disciplina per a persones adultes a nivell d'iniciació.

IOGA

Ioga significa unió en un doble sentit, amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

TAI-TXÍ

Disciplina que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

PILATES

Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

DANSA VERTICAL + TELES AÈRIES

Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

DANSA AFRICANA

Dansa que a través del ritme i la percussió ens dóna alegria i força per al dia a dia.

BAILALAVIDA

És un mètode de dansa orgànica, basat en els elements de la natura i l'essència de la dansa africana.

TÈCNiques DE CIRC

Elements bàsics d'acrobàcia, teles i trapezi com a eines i recursos per a la dansa.

REEDUCACIÓ POSTURAL

Exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos, la mobilitat articular i les cadenes musculars. Adreçat a persones grans.

HIPOPRESSIUS

Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

VEU I MOVIMENT

L'origen de la veu i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veu en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

KUNG FU I KATSUGEN

D'origen oriental, proposa un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, la mirada i l'atenció.

DANSES URBANES

Iniciació a la pràctica de diversos estils (funky, hip hop, break...) en l'aspecte lúdic i per a persones adultes.

A MÉS A MÉS

TALLERS EN DISSABTE (adults)

kundance, Katsugen, Lindy Hop.

TALLER DE CREADORS

Amb la Cia. Mal Pelo.

CURSOS TRIMESTRALS

Consultar a la web:
<https://escoladedansa.celra.cat>

DANSA ETNO-CONTEMPORÀNIA

Amb Virginia J. L. Claessens
Classe oberta: dimecres 20
d'octubre de 10 a 11.30 h
Cal inscripció prèvia a
escoladedansa@celra.cat

AULA DE CEL·LÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

MÚSICA



*Escola de Música
del Gironès*

Informació i inscripcions:

www.emg.cat

emg@girones.cat

Tel. 972 213 533

Centre Cultural La Fàbrica (3r pis)

*L'Escola de Música del Gironès
és una escola homologada per
la Generalitat de Catalunya.*

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Matrícula + assegurança: 89,40 €/any

Bonificacions matrícula + assegurança:

- Petits Músics: gratuïta
- Sensibilització I: 66% de descompte
- Sensibilització II: 33% de descompte
- Primer germà a l'escola, famílies nombroses, monoparentals, discapacitats (>30%), jubilats i pensionistes: 50% de descompte
- Segon germà a l'escola: gratuïta
- **Altres bonificacions:** els alumnes matriculats de Llenguatge Musical i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions. i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions.

Calendari escolar

Del 13 de setembre del 2021 al 22 de juny del 2022

Instruments:

Acordió diatònic, baix, bateria, cant, clarinet, contrabaix, flauta de bec, flauta travessera, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra flamenca, percussió, piano, saxòfon, teclats, tenora, trompeta, viola, violí i violoncel

Nivell elemental

LLENGUATGE MUSICAL

APRENTATGE INICIAL

Treball sensorial i vivencial de l'oïda, el ritme, la veu i altres aspectes musicals a través de les cançons, jocs, expressió corporal i pràctica instrumental en grup amb instruments Orff. En el curs de Sensibilització 2 i Iniciació l'alumne participará en la roda d'instruments que estarà a càrrec dels diferents professors de l'EMG.

PETITS MÚSICS

Edat: 3 anys. 45' setmanals de llenguatge musical: 22,60 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 1

Edat: 4 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25,70 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 2

Edat: 5 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25,70 €/mes

INICIACIÓ

Edat: 6 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i 1h setmanal de cant coral o teatre musical*: 32,35 €/mes

APRENENTATGE BÀSIC I AVANÇAT

Treball progressiu del llenguatge musical en tots els seus aspectes, ritme, educació de l'oïda, lectura, audició, conceptes teòrics, etc. Es pot iniciar l'estudi de l'instrument individual i col·lectiu i participar de la pràctica instrumental en grup amb diferents formacions de l'EMG.

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 33,40 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 1 h setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 33,40 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 1 h 30' setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 40,05 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 49,30 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical: 49,30 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical: 49,30 €/mes

(* **Teatre musical és una activitat optativa i gratuïta per als alumnes de l'EMG de 6 a 14 anys.**

INSTRUMENT

INICIACIÓ (opcional)

Edat: 6 anys. 30' setmanals d'instrument col·lectiu: 37,25 €/mes

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 30' set. d'instrument individual: 59,50 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 30' setmanals d'instrument individual: 59,50 €/mes mes o 45' setmanals d'instrument individual: 73,50 €/mes. Possibilitat de 45' setmanals d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 30' setmanals d'instrument individual: 59,50 €/mes mes o 45' setmanals d'instrument individual: 73,50 €/mes. Possibilitat de 45' setmanals d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

MÚSICA A MIDA

S'adreça a persones de totes les edats amb inquietuds musicals. L'EMG ofereix classes a mida tant de llenguatge musical com d'instrument individual o col·lectiu.

- 1 h setmanal de llenguatge musical: 46,25 €/mes
- Instrument individual (a partir 7 anys):
30' setmanals: 61,75 €/mes
45' setmanals: 88,80 €/mes
60' setmanals: 119,10 €/mes
- 45' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys):
2 alumnes: 44 €/mes
3 alumnes: 39,05 €/mes
4 alumnes: 35,95 €/mes
6 alumnes: 24,65 €/mes
8 alumnes: 18,50 €/mes
- 60' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys):
6 alumnes: 30,85 €/mes
8 alumnes: 24,65 €/mes

MÚSICA MODERNA

Vols formar part d'un grup? No et conformis a escoltar les cançons que t'agraden, sigues tu el protagonista!! Vine, aprèn, actua i grava els teus temes!!

Classes individuals i combos per a joves i adults

- 1 h setmanal de llenguatge musical: 46,25 €/mes
- Instrument individual (a partir de 7 anys): 30' setmanals: 61,75 €/mes; 45' setmanals: 88,80 €/mes; 60' setmanals: 119,10 €/mes.
- 45' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys): 2 alumnes: 44 €/mes; 3 alumnes: 39,05 €/mes; 4 alumnes: 35,95 €/mes; 6 alumnes: 24,65 €/mes; 8 alumnes: 18,50 €/mes
- 60' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys): 6 alumnes: 30,85 €/mes; 8 alumnes: 24,65 €/mes

FORMACIONS

Jove Orquestra del Gironès (inicial)

Preu: 12,35 €/mes

Jove Orquestra del Gironès (juvenil)

Preu: 20,55 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (inicial)

Preu: 12,35 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (juvenil)

Preu: 17,45 €/mes

CURSOS DE CATALÀ

CATALÀ

CURSOS DE CATALÀ

Inscripcions:

A l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Celrà.

- De l'1 al 16 de juliol: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 h
- De l'1 al 15 de setembre: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h i els dimecres, de 16.30 a 19 h.

Es requereix un mínim de persones inscrites per a la realització dels cursos.

Organitza: Ajuntament de Celrà

CURS INICIAL

Curs adreçat a persones sense coneixements de la llengua catalana que volen adquirir competències d'expressió oral bàsiques per a resoldre situacions comunicatives d'ús habitual.

Els dilluns* de 18 a 19.30 h
D'octubre a juny. Gratuït

CURS BÀSIC [A2]

Cursos adreçats a persones no catalanoparlants que volen aprendre habilitats de comprensió i producció orals. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Bàsic 1, Bàsic 2, Bàsic 3. Prepara l'alumnat per presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

Els dimarts* de 18 a 19.30 h
D'octubre a juny. Preu: 15 €

CURS INTERMEDI [B2]

Curs adreçat a persones que dominen en gran part la llengua oral i que volen millorar la comprensió i l'expressió escrita. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de les persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Intermedi 1, Intermedi 2, Intermedi 3. Prepara l'alumnat per presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

Els dimecres* de 18 a 19.30 h
D'octubre a juny.
Preus: Intermedi 1 i 2: 40 €,
intermedi 3: 55 €

[*] L'Ajuntament es reserva el dret de modificar els dies de realització dels cursos segons la disponibilitat del personal docent o dels espais municipals.

CURSOS DEL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Diversos nivells i diverses modalitats

Cursos trimestrals: d'octubre a desembre, de gener a març i d'abril a juny

Inscripcions en línia a:

<https://cpnl.cat/cursos-de-catala>

Inici dels cursos: a partir del 22 de setembre

Procés d'inscripció:

1. Fes una prova per saber el teu nivell: cpnl.cat/nivell
2. Inscriu-te. Preferent: del 6 al 10 de setembre / General: del 13 al 15 de setembre, a cpnl.cat/inscripcio

3. Accedeix a l'entorn virtual: cpnl.cat/alumnes

Per a més informació:

• Servei Comarcal de Català del Gironès

Tel. 972 213 262 - www.cpnl.cat/girones

• Servei Local de Català de Girona

Tel. 972 229 663 - www.cpnl.cat/girona

• Oficina de Català de Salt

Tel. 972 249 191 - www.cpnl.cat/salt

• Centre de Normalització Lingüística de Girona

Tel. 972 220 663 - www.cpnl.cat/girona

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de parelles lingüístiques formades per un voluntari o voluntària, que parla català fluidament, i un aprenent o aprenenta, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'internet, a través de plataformes de videoconferència).

Vols participar-hi?

Posa't en contacte amb el Servei Comarcal de Català del Gironès
Tel. 972 213 262
girones@cpnl.cat

ESPORTS

Àrea d'Esports
Ajuntament de Celrà

Informació i contacte:
Correu-e: esports@celra.cat

• Pavelló d'Esports
(tardes) Tel. 972 492 983

• Ajuntament de Celrà
Tel. 972 492 001

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

TEMPORADA 2021-2022

Del 27 de setembre de 2021
al 30 de juny del 2022

Inscripcions:

- Del 19 al 23 de juliol de 2021 usuaris/es inscrits la temporada 2020/21
- Del 26 al 30 de juliol 2021 noves inscripcions
- Del 6 al 10 de setembre 2021 places restants

Com fer la inscripció:

Activitats fisicoesportives del pavelló d'esports: EN LÍNIA al web de l'Ajuntament de Celrà durant el període d'inscripcions

Activitats fisicoesportives gimnàs de Can Ponac: PRESENCIAL al Casal de la gent gran de Can Ponac Del 6 al 10 de setembre al matí de 10 a 12 hores i el dijous 16 de setembre a la tarda de 17 a 19 h

QUOTES

• **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre (dóna dret a poder anar de dilluns a dijous a qualsevol activitat fisicoesportiva que es porti a terme al gimnàs del pavelló.)

• Altres opcions:

1 h setmanal: 45 €/trimestre

2 h setmanals: 76 €/trimestre

3 h setmanals: 94,40 €/trimestre

2 h setmanals joves

[fins a 17 anys]: 62 €/trimestre

2 h setmanals + 65

[65 anys o més]: 26 €/trimestre

Per confirmar la plaça, en el moment de fer la inscripció, caldrà fer el pagament de la matrícula per import de 25 €, que inclou també l'assegurança.

El full de pagament es farà arribar per correu electrònic un cop omplerta la inscripció.

• Reduccions:

Podran gaudir d'una reducció les persones del 40% sobre la tarifa les persones amb diversitat funcional física o psíquica amb acreditació de l'ICAS equivalent o superior al 33%.

CONDICIONS I NORMATIVA DE MATRICULACIÓ A LES ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

- En fer la inscripció cal presentar les dades personals i full de dades bancàries, (en cas de no haver-ho fet altres temporades).
- Si les activitats no arriben a un mínim de 8 d'usuaris/es es suspendran.
- L'àrea d'esports es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.
- Els rebuts es domiciliaran trimestralment la primera setmana dels mesos d'octubre, gener i abril.
- En cap cas es retornarà l'import de la matrícula.
- Per donar-se de baixa de les activitats cal omplir i signar la sol·licitud corresponent i fer un registre d'entrada a l'Ajuntament fins al 28 del mes i tindrà efectes a partir del trimestre següent. No es tramitarà cap baixa fora del termini establert.
- En cas de donar-se de baixa un cop ha començat el trimestre no es retornarà l'import.

ACTIVITATS GIMNÀS DE CAN PONAC

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT I CONDICIONAMENT FÍSIC DE BAIX IMPACTE

Exercicis de baixa i mitjana intensitat fent ús de material divers per a la millora de la condició física general i la mobilitat articular, així com la coordinació, equilibri i flexibilitat. Activitat adreçada a persones a partir dels 65 anys.

Dimarts i dijous

- Grup 1: de les 16.30 a les 17.30 h
- Grup 2: de les 17.45 a les 18.45 h

ACTIVITATS GIMNÀS DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

HIT PILATES

Consisteix a combinar exercicis de pilates amb exercicis curts d'alta intensitat. Amb suport musical. Una sessió a la setmana.

Dilluns de les 18.30 a les 19.30 h

ZUMBA

Activitat coreografiada seguint el ritme de la música mitjançant un treball aeròbic i cardiovascular. Millora la tonificació de tota la musculatura, la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat. Amb suport musical.

Dimarts i dijous de les 20 a les 21 h

GAC

Consisteix a combinar exercicis de tonificació per aquest tres grups musculars; glutis, abdominals i cames. Amb suport musical.

Dilluns de les 19.30 a les 20.30 h

T.B.C

Treball muscular global i localitzat d'intensitat mitjana/alta amb suport o no de material i amb suport musical. L'objectiu de l'activitat és la millora de la condició física i to muscular, la coordinació, flexibilitat i l'equilibri. Activitat adreçada a joves i adults a partir de 16 anys.

Dimarts i dijous de les 19 a les 20 h

CICLO INDOOR

Activitat física que es realitza amb una bicicleta estàtica dissenyada per a aquesta activitat a diferents nivells d'intensitat, on predomina el treball cardiovascular. Amb suport musical. 2 sessions a la setmana.

Dimecres de les 19.30 a les 20.30 h
i de les 20.30 a les 21.30 h

ENTITATS ESPORTIVES

Les persones interessades en la pràctica dels esports es poden adreçar directament a l'entitat organitzadora.

CLUB PATINATGE CELRÀ

Horari: dilluns i dimecres, de les 17.15 a les 18.15 h
Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Informació: dilluns al pavelló d'esports
Direcció tècnica: Rut Puigvert
Contacte: cpcelra@gmail.com
El club deixa patins fins Nadal

UNIÓ CULTURAL I ESPORTIVA CELRÀ (futbol)

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres al camp d'esports
Coordinador del club: Dani Lòpez
Contacte: ucecelra@gmail.com

CLUB TOOKADISC ULTIMATE FRISBEE CELRÀ

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Informació i contacte: dimecres de les 20.30 a les 22 h al camp d'esports
Organitza: Ultimate frisbee Celrà

CLUB ESPORTIU JOVENTUT CELRÀ (bàsquet)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports de Celrà
Inscripcions i informació: dimarts i dijous al pavelló d'esports
Coordinadora: Ariadna
Contacte: coordinaciocejc@gmail.com

CLUB TENNIS CELRÀ

Lloc: Pistes Municipal de Tennis
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres a les pistes de tennis
Coordinador: Albert Roca

CLUB DE PETANCA DE CELRÀ

Lloc: Pistes Municipals de Petanca (zona esportiva)
Inscripcions i informació: dilluns, dimecres i divendres a les pistes de petanca
Coordinadors: Jose Suárez i Xevi Suárez
Contacte: cpcelra@gmail.com

CLUB TENNIS TAULA CELRÀ

Lloc: Pavelló Polivalent de les Piscines
Inscripcions i informació: divendres de 19 a 20 h al pavelló de les piscines
Coordinadors: Josep Aguirre i Dídac Aguirre

CLUB RÍTMICA CELRÀ (Gimnàstica rítmica)

Lloc: Porxo de les piscines
Inscripcions i informació: dilluns i dimecres de les 17 a les 18 h
Coordinadora: Rocio Nieto
Contacte: clubritmicacelra@gmail.com

JUDO CLUB CELRÀ

Lloc: Gimnàs del Pavelló d'Esports
Inscripcions i informació: dimecres i divendres a les 17 h al pavelló d'esports

MULTIESPORTS CELRÀ (Futbol i bàsquet no federat)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Coordinador: Xevi Vilamitjana
Contacte: multiesportscelra@gmail.com
Organitza: Multiesports Celrà

TAITXI MOVIMENT CONSCIENT

Contacte: Tel. 660174160
taitxicelra@movimentconscient.com
Més informació:
www.movimentconscient.com

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

INFORMACIÓ SOBRE L'ACCÉS ALS SERVEIS I LES ACTIVITATS

**Oficina Municipal d'Atenció
a les Persones** (Segon pis de Can Ponac)
Carrer La Fàbrica, 31, Celrà
Tel. 972 492 200 / gentgran@celra.cat

Horaris d'atenció:

Dilluns, de 15 a 19 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9.30 a 13.30 h
i de 14 a 19 h
Dijous, de 15.30 a 18.30 h

Lloc de les activitats i serveis:
Casal de la Gent Gran Can Ponac

SERVEIS I ACTIVITATS REHABILITADORES I ASSISTENCIALS

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Atenció individualitzada,
familiar i grups de suport.

- Acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies.
- Atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia.
- Acompanyament a diagnòstics en malalties neurodegeneratives.
- Suport en els processos de dol i pèrdues.
- Suport emocional a gent gran i famílies en els canvis vitals.

Cal demanar cita prèvia
Professional: Psicòloga col·legiada
de Jubilus. Gratuït

SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ A DOMICILI (SMAD)

Serveis de cura específics o continuats a la persona amb l'objectiu de facilitar la seva estada al domicili, promoció de l'autonomia i la prevenció de la dependència.

Dilluns, dimecres i divendres, de 8 a 12 h
Professionals: Equip de Jubilus
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones
Lloc: a domicili. Gratuït

ESPAI RESPIR

Espai dirigit per a professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física, cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Dimarts, dijous i divendres, de 10 a 13 h
Professionals: Equip de Jubilus
Gratuït

GIMNÀSTICA REHABILITADORA

Promoció del benestar físic mitjançant exercicis de baixa intensitat per la millora de la mobilitat articular, l'equilibri, la coordinació i el to muscular.

Segon i quart dimarts de cada mes,
dins el Servei Respir
Professional: Fisioterapeuta
col·legiada de Jubilus. Gratuït

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Programa d'activació cerebral adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu/moderat, i dissenyat per alentir el procés cap a la dependència i mantenir les capacitats mentals no afectades. Amb coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut.

S'adreça a persones que han patit un traumatisme craneoencefàlic, accident vascular, malalties neurodegeneratives o amb patologies associades. Cal indicació terapèutica prèvia.

Dos grups, un dels quals, dins Servei Respir cada dimarts.
Professional: Psicòloga col·legiada de Jubilus. Gratuït

SERVEI TRANSPORT ADAPTAT

Adreçat a persones grans amb mobilitat reduïda que no disposen de cap suport familiar o professional per a facilitar l'accés al Servei Respir.

Servei d'anada i tornada. Gratuït

ACTIVITATS PREVENTIVES, FORMATIVES I LÚDIQUES

TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Programa lúdic/preventiu/terapèutic per promoure el manteniment i millora de la memòria, dissenyat per a conèixer el seu funcionament i exercitar-la.

Horari: 1 h setmanal, a concretar dia.
Es preveu un mínim de dos grups.
Professional: Equip Jubilus.
Adreçat a majors de 60 anys. Gratuït.

SMART AVIS

Iniciació a les noves tecnologies portàtils de nova generació (tauletes i mòbils). Espai per resoldre dubtes bàsics sobre el funcionament dels nous sistemes operatius en telefonia mòbil o bé en tauletes.

Horari: 1 h setmanal, a concretar dia.
Professional: Equip Jubilus.
No cal experiència. Gratuït.

GOOGLE PER AL DIA A DIA

Aprendre a identificar l'ús de cada aplicatiu: (Google Calendar; Google Maps; Gmail; Google Drive;...) amb diferents suports.

Horari: 1 hora setmanal, a concretar dia
Professional: Equip Jubilus
Gratuït

JOC DE PANTALLES

Aprendre a transferir arxius multimèdia entre diferents dispositius: ordinador, *smartphone*, tauleta i tots els accessoris necessaris.

Horari: 1 h setmanal, a concretar dia
Professional: Equip Jubilus. Gratuït

ANGLÈS PER A GENT GRAN

Activitat formativa adreçada a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge de l'anglès de manera lúdica i participativa. Blocs de 8 sessions.

Previsió inici: octubre 2021

Horari: 1 hora setmanal, a concretar dia
Preu: 28 € per cada bloc de 8 sessions

CAMINADES PER CELRÀ

Activitat per a afavorir la promoció de la salut física, la interacció social, el contacte amb l'entorn natural i el patrimoni del municipi de Celrà.

Tercer dimecres de cada mes (consulteu l'agenda mensual).
Obert a tothom. Gratuït.
Professional: Equip Jubilus

XERRADES

En format de conferència/debat obertes a tothom sobre diferents temàtiques vinculades a la salut i a la gent gran.

D'octubre a juny, una xerrada mensual (consulteu l'agenda mensual).
Professional: segons temàtica.

ACTIVITATS ESPECIALS

Com a eina de participació comunitària, de vincle i arrelament al municipi, de cohesió social i de porta oberta als espais municipals, durant el curs 2021-2022 s'organitzaran diverses activitats especials: sortides culturals, activitats solidàries, activitats commemoratives i activitats intergeneracionals.

Dates i horaris: consultar l'agenda mensual
Professional: segons temàtica
Obert a tothom

Previsió d'inici del curs 2021-2022:
A partir del 20 de setembre de 2021

Període de preinscripcions:
del 6 al 10 de setembre de 2021

Per qualsevol dubte o aclariment, podeu contactar-nos a través de dinamització@jubilus.cat, o al 972 492 200 o bé al 693 237 946

CONTACTES D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE CELRÀ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
ajuntament@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de
8.30 a 14.30 h. Tardes de dimarts
a dijous, de 16.30 a 19 h

ÀREA DE JOVENTUT - LOCAL JOVE

Plaça de l'Església, 7 - 17460 Celrà
Tel. 972494232 - Whatsapp: 637431553
joventut@celra.cat – joventut.celra.cat
Instagram: @celra.jove
Horari: de dilluns a dijous de 10 a 13 h i
de 16.30 a 19.30 h (subjecte a canvis)

ÀREA DE CULTURA

Teatre L'Ateneu de Celrà - 1r pis
Plaça Estatut, 1 - 17460 Celrà
Tel. 872 723 265
cultura@celra.cat – www.celra.cat
Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 14 h i dijous de 15 a 19 h

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Centre Cultural La Fàbrica
Tel. 972 494 141 – biblioteca@celra.cat
www.celra.cat/biblioteca
De setembre a juny: Matins: dilluns,
dimecres i dissabte, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Juliol i agost: Matins: dilluns, dimecres
i divendres, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h

ÀREA D'EDUCACIÓ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
educacio@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 9 a 14.30 h, tardes a convenir.

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Bòbiles, 9 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 567 / Fax 972 494 650
promoeco@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: dilluns, de 16.30 a 19 h,
dimarts i dijous, de 9 a 14 h

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

C/ Països Catalans s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 658
escoladedansa@celra.cat
www.escoladedansa.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 16.30 a 20.30 h
i dimarts, matí de 10 a 12.30 h

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Consell Comarcal del Gironès
Riera de Mus 1 A - 17003 Girona
Tel. 972 213 262 / Fax 972 213 573
emg@girones.cat – www.emg.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h

OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LES PERSONES DE CELRÀ

Gestionada per Jubilus Grup
c/ Fàbrica 31 - 17460 Celrà
Tel. 972 49 22 00 – gentgran@celra.cat
Horaris d'atenció:
Dilluns, de 15 a 19 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9.30 a 13.30 h i de 14 a 19 h
Dijous, de 15.30 a 18.30 h

ÀREA D'ESPORTS

Pavelló Municipal d'Esports
Pins d'en Ros s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 983 / Fax 972 493 661
esports@celra.cat – www.esports.celra.cat
Horaris: dilluns i dijous, de 16 a 20 h
i dimecres, de 10 a 14 h al pavelló
municipal, i dimarts i divendres,
de 10 a 14 h, a l'ajuntament



Ajuntament de Celrà



Diputació
de Girona

RECICLA'M

Fixa't que estic fet
d'espiral [contenedor envasos]
i paper [contenedor paper]

