

CURSOS i TALLERS 2020-2021



CEL RÀ

CURSOS i TALLERS 2020 - 2021

Escola Municipal d'Art	3
Tub d'Assaig - Aula de Teatre . .	17
Cursos i tallers	21
Biblioteca Municipal	
Celrà Jove	
Promoció Econòmica	
Escola Municipal de Dansa . . .	33
Música	41
Cursos de català	47
Esports	51
Gent gran	59
Contactes d'interès	66

NOTA EN RELACIÓ AL COVID-19

La informació que figura en aquest llibret es pot veure modificada, en funció de les mesures de seguretat que s'hauran d'anar prenent, seguint la normativa i protocols que es determinin en els propers mesos.



Ajuntament de Celrà

Edita: Ajuntament de Celrà
Coordinació: Àrea de Cultura
Grafisme: disseny@pepefar.cat

ESCOLA MUNICIPAL D'ART

 **Celrà,**
fàbrica d'arts



Inscripcions:

- De l'1 al 14 de juny per l'alumnat inscrit al curs 2019-20.
- Del 15 al 28 de juny, noves inscripcions.
- Si queden places disponibles, s'obrirà un nou període d'inscripció del 7 al 10 de setembre.

Telemàticament a través de la web <https://escoladart.celra.cat>
Si necessiteu ajuda o no la podeu tramitar online, podeu trucar al 972 492 001

Més informació:

escoladart.celra.cat
Tel. 972 492 101
cultura@celra.cat

Segueix-nos a:

- Facebook:
[@escolamunicipaldartdecelra.celra](https://www.facebook.com/escolamunicipaldartdecelra.celra)
- Instagram: [@escoladartcelra](https://www.instagram.com/escoladartcelra)

ESCOLA MUNICIPAL D'ART

Dates dels cursos:

Del 28 de setembre de 2020
al 18 de juny de 2021
(calendari escolar de festes)

Matrícules:

- Matrícula general: 36 €
Si es fa més d'un curs, només s'ha de pagar un cop.
- Matrícula per a restauració de mobles: 66 € (inclou el material)
- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art: 48 €*
- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art (Restauració de mobles): 89 €* (inclou el material)

[*] Descompte especial per aquells alumnes que s'inscriuen a cursos de l'Escola de Dansa i de l'Escola d'Art. Cal marcar la casella específica quan es fa la primera inscripció

Altres descomptes:

- 35% per a persones majors de 65 anys
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%
- 25% per a joves de fins a 25 anys que s'inscriguin a cursos per a adults

Les quotes són trimestrals.

Realització d'una exposició col·lectiva amb una mostra dels treballs de tot l'alumnat durant el mes de juny de 2021

CURSOS PER A INFANTS I JOVES

FANG I CERÀMICA CREATIVA

Juga, experimenta i crea amb la terra

Els infants aprendran a partir de la creativitat i l'experimentació amb el fang. Es treballaran tècniques bàsiques per a la realització de les peces on el nen estarà orientat, però no dirigit, perquè pugui desenvolupar la seva pròpia creativitat. Pràctiques de torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Edat: de 5 a 11 anys

Preu: 66 €/trimestre

Professora: Montse Seró

DIBUIX I PINTURA

Diferents tècniques de dibuix, pintura i escultura, aplicades d'una manera creativa i experimental. Interactuant amb els diferents materials proposats, plastilina, fang, aquarel·les, acrílics, ceres i material de reciclatge, crearem contes, màscares, personatges, formes i tot el que càpiga en l'imaginari de cada infant.

De 7 a 12 anys:

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Joves de 12 a 15 anys:

Dimecres, de 18.30 a 20 h

Preu: 88 €/trimestre

Professora: Mar Vivó

TECNOLOGIES CREATIVES

A càrrec d'Ingenium Creatiu
i Fundació Pere Tarrés

Vols aprendre programació i robòtica
i crear els teus propis prototips?

Amb el monogràfic 'Tecnologies
creatives' aprendrem a programar
i a fer els nostres robots amb
diferents materials i programaris
per preparar als alumnes a
fer projectes en entorns reals.
Programarem videojocs,
animacions, apps, instal·lacions
artístiques interactives i
dissenyarem i programarem
els nostres robots i invents.

Utilitzarem la metodologia STEAM,
que són les sigles que identifiquen a
les disciplines Science, Technology,
Engineering, Art i Mathematics,
és a dir, ciència, tecnologia,
enginyeria, art i matemàtiques.

Treballarem els projectes de manera
multidisciplinària i basats en la
transversalitat d'aquestes matèries,
amb la tecnologia com a nexa
d'unió per crear, transformar i
desenvolupar alguna cosa nova.

Dates: del 5 d'octubre
al 14 de desembre de 2020
Dilluns, de 17 a 18.30 h
Centre Cultural La Fàbrica
Dirigit a infants de 8 a 13 anys
Preu: 135 € (inclou material)

CURSOS PER A ADULTS

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA BÀSICA

Curs d'iniciació a la fotografia.
Aprentatge de la tècnica
fotogràfica i de la creació d'imatges
fotogràfiques. Es treballarà
la part tècnica (l'exposició, la
sensibilitat, la profunditat de
camp, i el moviment) i la part de
la imatge i la composició. A través
de sessions teòriques i sortides
fotogràfiques. Indispensable tenir
càmera reflex i portar-la a classe.

Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

LABORATORI FOTOGRÀFIC

Curs de fotografia química.
Aprentatge de la fotografia
química (coneguda popularment
com a fotografia analògica),
conèixer les càmeres, aprendre
a exposar correctament a través
del fotòmetre. Aprendre a revelar
les fotografies, des del rodet
fins al positiu. Indispensable
tenir càmera reflex analògica.

Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

FOTOGRAFIA AVANÇADA

Aquest curs està pensat per totes aquelles persones que hagin fet el curs de Fotografia bàsica, o demostrin tenir el nivell demanat (cal portar 10 fotografies sobre un tema per poder valorar el nivell).

Edició de fotografies: Aprendre a editar les fotografies amb el photoshop i el Lightroom. Treballar amb l'arxiu RAW i el Càmera RAW.

Il·luminació bàsica: Aprendre l'esquema bàsic d'il·luminació i fer sessions pràctiques.

Il·luminació de producte: Treballar productes específics per la seva promoció.

El Retrat: Aprendre a fotografiar les persones des del punt de vista formal i psicològic.

El Model: Treballar la fotografia amb model, per roba i complementos.

El Nu: La fotografia de nu, buscar les formes i les textures de la pell amb la finalitat d'explorar els elements simbòlics i abstractes del cos humà.

Divendres, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

CERÀMICA

CURS D'INICIACIÓ

Curs adreçat a persones que volen conèixer el procés ceràmic i experimentar amb el fang a partir de les tècniques bàsiques com planxes, xurros, motlles, iniciació al torn, engalbes, esmalts, decoracions i potenciar-ne la part artística i creativa.

CURS DE PERFECCIONAMENT

Curs adreçat a persones que ja tinguin un coneixement i una pràctica bàsica del procés de la ceràmica. Treballarem segons el nivell de cada alumne/a: investigació d'esmalts de baixa, d'esmalt de gres i de raku, treballs amb gres i porcellana, perfeccionament de torn, cuites de raku, tècniques decoratives, ceràmica, utilitària, ceràmica artística...

GRUP CERÀMICA, MATINS

Dimarts, de 9.30 a 12 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre

GRUP CERÀMICA, TARDES

Dimecres, de 18.30 a 21 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre

Professora: Montse Seró

ESCULTURA

Curs adreçat a les persones que volen iniciar o perfeccionar la seva creativitat en tres dimensions, prendre consciència de l'espai i sentir-se hàbils per expressar-se com a individus amb idees originals. Treballarem totes les possibilitats de les tècniques bàsiques de l'escultura: modelat en argila, reproducció de peces, talla de porexpan, construccions amb paper, fustes, cartró i filferro. Explicarem també el procés de la fosa en ferro i bronze amb visita a fonderies artístiques properes. El programa l'anirem fent a mida, adaptant-lo a les demandes i nivell de cada participant.

Ampliarem els coneixements d'art en general, estudiant obres d'escultors coneguts amb les seves aportacions creatives i tècniques i els moviments artístics de diverses èpoques, les filosofies i les circumstàncies socials i polítiques que els van propiciar.

Divendres, de 16.30 a 19 h
Preu: 108 €/trimestre
Professora: Ció Abellí

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recicla i recupera mobles

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una de pràctica sobre peces que s'han de restaurar, on aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de moble. Si tens un moble que no t'agrada i que no s'adapta a la decoració de casa teva, pots reciclar-lo i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar. Es farà una sortida a determinar amb el grup de classe.

Grup A: dimarts, de 10 a 12.30 h
Grup B: dimarts, de 16.30 a 19 h
Grup C: dimarts, de 19 a 21.30 h
Grup D: dimecres, de 10 a 12.30 h
Grup E: dimecres, de 16.30 a 19 h

Preu: 108 €/trimestre

Bonus: tiquets lliures per a restaurar mobles:

bitllet de preu fix que et dona dret a la utilització del taller de restauració de mobles com a alumnat lliure. Mínim 10 hores. Només en horaris no complets. Màxim 2 bonus per persona i curs. Preu/h: 5 €

Professora: Rosa Rios

DIBUIX I PINTURA

NIVELL INICIACIÓ

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que no tenen coneixements previs de la tècnica pictòrica.

Aprendrem les bases tècniques per poder realitzar treballs artístics de dibuix, pintura a l'oli, acrílic, i aquarel·la. Treballarem la tècnica de composició, i l'aprenentatge de les propietats i possibilitats dels colors, capes i transparències. Es procurarà la introducció al treball amb nous materials, textures i tècniques contemporànies, i es potenciarà la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits pels propis alumnes, amb la direcció i seguiment constant del professor

NIVELL AVANÇAT

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que ja tenen alguna noció sobre la tècnica pictòrica en les seves diverses vessants (oli, acrílic, aquarel·la). Aprendrem a desenvolupar un treball artístic aprofundit en diferents recursos tècnics i habilitats individuals. Es potenciarà la realització d'obres pròpies, segons temes i projectes escollits pels propis alumnes, amb la direcció i seguiment constant del professor.

Grup A: dilluns, de 18 a 20 h

Grup B: dimarts, de 10 a 12 h

Grup C: dimecres, de 18 a 20 h

Grup D: dijous, de 10 a 12 h

Grup E: dijous, de 18 a 20 h

Preu un grup: 104 €/trimestre

Preu dos grups: 150 €/ trimestre

Professor: Kim Perevalsky

CURSOS MONOGRÀFICS

FOTOGRAFIA

ASSAIG FOTOGRÀFIC

Curs intensiu de perfeccionament en fotografia, on es treballaran els continguts següents:

- Plantejar un projecte fotogràfic per realitzar durant la primavera.
- Consells tècnics avançats.
- Perfeccionament d'il·luminació, reportatge, retrat i edició.
- Descoberta de fotògrafs.
- Presentació del projecte i edició d'un llibre digital.

Dates: divendres 9 d'abril, 9 de maig, 4 de juny i 2 de juliol de 2021

Horari: de 18 a 21 h

Preu: 55 €

Mínim de 7 alumnes per realitzar el curs

Professor: Jordi Ribot

CERÀMICA

MONOGRÀFIC DE RAKU

El raku és una antiga tècnica ceràmica japonesa que s'utilitzava en la producció de les tasses per a la cerimònia del te. Les peces es retiren del forn a 980º quan estan roents i s'introdueixen dins un recipient amb fulles i serradures, provocant gran quantitat de fum que penetra en la peça. No cal tenir experiència prèvia.

Del 22 d'abril al 20 de maig de 2021

Dilluns de 18 a 20.30 h

i dos dies de cuita de 17 a 21 h

Preu: 120 €

Professora: Montse Seró

DIBUIX I PINTURA

LA FIGURA HUMANA

Curs d'especialització que pretén formar als alumnes en el coneixement de les diferents tècniques i usos artístics de la pintura i el dibuix, a partir del treball específic a l'entorn de la figura humana. A dues de les sessions del curs es treballarà amb model.

Dirigit a persones amb coneixements mitjans i avançats de pintura i dibuix.

Del 16 d'abril al 14 de maig de 2021
Divendres de 18 a 20 h
Preu: 120 €

Inclou dues sessions de 2 hores amb un/a model. La resta de material l'ha de portar l'alumne (teles, pinzells, paleta, pintures, etc.)
Professor: Kim Prevalsky

SERIGRAFIA

SERIGRAFIA SOBRE TÈXIL I PAPER (Iniciació)

Curs d'iniciació a la serigrafia on a més de practicar tècniques de creació d'imatges i estampació indicarem com muntar un petit taller de serigrafia a casa de forma senzilla i econòmica. Per aquest curs no calen coneixements previs.

Els alumnes aprendran les diferents tècniques per crear imatges i estampar-les sobre samarretes, bosses i tota mena de tèxtils així com sobre paper, cartó i fusta. També rebran indicacions pràctiques per construir les seves pantalles, taula d'estampació i insoladora.

De l'1 d'octubre al 17 de desembre de 2020
Dijous, de 18 a 21 h
Preu: 100 € (Inclou material)
Professor: Sebi Subirós

SERIGRAFIA SOBRE TÈXIL I PAPER (Perfeccionament)

Curs pensat per a persones amb nocions bàsiques de serigrafia que vulguin aprofundir en la creació de fotolits manuals, la seva interacció i l'estampació sobre diversos suports a múltiples colors, aprofundint en diferents tipus de tintes existents al mercat que ens permeten ampliar els resultats.

Del 14 de gener al 25 de març de 2021
Dijous, de 18 a 21 h
Preu: 100 € (Inclou material)
Professor: Sebi Subirós

TUB D'ASSAIG

Aula de Teatre

TEATRE



AULA DE TEATRE

Les activitats escèniques i, concretament, el teatre són molt aconsellables per als nens, les joves i adults per què ajuden a desenvolupar la personalitat. S'aprenen competències motrius, verbals i artístiques per desenvolupar la imaginació, potenciar l'autoestima, fomentar el millor coneixement del cos i de les pròpies limitacions, enriquir el vocabulari i la fluïdesa oral, desenvolupar la capacitat d'anàlisi i d'autocrítica i, sobretot esdevenir un espai d'oci i entreteniment a través de la pràctica del teatre.

Dates: del 28 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021

Lloc: Teatre L'Ateneu de Celrà
(Pl. Estatut, s/n)

Inscripcions: De l'1 al 28 de juny.
Telemàticament a través de la web <https://escoladart.celra.cat>
Si teniu dubtes o necessiteu ajuda podeu trucar al 972 492 001 o enviar un correu electrònic a cultura@celra.cat o a joventut@celra.cat

Descomptes:

- 35% per a persones majors de 65 anys
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%

Més informació:
872 723 265 / 972 492 001
cultura@celra.cat / joventut@celra.cat

Organitza: Àrea de Cultura i
Àrea de Joventut

TEATRE INFANTIL

Edat: de 7 a 12 anys / 1r - 6è Primària
Divendres, de 17 a 18.30 h
Preu: 70 €/trimestre
Matrícula: 36 €

TEATRE JUVENIL

Edat: de 12 a 22 anys / a partir 1r ESO
Dijous, de 18 a 20 h
Preu: 90 €/trimestre
Matrícula: 36 €

TEATRE PER ADULTS

Edat: + 22 anys
Dimecres, de 10 a 12 h
Preu: 90 €/trimestre
Matrícula: 36 €

CURSOS i TALLERS



ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA
I DESENVOLUPAMENT LOCAL
AJUNTAMENT DE CELRÀ

Biblioteca Municipal de Celrà
Celrà Jove
Àrea de Promoció Econòmica

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Inscripcions: a la Biblioteca Municipal.
Totes les activitats necessiten inscripció prèvia.

Més informació:
www.bibgirona.cat/biblioteca/celra

CLUB DE LECTURA

El club de lectura de la Biblioteca de Celrà funciona des de fa més de 15 anys. Ens reunim per compartir opinions sobre una sèrie de lectures tan heterogènies com els mateixos integrants del club. Més informació a la Biblioteca.

Darrer divendres de cada mes, a les 21 h
De setembre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA

Club de lectura que inicia el seu setè any. Lectures fosques per a amants dels misteris, les intrigues, la crítica social, les investigadores, els detectius i resta de fauna literària.

Segon divendres de cada mes, a les 21 h
De setembre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA 4t (9-10 anys)

Segon any del Club de lectura infantil. Un cop al mes ens reunirem per comentar, llegir

i passar una bona estona entre còmics, lectures i activitats-joc relacionades amb els llibres llegits.

Darrer dijous de mes a les 17.30 h
D'octubre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA 5è i 6è (10-12 anys)

Terçer any del Club de lectura infantil. Un cop al mes ens reunirem per comentar, llegir i passar una bona estona entre còmics, lectures i activitats-joc relacionades amb els llibres llegits.

Primer dijous de cada mes, a les 17:30 h.
D'octubre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Espai per escriure a partir d'una proposta lúdica i literària. Obert a tothom que tingui ganes d'escriure, amb o sense experiència. Organitzat en cicles de 12 sessions que es van encadenant durant tot el curs escolar.

Taller obert gratuït: 23 de setembre.

- **Nivell d'iniciació:** els dimecres, de 19.30 a 21 h
- **Nivell intermedi:** els dimecres, de 18 a 19.30 h o els divendres, de 11.30 a 13 h

Data d'inici: 30 de setembre
Data final del 1r cicle: 16 de desembre
Preu: 90 € (Subvencionable per Connexió Papyrus)

Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca de Celrà
Coordina: Carme Caum (634 50 55 41)

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA QUINZENAL

Cicle de 6 trobades. Dos dissabtes al mes ens reunim amb una proposta d'escriptura sobre un tema. Nivell intermedi.

Dissabtes: 10 i 24 d'octubre, 7 i 21 de novembre, 5 i 19 de desembre.
De 10 a 13 h

Preu: 90 € (Subvencionable per Connexió Papyrus)
Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Coordina: Carme Caum (634 50 55 41)

EL VENTRE DEL LLOP (Anglès)

Club de lectura en veu alta en llengua anglesa. Per aprendre a parlar i entendre textos divertits en anglès.

Els dimecres, a partir de les 18 h
Quinzenal d'octubre a maig
Edats: de 10 a 12 anys
Lloc: Biblioteca Vella
Inscripcions: Biblioteca de Celrà
Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Coordina: Katinka Bakker

EL VENTRE DEL LLOP PER ADULTS

(Anglès)

Club de lectura per a persones adultes de novel·la en Llengua anglesa.

Sessions mensuals d'octubre a maig
Dimecres, 9 de setembre de 2020 a les 19.30 h, trobada a l'antiga biblioteca amb les persones interessades per explicar la dinàmica i concretar l'organització (dia, nivell...)

Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Coordina: Katinka Bakker

EL VENTRE DEL LLOP (Àrab)

Curs d'aprenentatge de la llengua àrab per a infants.

Dimarts, 15 de setembre de 2020, trobada a l'antiga biblioteca amb les famílies interessades
Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Coordina: Imen Saber (imijolie92@gmail.com)

EL VENTRE DEL LLOP PER ADULTS (Àrab)

Curs d'aprenentatge de la llengua àrab per a persones adultes.

Dimarts, 15 de setembre de 2020, trobada a l'antiga biblioteca amb les persones interessades per concretar l'organització del curs.
Organitzen: Connexió Papyrus i Biblioteca Municipal
Coordina: Imen Saber (imijolie92@gmail.com)

AULA D'ESTUDI DE PRIMÀRIA

Espai obert a l'alumnat de primària que hi vulgui fer deures i tasques escolars amb un suport.

Horari: Els dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h
Calendari: segons calendari escolar
Lloc: Antiga biblioteca
Gratuït

CELRÀ JOVE

On ens pots trobar?

- Instagram.com/celra.jove
- Whatsapp: 637 431 553

EL LOCAL JOVE

Equipament municipal destinat al jovent a partir de 1r d'ESO per informar-se, apoderar-se, fer trobades, activitats, ocupació, creació, tallers...

Ubicat a la plaça de l'Església, disposa de 2 despatxos, 1 punt d'informació i orientació, 1 sala d'estudi, 1 sala polivalent, 1 cuina i 1 espai per veure pel·lícules, fer tallers o crear espais més distesos i relaxats.

AULA D'ESTUDI

Espai fora de l'horari escolar que, a través del suport d'un professional, permet fer els deures, els treballs i oferir un espai per l'alumnat d'ESO o altres estudis.

De dilluns a dijous de 16.30 a 18 h.

TARDES JOVES

Si tens entre 12 i 18 anys i no saps què fer a les tardes a partir de les 17:30 h, al Local Jove oferim un espai de trobada on s'ofereixen diferents activitats plantejades o proposades per vosaltres. És un espai construït amb i per a vosaltres.

Algunes de les activitats són: jocs de taula, teatre juvenil, jocs vivencials, tallers, cinefòrums, cuina, espais de sexualitat, tallers de cosmètica i espai ecològic i saludable, entre altres.

Segons l'activitat, s'indicarà l'edat.

CONNEXIONS JOVENTUT

Conjunt de projectes que desenvolupa l'Àrea de Joventut de Celrà amb el suport de la Zona Jove de la Llera del Ter a l'Institut de Celrà: dinamització dels patis, tallers de relacions afectives, tallers de rap i racisme, tallers de prevenció de la LGTBIfòbia, tallers sobre l'amor i les violències, tallers d'orientació educativa i la jornada de delegats, entre altres.

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

Inscripcions:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa

Per a més informació, contacteu amb l'Àrea de Promoció Econòmica al telèfon 972492567 o al correu promoeco@celra.cat

FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

COMPETÈNCIES DIGITALS ACTIC MIG

Curs online teòric i pràctic amb tutories personalitzades per a la preparació de la prova ACTIC nivell mitjà i aconseguir el certificat acreditatiu que ens pot ponderar a l'hora de presentar-nos a oposicions i/o a millorar el nostre currículum. L'objectiu es propiciar que l'alumnat aprengui i tingui més fluïdesa a l'utilitzar les TIC.

De l'1 al 29 de juny de 2020
Dilluns i dimecres, de 18 a 20 h (14 h)
Lloc: Aula virtual del Centre de Promoció Econòmica.

COMERCIANTS, PERSONES EMPRENEDORES O EMPRESARIS-ÀRIES

Formació bàsica per a persones que tinguin previst autoocupar-se o incorporar-se a una cooperativa. Són gratuïtes perquè estan subvencionades pel programa Catalunya Emprèn.

COM MANTENIR I GUANYAR CLIENTS AL TORNAR DEL CONFINAMENT

Després de quasi 60 dies d'inactivitat degut a les mesures pel Covid-19, els comerços tornen a obrir i la tornada no serà fàcil perquè aquest temps d'inoperativitat llastrà la resta del nostre any productiu i haurèm de buscar la manera de recuperar-nos.

Com assegurar que els nostres clients es quedaran amb nosaltres? Com assabentar-nos de qualsevol canvi? Com podem competir amb noves propostes de la competència?

L'objectiu del curs és treballar i posar en pràctica algunes estratègies que cal tenir en compte per mantenir els actuals clients i no perdre'ls i aconseguir buscar-ne de nous per referències dels actuals.

Detall del temari del curs al portal www.ddgi.cat/formacioenxarxa

Dijous de 16.30 a 18 h (6 h)
Dies: 4, 11, 18 i 25 de juny
Lloc: Aula virtual del Centre de Promoció Econòmica.

COMPTABILITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

En aquest curs aprendreu de forma teòrica i pràctica els sistemes de determinació de la base imposable. Diferenciar entre Estimació directa normal o simplificada; estimació objectiva (signes, índexs, mòduls). Es faran exemples de càlcul.

S'ensenyarà a portar les obligacions formals: Llibres Registre i conservació de documentació. Llibre d'ingressos i registre factures emeses. Llibre de despeses i registre de factures rebudes. Llibre de béns d'inversió. Càlcul d'amortitzacions dels béns d'inversió. Llibres Registre i conservació de documentació per tenir-ho tot en ordre per al màxim control de l'activitat i també de cara a possibles inspeccions.

Dijous de 16 h a 20 h (8h)

Dies: 17 i 24 de setembre de 2020

A càrrec d'un professional economista

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

Porteu ordinador portàtil

JORNADA DE NETWORKING «Brànding: desenvolupa la teva estratègia de marca»

Dijous 22 de setembre de 2020

De 17 a 19 h

Lloc: Can Gruart de Vilablareix

Dinamitza: MC Empreses i

Organitzen conjuntament els

ajuntaments de Celrà, Salt i Vilablareix

Finançada per la Diputació de

Girona, dins el programa Cocreix

FISCALITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

S'explicaran les mesures fiscals COVID-19, el fraccionament/ajornament. Les obligacions del règim d'autònom (alta d'activitat i els impostos que cal presentar a Hisenda). Aplicar les retencions i ingressos a compte d'IRPF i d'IVA. Rendiments dineraris i en espècie. Esquema simple de càlcul.

1 i 8 d'octubre de 2020 de 16 a 20 h (8 h)

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

Porteu ordinador portàtil

FORMACIÓ EN ECONOMIA SOCIAL, PER LA CREACIÓ DE COOPERATIVES

Celrà està adherit a la Xarxa de Municipis d'Economia Social i Solidària i forma part de l'Ateneu Cooperatiu de Terres Gironines. Consulteu l'agenda dels cursos a www.ateneucoopgi.org/agenda-cooperativa

CURS DE FORMACIÓ COMERCIAL I ATENCIÓ AL CLIENT

Formació en tots els processos comercials que ha de tenir en compte una persona emprenedora a la seva nova empresa. Les diferents tècniques de venda i negociació. Exercicis pràctics de situacions en les que es poden trobar i màrqueting digital. S'explicarà el servei MAC com a una eina de millora comercial per a empreses.

Horari: Dijous de 16 a 21 h (10 h)

Dies: 22 i 29 d'octubre de 2020

Professorat: Jordi Ortiz de Zevallos

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ



Horari d'atenció:

De dilluns a divendres,
de 16.30 a 20.30 h
i dimarts de 10 a 12.30 h

Països catalans s/n, 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 / 636 199 987
escoladedansa@celra.cat

Facebook: emdcelra
Instagram: escolamunicipaldansa
Youtube: EMDCelra

*Centre autoritzat pel Departament
d'Ensenyament de la Generalitat*

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA

L'edifici de l'Escola compta a unes instal·lacions 800 m2 de superfície, envoltat de 2.100 m2 de zona verda.

Com a centre educatiu autoritzat pel Departament d'Educació, l'EMDC ofereix certificats per a la convalidació d'assignatures d'ESO i BAT, facilitant la simultaneïtat dels estudis generals amb els de dansa. Informació a secretaria.

L'EMDC treballa dins les aules de manera inclusiva amb infants, joves i adults amb diversitat funcional.

Consulteu els preus i els horaris dels cursos a:

<http://escoladedansa.celra.cat>

Inscripcions cursos:

escoladedansacelra.koobin.com

<http://escoladedansa.celra.cat>

Preus matrícula:

Infants i joves: 34 €

Ja matriculats curs anterior 20,40 €

Adults (a partir de 19 anys): 39 €

Ja matriculats curs anterior 23,40 €

Matrícula Escola Art + Escola Dansa: 48 €

(Cal especificar-ho al formulari)

Període de matriculació 2020-2021

De l'1 al 20 de Juny 2020

Darreres places: de l'1 al 12 de setembre

Portes obertes adults: del 28 de setembre

al 3 d'octubre (cal inscripció prèvia)

Inici del curs d'infants, joves i adults:

dilluns 28 de setembre de 2020.

Fi de curs: divendres 19 de juny de 2021

FORMACIÓ INFANTS

SENSIBILITZACIÓ I INICIACIÓ de 3 a 6 anys

A través del joc i l'ús de materials es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme.

PREELEMENTAL

7 anys

Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements de les tècniques que s'ofereixen a elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

ELEMENTAL

de 8 a 11 anys

Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes.

PREJOVES

12 anys

Curs d'enllaç i ancoratge dels continguts d'elemental i preparació pels programes de joves.

DISCIPLINES COMPLEMENTÀRIES

KUNG-FU

(De 9 a 12 anys). Trimestral.

TÈCNiques DE CIRC

(De 9 a 17 anys).

FORMACIÓ PER A JOVES

FORMACIÓ JOVES PTP

de 13 a 18 anys

Etapa de quatre/cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, tant per encaminar estudis professionals de dansa o com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

DISCIPLINES PER A JOVES I ADULTS AL VOLTANT DEL COS I EL MOVIMENT

ENDANSA'T

Adreçat a persones que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

CLÀSSIC PER A ADULTS

Exercicis seus propis d'aquesta disciplina per a persones adultes a nivell d'iniciació.

HATHA IOGA

Ioga significa unió en un doble sentit, amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

IMPROVISACIÓ I COMPOSICIÓ INSTANTÀNIA

La predisposició per improvisar és una actitud que revela el procés creatiu sense mediació.

ENTRENAMENT DANSA CONTEMPORÀNIA

Entrenament de cos setmanal amb docents convidats, des del nivell bàsic fins a semiprofessional o bé professional.

TAI-TXÍ

Disciplina que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

PILATES

Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

BAILALAVIDA

És un mètode de dansa orgànica, basat en els elements de la natura i l'essència de la dansa africana.

DANSES URBANES

Iniciació a la pràctica de diversos estils (funky, hip hop, break...) a nivell lúdic i per a adults.

DANSA VERTICAL AMB ARNÉS I TELES AÈRIES

Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

DANSA AFRICANA

Dansa que a través del ritme i la percussió ens dóna alegria i força pel dia a dia.

HIOPRESSIUS

Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

REEDUACIÓ POSTURAL

Exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos i la mobilitat, a nivell articular i de les cadenes musculars. Adreçat a persones grans.

VEU I MOVIMENT

L'origen de la veu i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veu en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

EN PREPARACIÓ

KATSUGEN

D'origen oriental, proposa un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, la mirada i l'atenció.

CORDA/TRAPEZI/ACROBÀTICS

Entrenaments d'aquestes disciplines de circ. No cal tenir experiència prèvia però sí una bona forma física.

QI GONG

El terme xinès Qi Gong o Txi Kung fa referència a un conjunt de pràctiques corporals i respiratòries, destinades a cultivar l'energia vital 'qi' i el seu lliure flux i l'harmonia a través dels meridians del cos.

LINDY HOP

Ball social dels anys 30 i 40 basat en els ritmes del swing.

KUN DANCE

Ballar, improvisar, investigar, créixer. Dansa improvisació amb eines de les teràpies psicocorporals i artístiques. És una investigació personal a través del moviment de l'expressió i de la creació artística.

CONEGUEM ELS NOSTRES CREADORS

Maria Muñoz i Pep Ramis (Cia. Mal Pelo) seran els convidats al programa.



AULA DE CELrà DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

NOTA: En el moment de tancament de l'edició del llibret, la informació que hi apareix es troba pendent d'actualització per part de l'emg donat l'estat d'alarma pel covid-19. Per tant, és una informació provisional.



*Escola de Música
del Gironès*

Informació i inscripcions:

www.emg.cat

emg@girones.cat

Tel. 972 213 533

Centre Cultural La Fàbrica (3r pis)

*L'Escola de Música del Gironès
és una escola homologada per
la Generalitat de Catalunya.*

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Matrícula + assegurança: 89,40 €/any

Bonificacions matrícula + assegurança:

- Petits Músics: gratuïta
- Sensibilització I: 66% de descompte
- Sensibilització II: 33% de descompte
- Primer germà a l'escola, famílies nombroses, monoparentals, discapacitats (>30%), jubilats i pensionistes: 50% de descompte
- Segon germà a l'escola: gratuïta
- **Altres bonificacions:** els alumnes matriculats de Llenguatge Musical i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions. i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions.

Instruments:

Acordió diatònic, baix, bateria, cant, clarinet, contrabaix, flauta de bec, flauta travessera, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra flamenca, percussió, piano, saxòfon, teclats, tenora, trompeta, viola, violí i violoncel

Nivell elemental

LLENGUATGE MUSICAL

APRENTATGE INICIAL

Treball sensorial i vivencial de l'oïda, el ritme, la veu i altres aspectes musicals a través de les cançons, jocs, expressió corporal i pràctica instrumental en grup amb instruments Orff.

PETITS MÚSICS

Edat: 3 anys. 45' setmanals de llenguatge musical: 22,60 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 1

Edat: 4 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25,70 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 2

Edat: 5 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25,70 €/mes

INICIACIÓ

Edat: 6 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i 1h setmanal de cant coral o teatre musical*: 32,35 €/mes

APRENTATGE BÀSIC I AVANÇAT

Treball progressiu del llenguatge musical en tots els seus aspectes, ritme, educació de l'oïda, lectura, audició, conceptes teòrics, etc. Es pot iniciar l'estudi de l'instrument individual i col·lectiu i participar de la pràctica instrumental en grup.

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 33,40 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 1 h setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 33,40 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 1 h 30' setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 40,05 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical i 1 h setmanal de cant coral o teatre musical*: 49,30 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical: 49,30 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 1h 30' setmanals de llenguatge musical: 49,30 €/mes

(*) TEATRE MUSICAL

És una activitat optativa i gratuïta pels alumnes de l'EMG de 6 a 14 anys.

INSTRUMENT

INICIACIÓ (opcional)

Edat: 6 anys. 30' setmanals d'instrument col·lectiu: 37,25 €/mes

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 30' set. d'instrument individual: 57,30 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 30' set. d'instrument individual: 59,50 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 30' setmanals d'instrument individual: 59,50 €/mes mes o 45' setmanals d'instrument individual: 73,50 €/mes. Possibilitat de 45' setmanals d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 30' setmanals d'instrument individual: 59,50 €/mes mes o 45' setmanals d'instrument individual: 73,50 €/mes. Possibilitat de 45' setmanals d'instrument col·lectiu, 2 persones: 44 €/mes

MÚSICA A MIDA

S'adreça a tots aquells nens, joves i adults amb inquietuds musicals. L'EMG ofereix classes a mida tant de llenguatge musical com d'instrument individual o col·lectiu.

- 1 h setmanal de llenguatge musical: 46,25 €/mes
- Instrument individual (a partir de 7 anys):
 - 30' setmanals: 61,75 €/mes
 - 45' setmanals: 88,80 €/mes
 - 60' setmanals: 119,10 €/mes
- 45' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys):
 - 2 alumnes: 44 €/mes
 - 3 alumnes: 39,05 €/mes
 - 4 alumnes: 35,95 €/mes
 - 6 alumnes: 24,65 €/mes
 - 8 alumnes: 18,50 €/mes
- 60' setmanals d'instrument col·lectiu (a partir de 7 anys):
 - 6 alumnes: 30,85 €/mes
 - 8 alumnes: 24,65 €/mes

FORMACIONS

Jove Orquestra del Gironès (inicial)

Preu: 12,35 €/mes

Jove Orquestra del Gironès (juvenil)

Preu: 20,55 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (inicial)

Preu: 12,35 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (juvenil)

Preu: 17,45 €/mes



CURSOS DE CATALÀ

Degut a la situació de confinament durant el mes de juny no es realitzaran preinscripcions als cursos de català.

Durant el mes de setembre de 2020, si les autoritats sanitàries ho permeten, s'establirà un període de preinscripció per als cursos.

Es farà difusió del període de preinscripció al web de l'ajuntament i a les xarxes municipals.

CURS INICIAL

Curs adreçat a persones sense coneixements de la llengua catalana que volen adquirir competències d'expressió oral bàsiques per a resoldre situacions comunicatives d'ús habitual.

CURS BÀSIC [A2]

Cursos adreçats a persones no catalanoparlants que volen aprendre habilitats de comprensió i producció orals. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Bàsic 1, Bàsic 2, Bàsic 3. Prepara l'alumnat per presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

CURS INTERMEDI [B2]

Curs adreçat a persones que dominen en gran part la llengua oral i que volen millorar la comprensió i l'expressió escrita. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de les persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Intermedi 1, Intermedi 2, Intermedi 3. Prepara l'alumnat per presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

ALTRES CURSOS QUE OFEREIX EL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

CURSOS PARLA.CAT EN LINIA

Els cursos presencials estaran supeditats a les restriccions degudes a la crisi sanitària per la covid-19. Cursos trimestrals: d'octubre a desembre, de gener a març i d'abril a juny

Informació i inscripcions: consulteu el web: www.cpnl.cat/girona.

• **Servei Comarcal de Català del Gironès**
Tel. 972 213 262 - www.cpnl.cat/girones

• **Servei Local de Català de Girona**
Tel. 972 229 663 - www.cpnl.cat/girona

• **Oficina de Català de Salt**
Tel. 972 249 191 - www.cpnl.cat/salt

• **Centre de Normalització Lingüística de Girona**
Tel. 972 220 663 - www.cpnl.cat/girona

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Vols ser voluntari/ària?
Vols ser aprenent/a? Participa-hi!
El VxL ofereix ara dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual a <http://www.vxl.cat/virtual> (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

Servei Comarcal de Català del Gironès
Tel. 972 213 262
girones@cpnl.cat



ESPORTS

Informació i contacte

Pavelló d'Esports
(tardes) Tel. 972 492 983

Ajuntament de Celrà
Tel. 972 492 001

Correu-e: esports@celra.cat

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

Del 21 de setembre de 2020
al 30 de juny del 2021

Inscripcions:

- Del 15 al 28 de juny de 2020
- Del 7 al 10 de setembre de 2020

Com fer la inscripció:

Activitats fisicoesportives del pavelló d'esports: ON LINE a la pàgina web de l'Ajuntament de Celrà durant el període d'inscripcions.

Activitats fisicoesportives gimnàs de Can Ponac:

PRESENCIAL
Lloc: Casal de la gent gran de Can Ponac
Del 7 al 10 de setembre, de 10 a 13 h

QUOTES

• **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre
(dóna dret a poder anar de dilluns a dijous a qualsevol activitat fisicoesportiva que es porti a terme al gimnàs del pavelló.)

• Altres opcions:

1 h setmanal: 45 €/trimestre

2 h setmanals: 76 €/trimestre

3 h setmanals: 94,40 €/trimestre

2 h setmanals joves

(fins a 17 anys): 62 €/trimestre

2 h setmanals + 65

(65 anys o més): 26 €/trimestre

Per confirmar la plaça, en el moment de fer la inscripció, caldrà fer el pagament de la matrícula per import de 25 €, que inclou també l'assegurança.

El full de pagament es farà arribar per correu electrònic un cop omplerta la inscripció.

• Reduccions:

Podran gaudir d'una reducció les persones del 40% sobre la tarifa les persones amb diversitat funcional física o psíquica amb acreditació de l'ICAS equivalent o superior al 33%.

CONDICIONS I NORMATIVA DE MATRICULACIÓ A LES ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

- Al fer la inscripció cal presentar les dades personals i full de dades bancàries, (en cas de no haver-ho fet altres temporades)
- Si les activitats no arriben a un mínim de 8 d'usuaris/es es suspendran.
- L'àrea d'esports es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.
- Els rebuts es domiciliaran trimestralment la primera setmana dels mesos d'octubre, generi abril.
- En cap cas es retornarà l'import de la matrícula
- Per donar-se de baixa de les activitats cal omplir i signar la sol·licitud corresponent i fer un registre d'entrada a l'Ajuntament fins el 28 del mes i tindrà efectes a partir del trimestre següent al registre d'entrada municipal. No es tramitarà cap baixa fora del termini establert.
- En cas de donar-se de baixa un cop ha començat el trimestre no es retornarà l'import.

ACTIVITATS GIMNÀS DE CAN PONAC

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Exercicis de baixa i mitjana intensitat fent ús de material divers per a la millora de la condició física general i la mobilitat articular, així com la coordinació, equilibri i flexibilitat. Activitat adreçada a persones a partir dels 65 anys.

Dimarts i dijous
de les 18 a 19 h i de les 19 a les 20 h

GIMNÀSTICA DOLÇA

exercicis de baixa intensitat, moviments que treballen el cos de forma general i suau per a la millora de la qualitat de vida. Activitat adreçada a persones a partir dels 65 anys.

Dimarts i dijous
de les 16.30 a les 17.30 h

ACTIVITATS GIMNÀS DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

HIT PILATES

Consisteix en combinar exercicis de pilates amb exercicis curts d'alta intensitat. Amb suport musical. Una sessió a la setmana.

Dilluns de les 18.30 a les 19.30 h

ZUMBA

Activitat coreografiada seguint el ritme de la música mitjançant un treball aeròbic i cardiovascular. Millora la tonificació de tota la musculatura,

la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat. Amb suport musical. 2 sessions a la setmana.

Dilluns i dijous de les 19.30 a les 20.30 h

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenar a partir de moviments funcionals del cos fent treballar les cadenes musculars i no la musculatura de forma aïllada. Millora el rendiment físic i la condició física, sobretot força i resistència. Amb suport musical. 1 sessió a la setmana.

Dimarts de les 19.30 a les 20.30 h

CICLO INDOOR

Activitat física que es realitza amb una bicicleta estàtica dissenyada per aquesta activitat a diferents nivells d'intensitat o on predomina el treball cardiovascular. Amb suport musical. 2 sessions a la setmana.

Dimecres de 19 a 20 h
i de 20 a les 21 h

T.B.C

Treball muscular global i localitzat d'intensitat mitjana/alta amb suport o no de material i amb suport musical. L'objectiu de l'activitat és la millora de la condició física i to muscular, la coordinació, flexibilitat i l'equilibri. Activitat adreçada a joves i adults a partir de 16 anys i fins 64 anys. 2 sessions a la setmana.

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

ENTITATS ESPORTIVES

Les persones interessades en la pràctica dels esports es poden adreçar directament a l'entitat organitzadora.

CLUB PATINATGE CELRÀ

Horari: dilluns i dimecres, de les 17.15 a les 18.15 h
Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Informació: dilluns i dimecres al pavelló d'esports
Direcció tècnica: Rut Puigvert
Contacte: cpcelra@gmail.com
El club deixa patins fins Nadal

UNIÓ CULTURAL I ESPORTIVA CELRÀ (futbol)

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres al camp d'esports
Coordinador del club: Dani Lòpez
Contacte: ucecelra@gmail.com

CLUB TOOKADISC ULTIMATE FRISBEE CELRÀ

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Organitza: Ultimate frisbee Celrà
Informació i contacte: dimecres de les 20.30 a les 22 h al camp d'esports

CLUB ESPORTIU JOVENTUT CELRÀ (bàsquet)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports de Celrà
Inscripcions i informació: dimarts i dijous al Pavelló d'Esports
Coordinadora: Ariadna
Contacte: coordinaciocejc@gmail.com

CLUB TENNIS CELRÀ

Lloc: Pistes Municipal de Tennis
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres a les pistes de tennis
Coordinador: Albert Roca

CLUB DE PETANCA DE CELRÀ

Lloc: Pistes Municipals de Petanca (zona esportiva)
Inscripcions i informació: dilluns, dimecres i divendres a les pistes de petanca
Coordinadors: Jose Suárez i Xevi Suárez
Contacte: cpcelra@gmail.com

CLUB TENNIS TAULA CELRÀ

Lloc: Pavelló Polivalent de les Piscines
Inscripcions i informació: dilluns i dimecres, de 19 a 20 h al Pavelló de les Piscines
Coordinadors: Josep Aguirre i Dídac Aguirre

CLUB RÍTMICA CELRÀ (Gimnàstica rítmica)

Lloc: Porxo de les piscines
Inscripcions i informació: dilluns i dimecres de les 17 a les 18 h
Coordinadora: Rocio Nieto
Contacte: clubritmicacelra@gmail.com

JUDO CLUB CELRÀ

Lloc: Gimnàs del Pavelló d'Esports
Inscripcions i informació: dimecres i divendres a les 17 h al pavelló d'esports

CENTRE EXCURSIONISTA CELRÀ

Informació i contacte: cecelra@hotmail.com

MULTIESPORTS CELRÀ (Futbol i bàsquet no federat)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: dimecres, a les 20.30 h al Pavelló d'Esports
Coordinador: Xevi Vilamitjana
Contacte: multiesportscelra@gmail.com



ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

INFORMACIÓ SOBRE L'ACCÉS ALS SERVEIS I LES ACTIVITATS

**Oficina Municipal d'Atenció
a les Persones** (Segon pis de Can Ponac)
Carrer La Fàbrica, 31, Celrà
Tel. 972 492 200 / gentgran@celra.cat

Horaris d'atenció:

Dilluns, de 15 a 19 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9.30 a 13.30 h
i de 14 a 19 h
Dijous, de 15.30 a 18.30 h

Lloc de les activitats i serveis:
Casal de la Gent Gran Can Ponac

ACTIVITATS REHABILITADORES I ASSISTENCIALS

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

- Atenció individualitzada, familiar i grups de suport.
- Acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies.
- Atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia.
- Acompanyament a diagnòstics en malalties neurodegeneratives.
- Suport en els processos de dol i pèrdues.
- Suport emocional a gent gran i famílies en els canvis vitals.

Cal demanar cita prèvia.
Professional: Psicòleg col·legiada de Jubilus. Gratuït

SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ A DOMICILI (SMAD)

Serveis de cura específics o continuats a la persona amb l'objectiu de facilitar la seva estada al domicili, promoció de l'autonomia i la prevenció de la dependència.

Dilluns, dimecres i divendres, de 8 a 12 h
Professionals: Equip de Jubilus
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones
Lloc: a domicili. Gratuït

ESPAI RESPIR

Espai dirigit per a professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física, cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Dimarts, dijous i divendres, de 10 a 13 h
Professionals: Equip de Jubilus
Gratuït

TALLER DE NARRACIÓ ORAL

Taller de promoció de la lectura per a gent amb problemes visuals o degeneratius que són apassionats de la lectura però que per si sols no poden fer l'activitat.

Primer i tercer dijous de cada mes, de setembre a juny, dins el Servei Respir
Professional: Tècnic biblioteca de Celrà
Gratuït

GIMNÀSTICA REHABILITADORA

Promoció del benestar físic mitjançant exercicis de baixa intensitat per la millora de la mobilitat articular, l'equilibri, la coordinació i el to muscular.

Segon i quart dimarts de cada mes, d'11:30 a 12:30 h, dins el Servei Respir
Professional: Fisioterapeuta col·legiada de Jubilus. Gratuït

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Programa d'activació cerebral adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu/moderat, i dissenyat per alentir el procés cap a la dependència i mantenir les capacitats mentals no afectades. Amb coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut.

S'adreça a persones que han patit un traumatisme cranioencefàlic, accident vascular, malalties neurodegeneratives o amb patologies associades. Cal indicació terapèutica prèvia.

Dimarts de 10.15 a 11.15 h, dins el Servei Respir, i dimecres de 16 a 17h
Professional: Psicòleg col·legiada de Jubilus. Gratuït

SERVEI TRANSPORT ADAPTAT

Adreçat a persones grans amb mobilitat reduïda que no disposen de cap suport familiar o professional per a facilitar l'accés al Servei Respir.

Servei d'anada i tornada
Dimarts i/o dijous. Gratuït

ACTIVITATS PREVENTIVES, FORMATIVES I LÚDIQUES

TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Programa lúdic/preventiu/terapèutic per promoure el manteniment i millora de la memòria, dissenyat per a conèixer el seu funcionament i exercitar-la.

Dilluns, de 16 a 17 h
i de 17 a 18 h (dos grups)
Professional: Educadora social col·legiada de Jubilus
Adreçat a majors de 60 anys. Gratuït

MENTAL FITNESS

Programa lúdic i preventiu per a entrenar amb estratègies que fomenten agilitat cerebral.

Dilluns, de 18 a 19 h
Professional: Educadora social col·legiada de Jubilus
Adreçat a persones a partir de 60 anys
Gratuït

SMART AVIS

Iniciació a les noves tecnologies portàtils de nova generació (tauletes i mòbils). Espai per resoldre dubtes bàsics sobre el funcionament dels nous sistemes operatius en telefonia mòbil o bé en tauletes.

Els dijous de 16.30 a 17.30h. Gratuït

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Activitat per a facilitar la primera immersió als coneixements bàsics del funcionament de l'ordinador.

Dimecres, de 10.30 a 11.30 h.

Professional: Educadora social col·legiada i dinamitzadora de Jubilus.

No cal experiència. Gratuït

GOOGLE PER AL DIA A DIA

Aprendre a identificar l'ús de cada aplicatiu: (Google Calendar; Google Maps; Gmail; Google Drive;...) amb diferents suports.

Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

Professional: Educadora col·legiada i dinamitzadora de Jubilus. Gratuït

JOC DE PANTALLES

Aprendre a transferir arxius multimèdia entre diferents dispositius: ordinador, *smartphone*, tauleta i tots els accessoris necessaris.

Dimecres, de 11.30 a 12.30 h.

Professional: Educadora col·legiada i dinamitzadora de Jubilus. Gratuït

ANGLÈS PER GENT GRAN

Activitat formativa adreçada a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge de l'anglès de manera lúdica i participativa. Blocs de 8 sessions.

Horari: 1h setmanal, a concretar dia

Preu: 28 € per cada bloc de 8 sessions

CAMINADES PER CELRÀ

Activitat per a afavorir la promoció de la salut física, la interacció social, el contacte amb l'entorn natural i el patrimoni del municipi de Celrà.

Tercer dimecres de cada mes (consulteu l'agenda mensual)

Professional: Educadora social col·legiada de Jubilus.

Obert a tothom. Gratuït

XERRADES

En format de conferència/debat obertes a tothom sobre diferents temàtiques vinculades a la salut i a la gent gran.

Dates i horaris: consultar agenda mensual

Professional: segons temàtica. Gratuït

SORTIDES ALS CINEMES OCINE

Primer dimecres de cada mes

Adreçades a majors de 65 anys

Preu: 3 € per entrada

ACTIVITATS ESPECIALS

Com a eina de participació comunitària, de vincle i arrelament al municipi, de cohesió social i de porta oberta als espais municipals, durant el curs 2020-2021 s'organitzaran diverses activitats especials: sortides culturals, activitats solidàries, activitats commemoratives i activitats intergeneracionals.

Dates i horaris: consultar l'agenda mensual

Professional: segons temàtica

Obert a tothom

CONTACTES D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE CELRÀ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
ajuntament@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de
8.30 a 14.30 h. Tardes de dimarts
a dijous, de 16.30 a 19 h

ÀREA DE JOVENTUT - LOCAL JOVE

Plaça de l'Església, 7 - 17460 Celrà
Tel. 637 431 553 – joventut@celra.cat
www.joventut.celra.cat
Facebook.com/celrajove
Horari: Horari: de dilluns
a dijous, de 16 a 19 h

ÀREA DE CULTURA

Teatre L'Ateneu de Celrà - 1r pis
Plaça Estatut, 1 - 17460 Celrà
Tel. 872 723 265
cultura@celra.cat – www.celra.cat
Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 14 h i dijous de 15 a 19 h

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Centre Cultural La Fàbrica
Tel. 972 494 141 – biblioteca@celra.cat
www.bibgirona.cat/biblioteca/celra
De setembre a juny: Matins: dilluns,
dimecres i dissabte, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Juliol i agost: Matins: dilluns, dimecres
i divendres, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h

ÀREA D'EDUCACIÓ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
educacio@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 9 a 14.30 h, tardes a convenir.

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Bòbiles, 9 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 567
promoeco@celra.cat – www.celra.cat
Horaris: dilluns, de 16.30 a 19 h,
dimarts i dijous, de 9 a 14 h

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

C/ Països Catalans s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 658
escoladedansa@celra.cat
www.escoladedansa.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 16.30 a 20.30 h
i dimarts, matí de 10 a 12.30 h

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Consell Comarcal del Gironès
Riera de Mus 1 A - 17003 Girona
Tel. 972 213 262 / Fax 972 213 573
emg@girones.cat – www.emg.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h

OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LES PERSONES DE CELRÀ

Gestionada per Jubilus Grup
c/ Fàbrica 31 - 17460 Celrà
Tel. 972 49 22 00 – gentgran@celra.cat
Horaris d'atenció:
Dilluns, de 15 a 19 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 9.30 a 13.30 h i de 14 a 19 h
Dijous, de 15.30 a 18.30 h

ÀREA D'ESPORTS

Pavelló Municipal d'Esports
Pins d'en Ros s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 983 / Fax 972 493 661
esports@celra.cat – www.esports.celra.cat
Horaris: dilluns i dijous, de 16 a 20 h
i dimecres, de 10 a 14 h al pavelló
municipal, i dimarts i divendres,
de 10 a 14 h, a l'ajuntament



Ajuntament de Celrà



Diputació
de Girona

RECICLA'M

Fixa't que estic fet
d'espiral (contenedor envasos)
i paper (contenedor paper)

