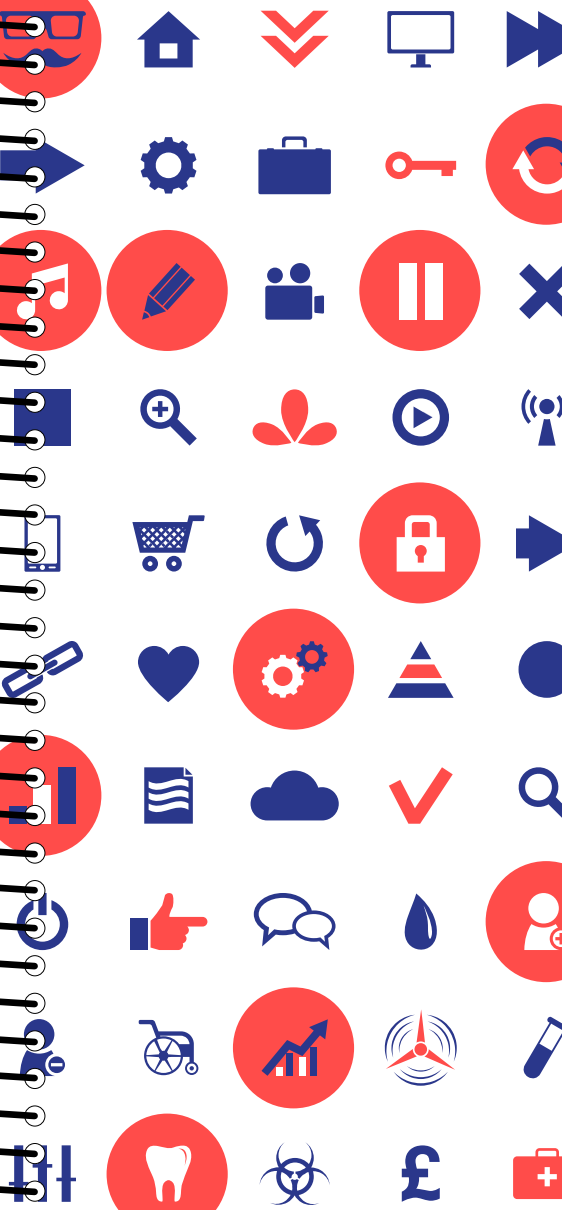


CURSOS i TALLERS 2018-2019



CELRÀ

CURSOS i TALLERS 2018 - 2019

Escola Municipal d'Art	3
Cursos i tallers	15
Escola Municipal de Dansa . . .	27
Música	37
Cursos de català	43
Esports	47
Gent gran	55
Contactes d'interès	63



Edita: Ajuntament de Celrà
Coordinació: Àrea de Cultura
Grafisme: disseny@pepefar.com
Impressió: Impremta Pagès

ESCOLA MUNICIPAL D'ART



ESCOLA MUNICIPAL D'ART

Inscripcions:

- Del 4 al 14 de juny per l'alumnat inscrit al curs 2017-18.
- Del 18 al 22 de juny, inscripcions obertes per a tothom.
- Si queden places disponibles, s'obrirà un nou període d'inscripció del 17 al 21 de setembre de 2018.

Lloc:

Presencialment a l'Àrea de Cultura, en l'horari següent: dilluns, dimecres i dijous de 9 a 14 h, dimarts i divendres de 16 a 19 h.

També es pot fer a través de la web:

www.escoladart.celra.cat

Dates dels cursos:

De l'1 d'octubre de 2018
al 21 de juny de 2019
(calendari escolar de festes).

Matrícula: 36 €

Si es fa més d'un curs, només s'ha de pagar un cop.

Matrícula restauració de mobles: 66 €
(inclou el material).

Les quotes són trimestrals.

Descomptes:

- 35% per a persones majors de 65 anys.
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%
- 25% per a joves de fins a 25 anys que s'inscriguin a cursos per a adults.

Realització d'una mostra col·lectiva dels treballs el juny de 2019.

CURSOS PER A INFANTS

FANG I CERÀMICA CREATIVA

**Juga, experimenta
i crea amb la terra**

Els infants aprendran a partir de la creativitat i l'experimentació amb el fang. Es treballaran tècniques bàsiques per a la realització de les peces on el nen estarà orientat, però no dirigit, perquè pugui desenvolupar la seva pròpia creativitat. Pràctiques de torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Edat: de 5 a 11 anys

Preu: 66 €/trimestre

Professora: Montse Seró

DIBUIX I PINTURA

Diferents tècniques de dibuix, pintura i escultura, aplicades d'una manera creativa i experimental. Interactuant amb els diferents materials proposats, plastilina, fang, aquarel·les, acrílics, ceres i material de reciclatge, crearem contes, màscares, personatges, formes i tot el que càpiga en l'imaginari de cada nen.

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Edat: de 7 a 12 anys

Preu: 88 €/trimestre

Professora: Mar Vivó

CURSOS PER A ADULTS

FOTOGRAFIA 1

Aprentatge de la tècnica fotogràfica i de la creació d'imatges. Es treballarà des dels orígens de la fotografia, l'exposició, la sensibilitat, la profunditat de camp, la velocitat d'obturació, el moviment, la imatge, la il·luminació, el flaix... Sessions teòriques i sortides fotogràfiques. Indispensable tenir càmera reflex i portar-la a classe.

Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

FOTOGRAFIA 2

Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones que hagin fet el curs de Fotografia 1, o demostrin tenir el nivell demanat (cal portar 10 fotografies sobre un tema per poder valorar el nivell). El curs està dividit en tres blocs que corresponen als trimestres de l'any.

BLOC 1: ASSAIG FOTOGRÀFIC. LABORATORI FOTOGRÀFIC ANALÒGIC

Pensar una idea per poder desenvolupar-la amb fotografies. Fer un seguiment a través del Notebook i establir una agenda de sessions per aconseguir un projecte fotogràfic personal. Laboratori fotogràfic analògic. Aprendre a revelar les fotografies amb el sistema analògic. Revelar el negatiu i fer ampliacions en positiu.

BLOC 2: EDICIÓ DE FOTOGRAFIES. IL·LUMINACIÓ BÀSICA. IL·LUMINACIÓ DE PRODUCTE

Edició de fotografies. Aprendre a editar les fotografies amb Photoshop i Lightroom. Treballar amb l'arxiu RAW i el Càmera RAW. Il·luminació bàsica. Aprendre l'esquema bàsic d'il·luminació i fer sessions pràctiques. Il·luminació de producte. Treballar productes específics per a la seva promoció.

BLOC 3: EL RETRAT. MODEL. EL NU

Aprendre a fotografiar les persones des d'un punt de vista formal i psicològic. Treballar la fotografia amb model, per a roba i complements. La fotografia de nu busca les formes i les textures de la pell amb la finalitat d'explorar els elements simbòlics i abstractes del cos humà.

Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre
Professor: Jordi Ribot

CERÀMICA

CURS D'INICIACIÓ

Curs adreçat a persones que volen conèixer el procés ceràmic i experimentar amb el fang a partir de les tècniques bàsiques com planxes, xurros, mottles, iniciació al torn, engalbes, esmalts, decoracions i potenciar-ne la part artística i creativa.

CURS DE PERFECCIONAMENT

Curs adreçat a persones que ja tinguin un coneixement i una pràctica bàsica del procés de la ceràmica. Treballarem segons

el nivell de cada alumne/a: investigació d'esmalts de baixa, d'esmalt de gres i de raku, cristal·litzacions, treballs amb gres i porcellana, perfeccionament de torn, cuites de raku, tècniques decoratives, ceràmica, utilitària, ceràmica artística...

• GRUP CERÀMICA, MATINS

Dimarts, de 9.30 a 12 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre

• GRUP CERÀMICA, TARDES

Dimecres, de 18.30 a 21 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre
Professora: Montse Seró

ESCULTURA

Curs adreçat a les persones que volen iniciar o perfeccionar la seva creativitat en tres dimensions, prendre consciència de l'espai i sentir-se hàbils per expressar-se com a individus amb idees originals. Treballarem totes les possibilitats de les tècniques bàsiques de l'escultura: modelat en argila, buidat de motlles en escaiola per a reproducció de peces, talla de porexpan, construccions amb paper, fustes, cartó i filferro. Explicarem també el procés de la fosa en ferro i bronze amb visita a foneries artístiques properes. El programa l'anirem fent a mida, adaptant-lo a les demandes i nivell de cada participant.

Ampliarem els coneixements d'art en general, estudiant obres d'escultors coneguts amb les seves aportacions creatives i tècniques

i els moviments artístics de diverses èpoques, les filosofies i les circumstàncies socials i polítiques que els van propiciar.

Grup A: divendres, de 15.30 a 18 h
Grup B: divendres, de 18.30 a 21 h
Preu: 108 €/trimestre
Professora: Ció Abellí

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recicla i recupera mobles

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una de pràctica sobre peces que s'han de restaurar, on aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de moble. Si tens un moble que no t'agrada i que no s'adapta a la decoració de casa teva, pots reciclar-lo i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar. Es farà una sortida a determinar amb el grup de classe.

Grup A: dilluns, de 16.30 a 19 h
Grup B: dimarts, de 10 a 12.30 h
Grup C: dimarts, de 16.30 a 19 h
Grup D: dimarts, de 19 a 21.30 h
Preu: 108 €/trimestre

Bonus: tiquets lliures per a restaurar mobles

Bitllet de preu fix que et dona dret a la utilització del taller de restauració de mobles com a alumnat lliure. Mínim 10 hores. Només en horaris no complets. Màxim 2 bonus per persona i curs. Preu/h: 5 €
Professora: Rosa Rios

DIBUIX I PINTURA

NIVELL INICIACIÓ

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que no han tingut un contacte directe amb la pintura a l'oli. Aprendre a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, tatatge, harmonies, valors tonals i color.

NIVELL AVANÇAT

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que ja tenen alguna noció sobre pintura a l'oli o ja han treballat amb aquesta tècnica. Aprendre a desenvolupar un treball artístic aprofundit en diferents recursos tècnics i habilitats individuals. Obres d'estudi i d'exterior.

Grup A: dilluns, de 18 a 20 h

Grup B: dimarts, de 10 a 12 h

Grup C: dimecres, de 18 a 20 h

Grup D: dijous, de 10 a 12 h

Grup E: dijous, de 18 a 20 h

Preu un grup: 104 €/trimestre

Preu dos grups: 150 €/trimestre

Professora: Kim Perevalsky

CURSOS MONOGRÀFICS

ASSAIG FOTOGRÀFIC

Curs intensiu de perfeccionament en fotografia, on es treballaran els continguts següents:

- Plantejar un projecte fotogràfic per realitzar durant la primavera.
- Consells tècnics avançats.
- Perfeccionament d'il·luminació, reportatge, retrat i edició.
- Descoberta de fotògrafs.
- Presentació del projecte i edició d'un llibre digital.

Dates: Divendres 5 d'abril, 3 de maig, 7 de juny i 5 de juliol de 2019

Horari: de 18 a 21 h

Preu: 55 €

Professor: Jordi Ribot

CERÀMICA

MONOGRÀFIC DE RAKU

El raku és una antiga tècnica ceràmica japonesa que s'utilitzava en la producció de les tasses per a la cerimònia del te. Les peces es retiren del forn a 980^o quan estan roents i s'introdueixen dins un recipient amb fulles i serradures, provocant gran quantitat de fum que penetra en la peça. No cal tenir experiència prèvia.

De l'11 de març al 8 d'abril de 2019

Dilluns de 18 a 21 h

Preu: 100 €

Professora: Montse Seró

DIBUIX I PINTURA

MONOGRÀFIC SOBRE LA FIGURA HUMANA

Curs d'especialització que pretén formar als alumnes en el coneixement de les diferents tècniques i usos artístics de la pintura i el dibuix, a partir del treball específic entorn de la figura humana. A dues de les sessions del curs es treballarà amb model. Dirigit a persones amb coneixements mitjans i avançats de pintura i dibuix.

Del 5 d'abril al 10 de maig de 2019
Divendres de 18 a 20 h

Preu: 100 €

Inclou dues sessions de 2 hores amb un/a model. La resta de material l'ha de portar l'alumne (teles, pinzells, paleta, pintures, etc)
Professor: Kim Perevalsky

SERIGRAFIA

SERIGRAFIA SOBRE TÈXIL I PAPER (Iniciació)

Curs d'iniciació a la serigrafia on a més de practicar tècniques de creació d'imatges i estampació sobre samarretes, bosses i tota mena de tèxtils, paper, cartó i fusta, indicarem com muntar un petit taller de serigrafia a casa de forma senzilla i econòmica. Per aquest curs no calen coneixements previs.

Del 4 d'octubre al 20 de desembre de 2018
Dijous, de 18 a 21 h

Preu: 100 € [Inclou material]

Professor: Sebi Subirós

SERIGRAFIA SOBRE TÈXIL I PAPER (Perfeccionament)

Curs pensat per a persones amb nocions bàsiques de serigrafia que vulguin aprofundir en la creació de fotalits manuals, la seva interacció i l'estampació sobre diversos suports a múltiples colors, aprofundint en diferents tipus de tintes existents al mercat que ens permeten ampliar els resultats.

Del 10 de gener al 28 de març de 2019

Dijous, de 18 a 21 h

Preu: 100 € [Inclou material]

Professor: Sebi Subirós

ALTRES

SCRAPBOOKING

Aprendrem diferents tècniques de Scrap, embossing, enquadernació, composició...treballarem amb diferents materials, com paper, robes, cartrons, coles, tintes, esprais...i també amb diferents eines, com segells, encunyadores, big-shot...

Amb tot això realitzarem petits projectes completament personalitzats i únics, per regular o guardar el nostre record.

Dates: 9 i 23 d'octubre,
6 i 20 de novembre,
i 4 i 18 de desembre de 2018
Horaris: de 17.30 a 20 h

Preu: 77 € [inclou material]

1 sessió: 15 €

Professora: Momo Vinyals

CURSOS i TALLERS

- Aula de Teatre de L'Ateneu
- Biblioteca Municipal de Celrà
- Celrà Jove
- Centre de Promoció Econòmica



AULA DE TEATRE DE L'ATENEU

Les activitats escèniques són molt aconsellables per als infants, els joves i els adults perquè ajuden a desenvolupar la personalitat. Amb el teatre s'aprenen competències motrius, verbals i artístiques: es desenvolupa la imaginació i la memòria, es potencia l'autoestima, es fomenta el millor coneixement del cos i de les pròpies limitacions, s'enriqueix el vocabulari i la fluïdesa oral, es desenvolupa la capacitat d'anàlisi i d'autocrítica. Encara que el nostre objectiu principal és que gaudiu fent teatre!

Inscripcions: a l'Ajuntament de Celrà i a www.celra.cat
Més informació: 972 493 026
Correu electrònic: cultura@celra.cat
Límit d'alumnes per aula: 15

INICIACIÓ AL TEATRE. INTERPRETACIÓ TEATRAL

Sempre has volgut fer teatre però no t'hi atreueixes? Aquesta és la teva! Vine a provar què és això de fer teatre.

Del 2 d'octubre al 18 de juny
Dimarts, de 20 a 22 h
Matrícula: 36 €
Preu: 100 €/trimestre
Professor: David Planas

CURSOS ANUALS DE TEATRE PER A GENT GRAN

Del 3 d'octubre al 19 de juny
Dimecres, de 10 a 12 h
Matrícula: 36 €
Preu: 90 € / trimestre
Professora: Llum Valle

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Més informació, a la pàgina web de la Biblioteca: <http://biblioteca.celra.cat>
Inscripcions: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA

El club de lectura de la Biblioteca de Celrà funciona des de fa més de 15 anys. Ens reunim per compartir opinions sobre una sèrie de lectures tan heterogènies com els mateixos integrants del club.

Darrer divendres de cada mes, a les 21 h.
De setembre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA

Club de lectura que inicia el seu cinquè any. Lectures fosques per a amants dels misteris, les intrigues, la crítica social, les investigadores, els detectius i resta de fauna literària.

Segon divendres del mes, a les 21 h
De setembre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE LECTURA INFANTIL (10-12 anys)

Un cop al mes ens reunirem per comentar, llegir i passar una bona estona entre lectures i activitats-joc relacionades amb els llibres llegits.

Primer dijous de mes, a les 17.30 h
D'octubre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

EL TALLER DE LA MOMO

Per segon any, la Momo ens vindrà dos dijous al mes a portar-nos les seves idees per tal de fer

les més meravelloses creacions
amb allò més quotidià.

Segon i quarts dijous de mes, a les 17.30 h
D'octubre a maig
Loc: Biblioteca Municipal

EL VENTRE DEL LLOP (Anglès)

Club de lectura en veu alta en
llengua anglesa. Per aprendre
a parlar i a entendre textos
divertits en anglès.

Els dimecres, a partir de les 18 h
Quinzenal d'octubre a maig
Edats: de 8 a 10 anys [1]
de 10 a 12 anys [2]
Loc: Biblioteca Vella
Inscripcions: Biblioteca de Celrà
Organitzen: Connexió Papyrus
i Biblioteca Municipal
Coordinadora: Katinka Bakker

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Espai per l'escriptura creativa a
partir de propostes lúdiques i de
textos literaris. Obert a tothom
que tingui ganes d'escriure,
amb o sense experiència.

Dimecres de 18.45 a 20.15 h
i de 20.30 a 22 h
8 sessions de 1'5 h
Data d'inici: 19 de setembre
Organitza: Connexió Papyrus
i Biblioteca de Celrà
Coordina: Carme Caum
Preu: Pendent confirmar

CELrà JOVE

Activitats per a joves
entre 12 i 29 anys

Informació i contacte:

- Dilluns, dimarts, dimecres
i dijous al Local Jove, de 16 a 19 h
- Dimarts a l'Institut de Celrà,
de 12.30 a 12.55 h - PIDCE
- facebook.com/celrajove
- twitter.com/celrajove
- instagram.com/jovecelra
- whatsapp: 637 431 553
- joventut@celra.cat
- www.joventut.celra.cat

Per a algunes de les activitats cal fer
inscripció prèvia al telèfon de Celrà Jove:
637 431 553, a la web o al Local Jove.
I si tens alguna idea de curs, taller o
activitat ens la pots proposar i fer arribar.

FORMACIÓ I OCUPACIÓ

AULA D'ESTUDI

Espai fora de l'horari i marc escolar
per tal que l'alumnat de sisè de les
escoles i l'Institut de Celrà pugui fer
els deures i estudiar les assignatures
que es treballen a l'aula.

De dilluns a dijous, de 16 a 17.30 h
Dilluns i dimarts: 6è, 1r i 2n d'ESO
Dimecres i dijous: 3r i 4t d'ESO
Des de l'1 d'octubre de 2018
fins al 13 de juny de 2019
Cal inscripció prèvia. Places limitades

TALLER DE FUSTERIA 'REACTIVA'

Aproximar-se a l'ofici de fusteria,
potenciar la creativitat i fer-ho
amb equip? Tot això ho trobaràs
al taller de fusteria «Reactiva't».

Els dimarts, de 9.30 a 12.30 h
Inici: 8 d'octubre de 2018
Formació gratuïta adreçada
a jovent de 16 a 25 anys

TEATRE JUVENIL

La companyia de teatre Joves de Celrà torna a obrir el curs amb una nova obra de teatre de creació pròpia. Vols formar-ne part?

Els dijous de 17 a 19 h
Inici: 4 d'octubre. Cal inscripció prèvia.

CREATIVITAT, OCI I LLEURE

TARDA JOVE

Activitats, tallers i espai per passar una bona estona.

De dilluns a dijous, de 17.30 a 19 h
Per algunes activitats caldrà inscripció prèvia

TARDES D'INTERCANVI

Creus que se't dona molt bé fer alguna cosa? Vine al Local Jove a compartir-ho amb nosaltres! Passem una tarda d'intercanvi, aprenentatges i bon rollo. Tu poses la idea, nosaltres el material. Envia'ns la teva idea per whatsapp.

Els dimecres de 17.30 a 19 h

SALUT

SERVEI DE SALUT LA CLAU

Tallers, activitats i xerrades relacionades amb la salut juvenil sobre estereotips, addicions, consums, gestió de les emocions, gestió de l'estrès, capacitat de

prendre decisions, millora de la confiança i l'autoestima.

Els dimarts de 17.30 a 19 h
Inici: 2 d'octubre.
Info: 637 43 15 50 o a laclau@celra.cat

PROPOSTES

TALLER DE FOTOGRAFIA

Conèixer la càmera i les principals tècniques de fotografia, treballar la creativitat a través d'un projecte i exposar-lo.

TALLERS DE ROBÒTICA

Creació de programació, instal·lacions interactives i robòtica creativa. Si t'interessa fer un curs d'aquest tipus, envia'ns un whatsapp al 637 43 15 53.

CURS DE MONITOR/A AMB ESPECIALITAT DE PROGRAMACIÓ I ROBÒTICA

Formació en programació i robòtica per a fer de monitor/a d'extraescolars, tallers i casals. Si t'interessa fer un curs d'aquest tipus, envia'ns un whatsapp al 637431553

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

Al llarg de l'any s'organitzaran altres activitats, cursos i tallers. Se'n farà difusió a l'agenda mensual i a www.celra.cat.

Inscripcions:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa

Lloc de realització dels cursos:

Àrea de Promoció Econòmica.
C. Bòbiles, 9, 17460, Celrà

Tots els cursos es realitzaran si es garanteix el mínim d'alumnat

Per més informació, contacteu amb l'Àrea de Promoció Econòmica al telèfon 972 492 567

FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROFSSIONAL

ALFABETITZACIÓ DIGITAL PER TROBAR FEINA

Curs introductorri al món de l'ordinador, els seus perifèrics i el seu funcionament. Ideal per a persones que tenen nuls coneixements o bé per a aquelles persones autodidactes que tenen dubtes bàsics.

De l'1 al 31 d'octubre de 2018
Dilluns i dimecres de 9.15 a 12.15 h (27 h)
Lloc: Centre de Promoció Econòmica

CURSOS I XERRADES PER A COMERCIANTS, PERSONES EMPRENEDORES O EMPRESARIS-ÀRIES

Formació adreçada a microempreses, persones autònomes i/o persones que tinguin previst autocupar-se o incorporar-se a una cooperativa. Són gratuïtes perquè estan subvencionades pel programa Catalunya Emprèn.

XERRADA NORMATIVA PER A PERSONES AUTÒNOMES DINS UNA COOPERATIVA

Després de repassar la nova llei de règim autònom, que ha entrat en vigència aquest 2018, es farà aquesta sessió teòrica, i per resoldre dubtes.

Dissabte 2 de juny de 2018
Horari: d'11 a 13 h (2 h)
Lloc: Sala gran del Centre de Promoció Econòmica
Ponent: Àngel Guindos (assessor)

COMPTABILITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

El curs aprofundirà en la comptabilització d'impostos, dels béns d'inversió i dels ingressos i càlcul d'amortitzacions.

S'analitzarà els requisits de facturació.

Dijous 13 i 20 de setembre de 2018

Horari: de 16 a 20 h [8 h]

Lloc: Aula d'informàtica del Centre de Promoció Econòmica

Professor: Joan Jurado (economista)

Recomanem portar ordinador portàtil

FISCALITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

S'ensenyaran els llibres de registres obligatoris segons normativa.

Introducció a la web de l'AEAT.

Confecció dels models 36 - 037 - 130 303 - 115 - 111. Novetat: IVA online.

Dijous 27 de setembre

i 4 d'octubre de 2018

Horari: 16 a 20 h [8 h]

Lloc: Aula d'informàtica del Centre de Promoció Econòmica

Professorat: Joan Jurado

(economista expert en fiscalitat)

Recomanem portar ordinador portàtil

CURS DE FORMACIÓ COMERCIAL I ATENCIÓ AL CLIENT

Formació en tots els processos comercials que ha de fer un/a persona emprenedora per desenvolupar la seva nova empresa. En el curs s'aproximarà a les diferents tècniques de venda i negociació, es faran exercicis pràctics de diferents situacions que la persona es pot trobar al món real

i en màrqueting digital. S'explicarà el servei MAC com a una eina de millora comercial per a empreses.

Dijous 18 i 25 octubre de 2018

Horari: de 16 a 21 h [10 h]

Professor: Jordi Ortiz de Zevallos

(expert comercial i fundador

de **10 points**)

CURS DE GESTIÓ DEL TEMPS

Per a organitzar-se millor, saber prioritzar, aprendrem eines que ens ajudaran a assolir més fàcilment els objectius laborals per contribuir a un nivell òptim de facturació i així garantir la viabilitat econòmica de l'empresa. Com a efecte secundari, s'aconsegueix reduir el nivell d'estrès.

Dijous 8 i 15 de novembre de 2018

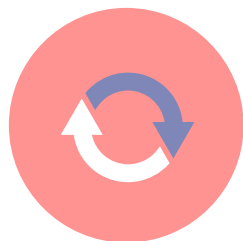
Horari: de 16 a 20 h [6 h]

Professora: Esther Albert Riera

(psicòloga especialitzada en RRRH)

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

DANSA



ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA

Centre autoritzat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat

Preus matrícula

Infants i joves: 34 €

Ja matriculats curs anterior 20,40 €

Adults (+ de 19 anys): 39 €

Ja matriculats curs anterior 23,40 €

Abonaments

1 h pavelló + 1,5 emdc/set: 112,50 €

2 h pavelló + 1,5 emdc/set: 145,80 €

Períodes d'inscripcions:

- De l'1 al 12 de juny 2018

- Darreres places: del 5 al 15 de setembre

Horari d'atenció

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

i dimarts de 10.30 a 12.30 h

a l'Escola Municipal de Dansa

Països catalans s/n, 17460 Celrà

Tel. 972 492 658

Consulteu els preus i els horaris a:

www.escoladedansa.celra.cat

Facebook: emdcelra

Youtube: EMDCelra

escoladedansa@celra.cat

L'EMDC és un servei educatiu de l'Ajuntament de Celrà que té com a objectiu oferir una formació de qualitat a l'abast de tothom. La seva activitat es desenvolupa al voltant de la dansa com a disciplina artística i d'altres disciplines al voltant del cos i el moviment.

La programació de l'Escola ofereix múltiples opcions, ja siguin com activitats lúdica, de creixement personal, per encaminar trajectòries professionals o com complement d'altres estudis o professions. L'oferta formativa s'adreça tant a infants com a joves i adults.

A l'EMDC es treballa de manera inclusiva a totes les classes amb infants, joves i adults amb i sense diversitat funcional, fomentant el respecte mutu, valorant la diferència i ajudant a millorar l'autoestima de les persones.

La formació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia. Cursos complementaris, tallers i monografies per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (ballarins, actors, docents, esportistes, etc.).

Preparació per a les proves de grau professional, presentació de treballs en procés i suport a la creació.

Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària. Convenis, intercanvis i residències artístiques i descomptes espectacles.

SETMANA DE PORTES OBERTES

Vine a fer un tastet del 24 al 29 de setembre de les diferents civitats per a adults al voltant del moviment. Cal inscriure's prèviament.

Es realitzaran les portes obertes, en el cas que hi hagi places lliures.

• AfroYin

Dilluns 24, de 19.15 a 20.30 h

• Dansa clàssica (iniciació)

Dilluns 24, de 15 a 16.30 h

• Teles I

Dilluns 24, de 20 a 22 h

• Pilates

Dilluns 24, de 20 a 21:30 h

• Endansa't (iniciació)

Dimarts 25, de 19.30 a 20.30 h

• Dansa Aèria I

Dimarts 25, de 20 a 22 h

• Hipopressius

Dimarts 25, de 20.30 a 21.30 h

• Kung-fu (a partir de 14 anys)

Dimarts 25, de 15.15 a 16.30 h

• Veu i Moviment

Dimecres 26, de 20 a 21 h

• Tai-Txí

Dimecres 26, de 19.30 a 21 h

• Kung-fu (de 10 a 13 anys)

Dimecres 26, de 17 a 18.30 h

• Reeduació postural

Dijous 27, de 15.15 a 16.15 h

• Contemporani

Dijous 27, de 18 a 20 h

• loga

Dijous 27, de 20 a 21.30 h

FORMACIÓ INFANTS

SENSIBILITZACIÓ I INICIACIÓ de 3 a 6 anys

A través del joc i l'ús de material es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme. Compartir, escoltar descobrir, gaudir...Des de la singularitat de cada infant i el seu procés de desenvolupament.

PREELEMENTAL 7 anys

Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements a l'elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

ELEMENTAL de 8 a 11 anys

Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes. Coneixements tècnics i creatius que ajuden els infants a créixer.

Hores de pràctica presencial per obtenir la certificació: 500 h.

PREJOVES 12 anys

Curs d'enllaç que serveix d'ancoratge dels continguts d'elemental i prepara per iniciar el programa de joves. S'incrementa 1/2 h de dedicació setmanal. Disciplines complementàries.

FORMACIÓ PER A JOVES

FORMACIÓ JOVES PTP **de 13 a 18 anys**

Etapa de quatre/ cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, tan per encaminar estudis professionals de dansa com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (Limon i Release) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació de la dansa amb altres llenguatges artístics; es treballen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la Jove Companyia.

A més a més, durant tot el cicle, s'hi oferten altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc.

Hores de pràctiques presencial per obtenir la certificació: 1.200 h.

DISCIPLINES PER A JOVES I ADULTS AL VOLTANT DEL COS I EL MOVIMENT

ENDANSA'T

Adreçat a persones que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

ENTRENAMENT DANSA CONTEMPORÀNIA

Entrenament de cos setmanal amb docents convidats, des del nivell bàsic fins a semiprofessional o bé professional.

CLÀSSIC PER A ADULTS

Exercicis suaus propis d'aquesta disciplina per a persones adultes a nivell d'iniciació.

IOGA

«Ioga» significa 'unió' en un doble sentit, unió amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

TAI-TXI

Disciplina marcial que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

PILATES

Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

DANSA AÈRIA-TELES

Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

DANSA AFRICANA

Dansa que a través del ritme i la percussió ens dóna alegria i força pel dia a dia.

AFROYIN

Mètode d'autoconeixement basat en el moviment orgànic, la consciència corporal i les danses africanes.

TÈCNiques DE CIRC

Elements bàsics d'acrobàcia i trapezi com a eines i recursos per a la dansa.

REEDUACIÓ CORPORAL

Exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos i la mobilitat, a nivell articular i de les cadenes musculars. Adreçat a persones grans.

HIPOPRESSIUS

Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

VEU I MOVIMENT

L'origen de la veu i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veu en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

KUNG FU I KATSUGEN

Amb aquestes pràctiques d'origen oriental proposem un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, el centre, la mirada i l'atenció.

DANSES URBANES

Pràctica de diversos estils (funky, hip hop, break...) a nivell lúdic i per a adults.

CORDA/TRAPEZI (matinal)

Entrenaments matinals d'aquestes disciplines aèries. No cal tenir experiència prèvia però sí una bona forma física.

FELDENKRAIS

Mètode somàtic que parteix del moviment conscient per millorar la postura i aconseguir patrons de moviment més eficients i saludables.

A MÉS A MÉS

CURSOS EN DISSABTE (adults):

Katsugen, Falendekrais i Trapezi/Corda

TALLER DE CREADORS:

Amb Marta Carrasco

Dissabte 2 de febrer 2019

CURS TRIMESTRAL DE TARDOR

Contemporani adults intermedi-avançat

Del 10 d'Octubre al 13 de febrer
Amb Francesc Bravo
Dimecres, de 11.30 a 13.30 h

AULA DE CELrà DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS



Informació i inscripcions:

www.emg.cat

emg@girones.cat

Tel. 972 213 262 – 972 213 533

Centre Cultural La Fàbrica (3r pis)

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Matrícula + assegurança: 87 €/any

Bonificacions:

- 33% Sensibilització II
- 50% 1r germà matriculat, jubilats i pensionistes, persones discapacitades (>=30%), famílies nombroses i famílies monoparentals
- 66% Sensibilització I
- 100% 2n germà matriculat i Petits músics
- Altres bonificacions: els alumnes matriculats de Llenguatge Musical i dos instruments tenen gratuïta la participació en les formacions.

Instruments:

Acordió diatònic, baix, bateria, cant, clarinet, contrabaix, flauta de bec, flauta travessera, gralla, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra flamenca, percussió, piano, saxòfon, tarota, teclats, tenora, tible, trombó de pistons, trompeta, viola, violí i violoncel.

Nivell elemental

LLENGUATGE MUSICAL

APRENTATGE INICIAL

Treball sensorial i vivencial de l'oïda, el ritme, la veu i altres aspectes musicals a través de les cançons, jocs, expressió corporal i pràctica instrumental en grup amb instruments Orff. En el curs de Sensibilització 2 i Iniciació l'alumne participarà en la roda d'instruments que estarà a càrrec dels diferents professors de l'EMG.

PETITS MÚSICS

E-dat: 3 anys. 45' setmanals de llenguatge musical: 22 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 1

E-dat: 4 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 2

E-dat: 5 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical: 25 €/mes

INICIACIÓ

E-dat: 6 anys. 1 h set. de llenguatge musical i 45' de cant coral: 31,50 €/mes

APRENTATGE BÀSIC I AVANÇAT

Treball progressiu del llenguatge musical en tots els seus aspectes, ritme, educació de l'oïda, lectura, audició, conceptes teòrics, etc. Es pot iniciar l'estudi de l'instrument individual i col·lectiu i participar de la pràctica instrumental en grup amb diferents formacions de l'EMG.

PREPARATORI I

E-dat: 7 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i 45' de cant coral: 32,50 €/mes

PREPARATORI II

E-dat: 8 anys. 1 h setmanal de llenguatge musical i conjunt instrumental i 45' de cant coral: 32,50 €/mes

PRIMER

E-dat: 9 anys. 1 h 30' setmanals de llenguatge musical i conjunt instrumental i 45' de cant coral: 39 €/mes

SEGON

E-dat: 10 anys. 1 h 30' setmanals de llenguatge musical i 45' de cant coral: 48 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 1 h 30' setmanals
de llenguatge musical: 48 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 1 h 30' setmanals
de llenguatge musical: 48 €/mes

INSTRUMENT

INICIACIÓ (opcional)

Edat: 6 anys. 30' setmanals
d'instrument col·lectiu: 36,26 €/mes.

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 30' set. d'instrument
individual: 56,05 €/mes. Possibilitat
de 45' set. d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 30' set. d'instrument
individual: 56,05 €/mes. Possibilitat
de 45' set. d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 30' set. d'instrument
individual: 56,05 €/mes. Possibilitat
de 45' set. d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 30' set. d'instrument
individual: 58,45 €/mes. Possibilitat
de 45' set. d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 45' set. d'instrument
individual: 71,75 €/mes. o 30' set.
d'instrument individual: 58,45 €/mes.
Possibilitat de 45' d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 45' set. d'instrument
individual: 71,75 €/mes. o 30' set.
d'instrument individual: 58,45 €/mes.
Possibilitat de 45' d'instrument col·lectiu,
2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones:
38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

MÚSICA A MIDA

S'adreça a tots aquells nens, joves
i adults amb inquietuds musicals.
Classes a mida de llenguatge musical
i instrument individual o col·lectiu.

- 45' d'instrument col·lectiu (+ de 7 anys):
2 alumnes: 42,80 €/mes
3 alumnes: 38 €/mes
4 alumnes: 35 €/mes
6 alumnes: 24 €/mes
8 alumnes: 18 €/mes
- 60' d'instrument col·lectiu (+ de 7 anys):
6 alumnes: 30 €/mes
8 alumnes: 24 €/mes

FORMACIONS

Josep Orquestra del Gironès (inicial)

Preu: 12 €/mes

Josep Orquestra del Gironès (juvenil)

Preu: 20 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (inicial)

Preu: 12 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (juvenil)

Preu: 17 €/mes

Banda

Preu: 6 € cada sessió

CURSOS DE CATALÀ



Inscripcions

A l'aula de cursos, al primer pis
del Centre Cultural La Fàbrica

Dimarts 5 de juny, de 17.30 a 19.30 h

Dimarts 12 de juny, de 17.30 a 19.30 h

Es requereix un mínim de
persones inscrites per a la
realització dels cursos.

Organitza: Ajuntament de Celrà

CURS INICIAL

Adreçat a persones sense coneixements de la llengua catalana que volen adquirir competències bàsiques d'expressió oral per a resoldre situacions comunicatives d'ús habitual.

D'octubre a juny
Dilluns de 18 a 19.30 h. Gratuït

CURS BÀSIC [A2]

Adreçats a no catalanoparlants que volen entendre i parlar. El curs s'organitzarà segons el nivell que sol·liciti la majoria de persones que s'hi inscriguin. Hi ha 3 possibles nivells: Bàsic 1, Bàsic 2, Bàsic 3.

D'octubre a juny
Dimarts, de 18 a 19.30 h. Preu: 15 €

CURS INTERMEDI [B2]

Adreçat a persones que dominen en en part la llengua oral i que volen millorar la comprensió i l'expressió escrita. El nivell del curs dependrà del que sol·licitin els inscrits. Hi ha 3 possibles nivells: Intermedi 1, Intermedi 2, Intermedi 3. Prepara l'alumnat per poder presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

D'octubre a juny
Dimecres, de 18 a 19.30 h
Preus: Intermedi {1 i 2}: 40 €, {3}: 55 €

CURSOS SUFICIÈNCIA (Preparació Certificat C1)

Adreçat a persones que dominen en gran part la llengua oral i escrita però volen millorar l'expressió escrita. Prepara l'alumnat per presentar-se per lliure a l'examen oficial

del Certificat C1 de la Secretaria de Política Lingüística. Hi ha 3 possibles nivells, que es decidirà en funció del nivell sol·licitat per la majoria de persones inscrites.

D'octubre a juny
Els dijous de 18 a 19.30 h
Preu: Suficiència 1: 80 €
Preu: Suficiència 2 i 3: 135 €
Mínim 15 persones per a Suficiència
Mínim 10 persones per a Suficiència 2 i 3

CURSOS DEL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

CURS NIVELL SUPERIOR - C2 (antic nivell D)

Presencial i a distància

CURSOS PARLA.CAT (en línia i semipresencials)

Durant el mes de setembre es farà una sessió informativa al Consell Comarcal de Gironès. Cal consultar la data i confirmar assistència al telèfon 972 21 32 62

Informació i inscripcions:

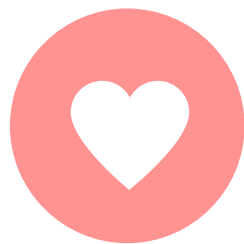
- Centre de Normalització Lingüística de Girona Tel. 972 220 663
www.cpnl.cat/girones
- Servei Comarcal de Català del Gironès Tel. 972 213 262
www.cpnl.cat/slc.girona
- Oficina de Català de Salt Tel. 972 249 191
www.cpnl.cat/salt

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Vols ser voluntari/ària? Vols ser aprenent/a? Participa-hi!

- Servei Comarcal de Català C/ Riera de Mus, 1-A, Girona
Tel. 972 213 262 - girones@cpnl.cat

ESPORTS



Informació i contacte

Pavelló d'Esports
dilluns i dijous, de 16 a 20 h
Tel. 972 492 983

Ajuntament de Celrà
dimarts i divendres de 10 a 14 h
Tel. 972 492 001

Correu-e: esports@celra.cat

Gimnàs del Pavelló d'esports i Gimnàs de Can Ponac

Activitats des del 17 de setembre
de 2018 al 27 de juny del 2019

Inscripcions:

- Del 21 al 25 de maig de 2018:
per a inscrits la temporada anterior
- Del 28 de maig al 8 de juny 2018:
per a noves inscripcions
- Del 3 al 7 de setembre 2017:
places restants

Dilluns i dijous de les 16 a les 20 h,
al Pavelló d'Esports.

Dimarts, dimecres i divendres de
les 10 a les 14 h, a l'Ajuntament.

Els grups són d'aforament limitat i
es prioritzarà l'ordre d'inscripció.

NO s'acceptaran inscripcions
per telèfon, correu electrònic o
registre d'entrada. S'ha de venir a
fer la inscripció presencialment a
l'ajuntament o pavelló d'esports.

- **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre
[dóna dret a poder anar de dilluns
a dijous a qualsevol activitat
fisicoesportiva que es porti a terme al
gimnàs del pavelló, migdia o tarda.]
- **1 h setmanal:** 45 €/trimestre
- **2 h setmanals:** 76 €/trimestre
- **3 h setmanals:** 94,40 €/trimestre
- **2 h setmanals joves**
(fins a 17 anys): 62 €/trimestre
- **2 h setmanals + 65**
(65 anys o més): 26 €/trimestre

Per confirmar la plaça caldrà fer el
pagament de la matrícula per import de
25 €, que inclou també l'assegurança.

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES 2017 - 2018

GINNÀS PAVELLÓ D'ESPORTS

G.A.C.

Treball muscular global i localitzat
de glutis, abdominals i cames amb
exercicis d'intensitat moderada
i alta fent ús de material divers
com peses, steps, fitballs... Per
millorar el to muscular, la força i la
flexibilitat. Amb suport musical.

Dilluns i dijous, de 19.30 a 20.30 h

ZUMBA FIT

Activitat coreografiada seguint
el ritme de música llatina i
altres mitjançant un treball
aeròbic i cardiovascular.
Tonifica la musculatura
i millora la coordinació,
l'equilibri i la flexibilitat.

Dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h
i dimecres, de 15.15 a 16.15 h

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament a partir dels
moviments funcionals del cos fent
treballar les cadenes musculars
i no la musculatura de manera
aïllada. Millora el rendiment
físic, coordinació, equilibri i
flexibilitat. Amb suport musical.

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

CONDICIONAMENT FÍSIC

Treball variat d'exercicis d'intensitat
alta i moderada, abdominals,
treball de peses...que ajuden a

millorar la capacitat de la força, resistència, flexibilitat, equilibri i coordinació. Amb suport musical.

Dilluns de 20.30 a 21.30 h,
dimarts de 15.15 a 16.15 h
i de 19.30 a 20.30 h

CICLO INDOOR

Activitat física que es realitza sobre una bicicleta estàtica a diferents nivells d'intensitat. Predomina un treball cardiovascular. Amb suport musical.

Dilluns de 15.15 a 16.15 h,
dimecres de les 19.30 a 20.30 h
i de 20.30 a 21.30 h,
i dijous de les 15.15 a 16.15 h

GIMNÀS DE CAN PONAC

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Exercicis d'intensitat baixa i moderada fent ús de material divers per aconseguir una millora de la condició física, la coordinació, l'equilibri, la flexibilitat i la força. Amb suport musical.

Dimarts i dijous, de 18 a 19 h

CONDICIONAMENT FÍSIC 1 i 2

Treball variat d'exercicis d'intensitat moderada, treball de peses, abdominals, step... per millorar la condició física general, la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat. Amb suport musical.

[1] Dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h
[2] Dimarts i dijous de 19 a 20 h

CONDICIONS GENERALS DE MATRICULACIÓ A LES ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES

- Podran gaudir d'una reducció del 40% sobre la tarifa les persones amb discapacitat física o psíquica equivalent o superior al 33%.

Per poder gaudir d'aquesta reducció caldrà presentar el certificat o la resolució de reconeixement de grau de la discapacitat en el moment de fer la inscripció.

- En fer la inscripció cal presentar les dades personals i el full de dades bancàries.
- Si les activitats no arriben a un mínim de 8 usuaris/es, se suspendran.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.
- Els rebuts es domiciliaran trimestralment la primera setmana dels mesos d'octubre, gener i abril.
- En cap cas es retornarà l'import de la matrícula o la quota trimestral abonada.
- Per donar-se de baixa de les activitats cal omplir i signar la sol·licitud corresponent i fer un registre d'entrada a l'Ajuntament fins al 28 del mes i tindrà efectes a partir del trimestre següent al registre d'entrada municipal. No es tramitarà cap baixa fora del termini establert.
- En cas de donar-se de baixa un cop ha començat el trimestre no es retornarà l'import.

ENTITATS ESPORTIVES

Les persones interessades en la pràctica dels esports es poden adreçar directament a l'entitat organitzadora.

CLUB PATINATGE CELRÀ

Lloc: Pavelló Municipi d'Esports i Pavelló de la Fàbrica
Informació: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.15 h al Pavelló d'Esports
Responsable: Susanna Ruiz
Direcció tècnica: Rut Puigvert
Contacte: cpcelra@gmail.com

UNIÓ CULTURAL I ESPORTIVA CELRÀ (futbol)

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres al camp d'esports
Coordinador del club: Alberto Mendez
Contacte: uce@celra.cat

CLUB TOOKADISC ULTIMATE FRISBEE CELRÀ

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Informació i contacte: dimecres de les 20.30 a les 22 h al camp d'esports

CLUB ESPORTIU JOVENTUT CELRÀ (bàsquet)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports de Celrà
Inscripcions i informació: dimarts i dijous
Responsables: Isabel Prados i Elisabeth Ginesta
Coordinadora: Ariadna
Contacte: joventutcelra@gmail.com

CLUB TENNIS CELRÀ

Lloc: Pistes Municipal de Tennis
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres a les pistes de tennis
Coordinador: Albert Roca

CLUB DE PETANCA DE CELRÀ

Lloc: Pistes Municipals de Petanca (zona esportiva)
Inscripcions i informació: de dilluns a divendres a les pistes de petanca
Coordinadors: Jose Suárez i Xevi Suárez
Contacte: cpcelra@hotmail.com

CENTRE EXCURSIONISTA CELRÀ (Activitats al medi natural)

Informació i contacte: cecelra@hotmail.com

MULTIESPORTS CELRÀ (Futbol i bàsquet no federat)

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Inscripcions i informació: dimecres a les 20.30 h al pavelló d'esports
Coordinador: Xevi Vilamitjana
Contacte: multiesportscelra@gmail.com

CLUB TENNIS TAULA CELRÀ

Lloc: Pavelló Polivalent de les Piscines
Inscripcions i informació: dilluns i dimecres de 19 a 20 h al pavelló piscines
Coordinadors: Josep Aguirre i Dídac Aguirre

CLUB RÍTMICA CELRÀ (Gimnàstica rítmica)

Lloc: Gimnàs de l'INS de Celrà
Inscripcions i informació: dimarts i dijous de les 17 a les 18.30 h
Coordinadora: Rocio Nieto
Informació i contacte: clubritmicacelra@gmail.com

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA I CULTURAL TER GAVARRÉS (Activitats al medi natural)

Contacte: llcotxa@defopool.com

JUDO CLUB CELRÀ

Lloc: Gimnàs del Pavelló d'Esports
Inscripcions i informació: divendres al Pavelló d'Esports

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN



INFORMACIÓ SOBRE L'ACCÉS ALS SERVEIS I LES ACTIVITATS

Oficina Municipal d'Atenció a les
Persones (Segon pis de Can Ponac).
Carrer La Fàbrica, 31, Celrà
Tel. 972 492 200 o per correu
electrònic a: gentgran@celra.cat

Horaris

Dilluns, de 16 a 19 h

Dimarts, de 9 a 14 h

Dimecres, de 10 a 13 h

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

Lloc de les activitats

Casal de la Gent Gran Can Ponac

ACTIVITATS REHABILITADORES I ASSISTENCIALS

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

- Acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies.
- Atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia.
- Suport emocional a Gent gran i famílies.
- Grups de suport de cuidadors/es.

ESPAI RESPIR

Un espai dirigit per a professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física, cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 h
Professionals: Equip de Jubilus
Gratuït

SERVEI TRANSPORT ADAPTAT

Adreçat a persones grans amb mobilitat reduïda que no disposen de cap suport familiar o professional per facilitar l'accés al servei Respir.

Servei d'anada i tornada,
dimarts i dijous
Gratuït

TALLER DE NARRACIÓ ORAL

Taller de promoció de la lectura per a gent amb problemes visuals o degeneratius que són apassionats de la lectura però que per si sols no poden fer l'activitat.

Primer i tercer dijous de cada mes
(a partir de setembre)
Dins l'espai Respir
Gratuït

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Programa d'activació cerebral adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu/moderat, i dissenyats per alentir el procés cap a la dependència i mantenir les capacitats mentals no afectades. Amb coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut.

Dimarts de 10.15 a 11.15 h
(dins l'espai Respir)
i dimecres de 16 a 17 h
Professional: Psicòlega
col·legiada de Jubilus

Cal indicació terapèutica prèvia
S'adreça a persones que han patit un traumatisme cranioencefàlic, accident vascular, malalties degeneratives o amb patologies associades
Gratuït

SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ A DOMICILI (SMAD)

Serveis de cura específics o continuats a la persona amb l'objectiu de facilitar la seva estada al domicili, promoció de l'autonomia i la prevenció de la dependència.

Dilluns, dimecres i divendres, de 8 a 12 h
Professionals: Equip de Jubilus
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones
Lloc: a domicili
Gratuït

REVISIONS AUDITIVES

Revisions auditives gratuïtes per detectar possibles trastorns auditius i posar-hi solució.

Demanar hora a través de l'Oficina Municipal d'Atenció a les Persones
Gratuït

ACTIVITATS PREVENTIVES, FORMATIVES I LÚDIQUES

TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Programa lúdic/preventiu/terapèutic per promoure el manteniment i millora de la memòria i dissenyat per a conèixer el seu funcionament i exercitar-la.

Dilluns, de 16.30 a 17.30 h
i de 17.30 a 18.30 h (dos grups)
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Professional: Educadora social col·legiada i dinamitzadora de Jubilus
Adreçat a majors de 60 anys
Gratuït

SMART AVIS

Iniciació a les noves tecnologies portàtils (tauletes i mòbils).

Espai per resoldre dubtes bàsics sobre el funcionament dels nous sistemes operatius en telefonia mòbil o bé en tauletes.

Professional: Educadora social col·legiada i dinamitzadora de Jubilus
Els dijous, a partir del 17 de setembre, de 16.30 a 17.30 h
Gratuït

CURSOS D'INFORMÀTICA

Aprentatge de l'ús de l'equip informàtic, dirigit a la gent gran amb grups inicial i intermedi.

Dimecres, de 10 a 11 h i de 11 a 12 h
Professional: Educadora social col·legiada i dinamitzadora de Jubilus
Gratuït

CAMINADES PER CELRÀ

Per fer salut, passar-ho bé i conèixer l'entorn natural del municipi.

Tercer divendres de cada mes
[consulteu l'agenda mensual]
Professional: Educadora social col·legiada i dinamitzadora de Jubilus
Obert a tothom
Gratuït

ANGLÈS «PITINGLISH»

Activitat formativa adreçada a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge de l'anglès de manera lúdica i participativa.

Els dilluns, de 10 a 11 h i d'11 a 12 h
Preu: a determinar

LES TARDES DE CAN PONAC

Activitat lúdica adreçada a totes aquelles persones que els agradi el món de la ràdio, amb la finalitat d'explicar tot el que es fa des de Can Ponac i participar en debats i tertúlies sobre temes d'actualitat i interès.

Gravació: cada tercer dijous de mes, a partir del 17 de setembre, de 15.30 a 16.15 h
Gratuït

SORTIDES ALS CINEMES OCINE

Primer dimecres de cada mes
Adreçades a majors de 65 anys
Preu: 3 € per entrada

CONTACTES D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE CELRÀ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
ajuntament@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de
8.30 a 14.30 h. Tardes de dimarts
a dijous, de 16.30 a 19 h

ÀREA DE JOVENTUT - LOCAL JOVE

Plaça de l'Església, 7 - 17460 Celrà
Tel. 637 431 553 - joventut@celra.cat
www.joventut.celra.cat
www.facebook.com/celrajove
Horari: Horari: de dilluns a
dijous, de 16 a 19 h

ÀREA DE CULTURA

Centre Cultural La Fàbrica - 1r pis
Carretera de Juià, 46 - 17460 Celrà
Tel. 972 493 026 / Fax 972 492 788
cultura@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: dilluns, dimecres i dijous, de 9 a
15 h i dimarts i divendres, de 15 a 19 h

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Centre Cultural La Fàbrica
Tel. 972 494 141 - biblioteca@celra.cat
www.celra.cat/biblioteca
Horaris de setembre a juny:
Matins: dilluns, dimecres i
dissabte, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Juliol i agost: tancat divendres
a la tarde i dissabte al matí

ÀREA D'EDUCACIÓ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
educacio@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 9 a 14.30 h, tardes a convenir.

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Bòbiles, 9 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 567 / Fax 972 494 650
promoeco@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: dilluns, de 16.30 a 19 h,
dimarts i dijous, de 9 a 14 h

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

C/ Països Catalans s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 - escoladansa@celra.cat
www.escoladedansa.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 17 a 20 h; dimarts, de 10.30 a 12.30 h

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

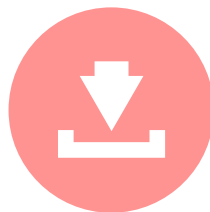
Consell Comarcal del Gironès
Riera de Mus 1 A - 17003 Girona
Tel. 972 213 262 / Fax 972 213 573
emg@girones.cat - www.emg.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h

OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN DE CELRÀ

Gestionada per Jubilus Gerontologia, SL
Carrer de la Fàbrica, 31 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 200 / 629 292 990
gentgran@celra.net
Horaris: Dilluns, de 16 a 20 h
Dimarts, de 9 a 14 h
Dimecres, de 10 a 13 h i de 14 a 19 h
Dijous, de 15.30 a 19.30 h

ÀREA D'ESPORTS

Pavelló Municipal d'Esports
Pins d'en Ros s/n - 17460 Celrà
Tel. 972 492 983 / Fax 972 493 661
esports@celra.cat - www.esports.celra.cat
Horaris: dilluns i dijous, de 16 a 20 h
i dimecres, de 10 a 14 h al pavelló
municipal, i dimarts i divendres,
de 10 a 14 h, a l'ajuntament





Ajuntament de Celrà



Diputació
de Girona

RECICLA'M

Fixa't que estic fet
d'espiral (contenedor groc)
i paper (contenedor blau)

