



CURSOS i TALLERS
2017-2018

CELrà

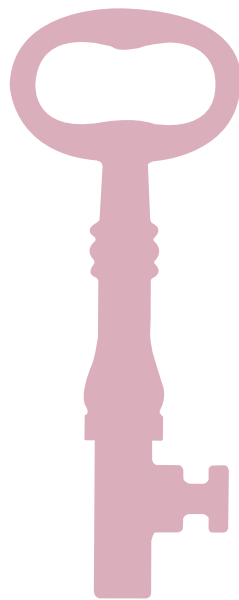
CURSOS i TALLERS 2017 - 2018

Escola Municipal d'Art	3
Cursos i tallers	13
Escola Municipal de Dansa	27
Música	35
Cursos de català	41
Esports	45
Gent gran	53
Contactes d'interès	61



Edita: Ajuntament de Celrà
Coordinació: Àrea de Cultura
Grafisme: disseny@pepefar.com
Impressió: Impremta Montserrat (Amer)

ESCOLA MUNICIPAL D'ART



Escola Municipal d'Art

Dates d'inscripcions:

- Del 4 al 8 de setembre, per a inscrits el curs anterior, 2016-17.
- Del 12 al 22 de setembre, inscripcions obertes per a tothom.

Lloc d'inscripcions:

Ajuntament de Celrà
Ctra. de Juià, 48 - Tel. 972 492 001
i al web: www.celra.cat

Dates dels cursos:

Del 2 d'octubre de 2017
al 22 de juny de 2018
(calendari escolar de festes).

Matrícula: 36 €

Si es fa més d'un curs, només s'ha de pagar un cop.
Les quotes són trimestrals.

Matrícula per a restauració de mobles: 66 € (inclou material).

Descomptes:

- 35% per a persones majors de 65 anys.
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%
- 25% per a joves de fins a 25 anys que s'inscriguin a cursos per a adults.

Realització d'una exposició col·lectiva amb una mostra dels treballs dels cursos durant el mes de juny de 2018.

CURSOS PER A INFANTS

FANG I CERÀMICA CREATIVA

**Juga, experimenta
i crea amb la terra**

Els infants aprendran a partir de la creativitat i l'experimentació amb el fang. Es treballaran tècniques bàsiques per a la realització de les peces on el nen estarà orientat, però no dirigit, perquè pugui desenvolupar la seva pròpia creativitat. Pràctiques de torn, modelat, dibuix sobre rajols, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Edat: de 5 a 11 anys

Preu: 66 €/trimestre

DIBUIX I PINTURA

Diferents tècniques de dibuix i pintura, aplicades d'una manera creativa i experimental. Aquarel·les, acrílics, ceres... Crearem formes, contes, paisatges, personatges i tot el que càpiga en la imaginació de cada nen.

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Edat: de 7 a 12 anys

Preu: 88 €/trimestre

CURSOS PER A ADULTS

FOTOGRAFIA 1

Aprentatge de la tècnica fotogràfica i de la creació d'imatges. Es treballarà des dels orígens de la fotografia, l'exposició, la sensibilitat, la profunditat de camp, la velocitat d'obturació, el moviment, la imatge, la il·luminació, el flaix...

Sessions teòriques i sortides fotogràfiques. Indispensable tenir càmera rèflex i portar-la a classe.

Dimecres, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre

FOTOGRAFIA 2

Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones que hagin fet el curs de Fotografia 1, o demostrin tenir el nivell demanat (cal portar 10 fotografies sobre un tema per poder valorar el nivell). El curs està dividit en tres blocs que corresponen als trimestres de l'any.

BLOC 1: ASSAIG FOTOGRÀFIC. LABORATORI FOTOGRÀFIC ANALÒGIC

Pensar una idea per poder desenvolupar-la amb fotografies. Fer un seguiment a través del Notebook i establir una agenda de sessions per aconseguir un projecte fotogràfic personal. Laboratori fotogràfic analògic. Aprendre a revelar les fotografies amb el sistema analògic. Revelar el negatiu i fer ampliacions en positiu.

BLOC 2: EDICIÓ DE FOTOGRAFIES. IL·LUMINACIÓ BÀSICA. IL·LUMINACIÓ DE PRODUCTE

Edició de fotografies. Aprendre a editar les fotografies amb Photoshop i Lightroom. Treballar amb l'arxiu RAW i el Càmera RAW. Il·luminació bàsica. Aprendre l'esquema bàsic d'il·luminació i fer sessions pràctiques. Il·luminació de producte. Treballar productes específics per a la seva promoció.

BLOC 3: EL RETRAT. MODEL. EL NU

Aprendre a fotografiar les persones des d'un punt de vista formal i psicològic. Treballar la fotografia amb model, per a roba i complements. La fotografia de nu busca les formes i les textures de la pell amb la finalitat d'explorar els elements simbòlics i abstractes del cos humà.

Dilluns, de 19 a 21 h
Preu: 104 €/trimestre

CERÀMICA

CURS D'INICIACIÓ

Curs adreçat a persones que volen conèixer el procés ceràmic i experimentar amb el fang a partir de les tècniques bàsiques com planxes, xurros, motlles, iniciació al torn, engalbes, esmalts, decoracions i potenciar-ne la part artística i creativa.

CURS DE PERFECCIONAMENT

Curs adreçat a persones que ja tinguin un coneixement i una pràctica bàsica del procés de la ceràmica. Treballarem segons el nivell de cada alumne/a:

investigació d'esmalts de baixa, d'esmalt de gres i de raku, cristallitzacions, treballs amb gres i porcellana, perfeccionament de torn, cuites de raku, tècniques decoratives, ceràmica, utilitària, ceràmica artística...

• GRUP CERÀMICA, MATINS

Dimarts, de 9.30 a 12 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre

• GRUP CERÀMICA, TARDES

Dimecres, de 18.30 a 21 h
Iniciació i perfeccionament
Preu: 108 €/trimestre

ESCULTURA

Disposar d'un temps per poder expressar-nos lliurement, segons les nostres necessitats. Curs adaptat al nivell de cada participant. El programa del curs el farem a mida entre tots, el primer dia, tenint present totes les possibilitats tècniques de què podem disposar: modelat en fang, talla en fusta, pasta de paper, motlles...

Divendres, de 15:30 a 18 h
i de 18:30 a 21 h
Preu: 108 €/trimestre

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recicla i recupera mobles

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una de pràctica sobre peces que s'han de restaurar, on aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de moble. Si tens un moble que no t'agrada i que no s'adapta a la decoració de casa teva,

pots reciclar-lo i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar. Es farà una sortida a determinar amb el grup de classe.

Grup A: Dilluns, de 16.30 a 19 h
Grup B: Dimarts, de 10 a 12.30 h
Grup C: Dimarts, de 16.30 a 19 h
Grup D: Dimarts, de 19 a 21.30 h

Preu: 108 €/trimestre

Bonus: tiquets lliures per a restaurar mobles

Bitllet de preu fix que et dóna dret a la utilització del taller de restauració de mobles com a alumnat lliure. Mínim 10 hores. Només en horaris no complets.
Preu/h: 5 €

DIBUIX I PINTURA

NIVELL INICIACIÓ

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que no han tingut un contacte directe amb la pintura a l'oli. Aprendre a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, tacatge, harmonies, valors tonals i color.

NIVELL AVANÇAT

Curs de pintura i dibuix adreçat a persones que ja tenen alguna noció sobre pintura a l'oli o ja han treballat amb aquesta tècnica. Aprendre a desenvolupar un treball artístic aprofundit en diferents recursos tècnics i habilitats individuals. Obres d'estudi i d'exterior.

Grup A: dilluns, de 19 a 21 h

Grup B: dimarts, de 10 a 12 h

Grup C: dimecres, de 19 a 21 h

Grup D: dijous, de 10 a 12 h

Grup E: dijous, de 19 a 21 h

Preu un grup: 104 €/trimestre

Preu dos grups: 150 €/ trimestre

SERIGRAFIA Sobre tèxtil i paper

Curs d'iniciació a la serigrafia on, a més de practicar tècniques de creació d'imatges i estampació, indicarem com muntar un petit taller de serigrafia a casa de forma senzilla i econòmica. Per a aquest curs no calen coneixements previs.

Objectius: Els alumnes aprendran les diferents tècniques per crear imatges i estampar-les sobre samarretes, bosses i tota mena de tèxtils, així com sobre paper, cartó i fusta. També rebran indicacions pràctiques per construir les seves pantalles, taula d'estampació i insoladora.

Dijous, de 18 a 21 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Professor: Sebi Subirós

Preu: 100 € (Inclou material)

Mínim 10 alumnes

SCRAPBOOKING

Aprendrem diferents tècniques de Scrap, embossing, enquadernació, composició... treballarem amb diferents materials, com paper, robes, cartrons, coles, tintes, esprais...i també amb diferents eines, com segells, encunyadores, big-shot...

Amb tot això realitzarem petits projectes completament personalitzats i únics, per regular o guardar el nostre record.

Dates: 3, 17 i 31 d'octubre,

14 i 28 de novembre i 12 de desembre

Horaris: de 17 a 19.30 h

Preu: 77 € (inclou material)

1 sessió: 15 €

Professora: Momo Vinyals

CURSOS i TALLERS

- Aula de Teatre de L'Ateneu
- Biblioteca Municipal de Celrà
- Celrà Jove
- Centre de Promoció Econòmica



AULA DE TEATRE DE L'ATENEU

Les activitats escèniques són molt aconsellables per als infants, els joves i els adults perquè ajuden a desenvolupar la personalitat. Amb el teatre s'aprenen competències motrius, verbals i artístiques: es desenvolupa la imaginació i la memòria, es potencia l'autoestima, es fomenta el millor coneixement del cos i de les pròpies limitacions, s'enriqueix el vocabulari i la fluïdesa oral, es desenvolupa la capacitat d'anàlisi i d'autocrítica...

Tot plegat és el que treballarem en els cursos que us proposem. Encara que el nostre objectiu principal és que gaudiu fent teatre!

Inscripcions: a l'Ajuntament de Celrà i a www.celra.cat
Més informació: 972 493 026
correu electrònic: cultura@celra.cat
Límit d'alumnes per aula: 15

INICIACIÓ AL TEATRE. INTERPRETACIÓ TEATRAL

Sempre has volgut fer teatre però no t'hi atreueixes? Aquesta és la teva! Vine a provar què és això de fer teatre.

Del 3 d'octubre al 19 de juny
Dimarts, de 20 a 22 h
Matrícula: 36 €
Preu: 100 €/trimestre
Professor: David Planas

CLOWN

Descobrir el nostre clown a partir de la pròpia ridiculesa. Però sobretot un curs per riure i despertar el nostre sentit de l'humor.

Del 9 de gener al 27 de març
Dimecres, de 20 a 22 h
Preu: 100 €
Professora: Mireia Peña

DEL TEXT A L'ESCENA

A partir de l'anàlisi de text donarem vida als personatges que hi apareixen.

Del 3 d'abril al 20 de juny
Dimecres, de 20 a 22 h
Preu: 100 €
Professora: Meritxell Yanes

CURSOS ANUALS DE TEATRE PER A GENT GRAN

Del 4 d'octubre al 20 de juny
Dimecres, de 10 a 12 h
Preu: 90 € / trimestre
Professora: Llum Valle

BIBLIOTECA MUNICIPAL

CLUB DE LECTURA

El club de lectura de la Biblioteca de Celrà funciona des de fa més de 10 anys. Ens reunim per compartir opinions sobre una sèrie de lectures tan heterogènies com els mateixos integrants del club. Més informació, a la pàgina web de la Biblioteca: <http://biblioteca.celra.cat>

Darrer divendres de cada mes, a les 21 h.
De setembre a juny
Lloc: Biblioteca Municipal

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA

Club de lectura que inicia el seu quart any de vida. Lectures fosques per a amants dels misteris, les intrigues, la crítica social, les investigadores, els detectius i resta de fauna literària.

Segon divendres del mes, a les 21 h

De setembre a juny

Lloc: Biblioteca Municipal

EL VENTRE DEL LLOP

ANGLÈS

Club de lectura en veu alta en anglès. Per aprendre a parlar i a entendre textos divertits en anglès

Els dimecres, a partir de les 18 h

Quinzenal d'octubre a maig

Edat: de 10 a 12 anys

Lloc: Biblioteca Vella

Inscripcions: Biblioteca de Celrà

Organitzen: Connexió Papyrus

i Biblioteca Municipal

Coordinen: Katinka Bakker

i Jordi Garolera

CATALÀ - CASTELLÀ

De clubs de lectura, n'hi ha molts, però aquest és una mica especial. Llegim en veu alta, perquè ens agrada sentir-nos, dibuixar les paraules amb sons i compartir-les. L'objectiu principal és llegir junts, descobrir històries i poder parlar-ne una estona.

Els divendres, de 17 a 18.15 h

D'octubre a maig

Edat: 3r i 4t de primària

Lloc: Biblioteca Vella

Inscripcions: Biblioteca de Celrà

Organitza: Connexió Papyrus

i Biblioteca Municipal

Coordinador: Jordi Garolera

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Espai per l'escriptura creativa a partir de propostes lúdiques i de textos literaris. Obert a tothom que tingui ganes d'escriure, amb o sense experiència.

Dimecres; 8 sessions de 2 h

Data d'inici: 27 de setembre

Organitzen: Connexió Papyrus

i Biblioteca de Celrà

Coordina: Carme Caum

CELRÀ JOVE

Per a joves entre 12 i 29 anys

Informació i contacte:

- Dilluns, dimarts, dimecres i dijous al Local Jove de 16 a 19 h
- Dimarts a l'Institut de Celrà de 12.30 a 12.55 h - PIDCE
- facebook.com/celrajove
- twitter.com/celrajove
- instagram.com/jovecelra
- whatsapp: 637 431 553
- joventut@celra.cat
- www.joventut.celra.cat

Per algunes de les activitats de Celrà Jove cal fer inscripció prèvia al telèfon 637 431 553, a la web, a l'ajuntament o al Local Jove. I si tens alguna proposta, idea de curs, taller o activitat ens la pots fer arribar.

FORMACIÓ I OCUPACIÓ

AULA D'ESTUDI

Espai fora de l'horari i marc escolar per tal que l'alumnat de les escoles i l'Institut de Celrà pugui fer els

deures i estudiar les assignatures que es treballen a l'aula.

Els dilluns i els dimecres, de 16 a 19 h
Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 13 de juny de 2018

De 16 a 17.30 h – 6è, 1r i 2n d'ESO

De 17.30 a 19 h – 3r i 4t d'ESO

Lloc: Local Jove

Cal inscripció prèvia. Places limitades

TALLER DE FUSTERIA 'REACTIVA'T'

Aproximar-se a l'ofici de fusteria, potenciar la creativitat i fer-ho en equip? Tot això ho trobaràs al taller de fusteria «Reactiva't».

Formació gratuïta adreçada a jovent entre 16 i 24 anys.

Els dimecres, del 6 d'octubre

al 22 de desembre de 10 a 13 h

Cal inscripció prèvia. Places limitades

GARANTIA JUVENIL

Programa que ofereix recursos formatius i orientació per reduir l'atur juvenil i acompanyar el jovent per millorar les seves competències i accedir al món laboral.

Hi poden accedir joves de 16 a 29 anys que no estudien ni treballen però que tenen ganes de fer-ho.

Consulta tota la informació:

<http://garantiajuvenil.gencat.cat>

El 1r i el 3r dilluns de cada mes, de 16 a 19 h

trobaràs a la impulsora juvenil, al Local Jove, des del 2 d'octubre de 2017 fins al 13 de juny de 2018.

SERVEI D'ACOMPANYAMENT JUVENIL

Servei adreçat a jovent major de 16 anys que té ganes d'estudiar, formar-se o treballar i que necessita suport per fer el seu camí professional o formatiu. Si voleu que us donem un cop de mà,

Us podeu posar en contacte amb la Marta a través de l'a/e martarodriguez@fundaciosergi.org o bé per whatsapp al 610 85 80 01
Lloc: Local Jove

CREATIVITAT, OCI I LLEURE

TARDES JOVES

Activitats d'oci i lleure per a jovent a partir de 12 anys. Manualitats, tornejos esportius, tallers de cuina, tardes de jocs de taula, cursos i tallers, xerrades, tardes de cine...

De dilluns a dijous de 16 a 19 h

Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 13 de juny de 2018

Lloc: Local Jove

TALLERS DE JOVES CREATIUS

Creus que se't dona molt bé fer alguna cosa? Vine al Local Jove a compartir-ho amb nosaltres! Passem una tarda d'intercanvi, aprenentatges i bon rotllo. Tu poses la idea, nosaltres el material! Envia'ns la teva idea per whatsapp.

Els dimecres de 17.30 a 19 h

Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 13 de juny de 2018.

TALLERS DE HIP-HOP

Vols ballar a ritme de hip hop i aprendre dels estils de carrer?

Els dilluns de 17.30 a 18.30 h

Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 13 de juny de 2018

Lloc: Local Jove

Cal inscripció prèvia. Places limitades

TEATRE JUVENIL

La companyia Jove de Celrà torna a obrir el curs amb una nova obra de teatre de creació pròpia. Vols formar-ne part?

Els dijous de 18 a 20 h

Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 31 de maig de 2018

Lloc: Ateneu de Celrà

Cal inscripció prèvia. Places limitades

SALUT

LA CLAU PUNT JOVE DE SALUT

Tallers, activitats i xerrades relacionades amb la salut juvenil sobre estereotips, adiccions, consums, gestió de les emocions, gestió de l'estrès, capacitat de prendre decisions, millora de la confiança i l'autoestima...

Els dimarts de 16 a 19 h

Des del 2 d'octubre de 2017

fins al 13 de juny de 2018

Treball en grup i espais de treball individual

Lloc: Local Jove

Més informació: 637 431 553

o laclau@celra.cat

ALTRES PROPOSTES

TALLERS DE ROBÒTICA

Creació de programació, instal·lacions interactives i robòtica creativa. Si t'interessa fer un curs d'aquest tipus, envia'ns un whatsapp.

CURS DE MONITOR/A AMB ESPECIALITAT DE PROGRAMACIÓ I ROBÒTICA

Formació en programació i robòtica per a fer de monitor/a d'extraescolars, tallers i casals. Si t'interessa fer un curs d'aquest tipus, envia'ns un whatsapp.

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Formació reglada en monitor/a de lleure. Si t'interessa fer un curs d'aquest tipus, envia'ns un whatsapp.

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

Al llarg de l'any s'organitzaran altres activitats, cursos i tallers. Se'n farà difusió a l'agenda mensual i a www.celra.cat.

Cal fer inscripció prèvia: al 972 492 567

o www.ddgi.cat/formacioenxarxa

Lloc de realització dels cursos:

Àrea de Promoció Econòmica.

C. Bòbiles, 9, 17460, Celrà

Tots els cursos es realitzaran si es garanteix el mínim d'alumnat.

FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Inscripcions a:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa

ITINERARI 'RECURSOS I EINES PER TROBAR FEINA'

Requisit imprescindible: portar feta la inscripció al SOC com a demandant d'ocupació.

- Currículum i carta de presentació
- Canals de recerca de feina
- Pràctica d'entrevista.

Dimarts i dijous de 9 a 10,30 h [6 h]

Dies: 26, 28 de setembre i 3 i 5 d'octubre

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

ALFABETITZACIÓ DIGITAL PER TROBAR FEINA

Curs introductor i al món de l'ordinador, els seus perifèrics i el seu funcionament. Ideal per a persones que tenen nuls coneixements o bé per a aquelles persones autodidactes que tenen dubtes bàsics.

Dilluns i dimecres de 9.15 a 11.15 h [14 h]

Dies: del 9 al 30 d'octubre de 2017

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

XERRADA-TALLER 'APRÈN A DEFINIR ELS TEUS OBJECTIUS AMB TÈCNiques DE PNL I COACHING'

Per posar potes als teus somnis i fer-ne un seguiment i un treball per acostar-t'hi.

Dimecres 4 d'octubre de 2017

De 10 a 11.30 h [1,5 h]

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

Dinamitzat per: Judit Padrés

CURS 'GUANYA EN SEGURETAT I HABILITAT PER INSERIR-TE AL MÓN LABORAL'

Objectius:

- Treballar les fites laborals.
Conèixer com poder treballar amb els objectius personals i diferents metodologies per arribar-hi.
- Guanyar habilitats comunicatives, de relació i expressió.
- Practicar exercicis per influir i dirigir els estats emocionals personals.
- Treballar la mirada que cadascú té sobre si mateix, partint de l'autoconeixement i l'autovaloració.

A partir d'aquests objectius es faran dinàmiques de caràcter pràctic per posar direcció i guanyar seguretat i habilitats per inserir-se al món laboral.

Continguts:

- Es compartiran diverses metodologies perquè es puguin utilitzar en el seu dia a dia.
- S'exploraran les pròpies capacitats, experiència, habilitats i talents.
- Cada assistent definirà objectius per passar a l'acció i per dirigir-s'hi (a través de les pautes de la PNL i el coaching)
- Exercicis per dirigir els estats interns: relaxació i empoderament, treballant aspectes que limiten o bloquegen.

Dimecres del 8 al 29 de novembre

De 9,30 a 13,30 h [16 h]

Lloc: Centre de Promoció Econòmica.

Professora: Judit Padrés, coach.

CURS PER A L'OBTENCIÓ DEL CARNET DE CONDUCTOR DE CARRETÓ ELEVADOR

15 hores teòriques i 5 de pràctiques per tal d'obtenir el títol homologat de conductor de carretó elevador.

Formació específica incloent els riscos derivats de la utilització dels mateixos, així com les mesures de prevenció i protecció corresponents segons el que es disposa en la Llei 31/1995

De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h
 Dates: 2, 3 i 4 d'Octubre (teoria),
 9 i 10 d'octubre (pràctica)
 Preu: 25 € (Certificat mèdic no inclòs)
 Professorat: Autoescola Font Torrent

CURSOS PER A COMERCIANTS, PERSONES EMPRENEDORES O EMPRESARIS-ÀRIES

Formació adreçada a microempreses, autònoms i/o persones que tinguin previst autoocupar-se o incorporar-se a una cooperativa. Gratuïtes. Subvencionades pel programa Catalunya Emprèn. Inscripcions: www.ddgi.cat/formacioenxarxa

COMPTABILITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

El curs aprofundirà en la comptabilització d'impostos, dels béns d'inversió i dels ingressos, càlcul d'amortitzacions, etc.

Dijous 14 i 21 de setembre de 2017
 De 17 a 21 h (8h)
 Lloc: Aula d'informàtica del Centre de Promoció Econòmica.
 Professor: Joan Jurado

FISCALITAT BÀSICA PER A EMPRENEDORS/ES

S'ensenyaran els llibres de registres obligatoris segons normativa. Introducció a la web de l'AEAT. Confecció dels models 36 - 037 - 130 - 303 - 115 - 111. Novetat: dietes deduïbles per autònoms.

Dijous 28 de setembre i 5 d'octubre
 De 17 a 21 h (8h)
 Lloc: Aula d'informàtica del Centre de Promoció Econòmica.
 Professorat: Joan Jurado

CURS D'INNOVACIÓ I MODEL DE NEGOCIS 'SCOPE'

S'ensenyarà una eina per treballar el model de negoci amb molta més agilitat i eficàcia. Es va aplicar després de treballar intensament el model Canvas en *start-ups*.

Dijous 16 i 23 de novembre
 De 16.30 a 20.30 h (8h).
 Professorat: Jordi Puigdellívol
 de www.sherpa.cat

CURS DE FORMACIÓ COMERCIAL I CLIENT MISTERIÓS

Els processos comercials que ha de fer una persona emprenedora per desenvolupar la seva nova empresa. Aproximació a les diferents tècniques de venda i negociació. Exercicis pràctics amb les situacions que ens trobem al món real i al màrqueting digital. S'explicarà el servei MAC com a una eina de millora comercial per a empreses.

19 i 26 octubre, de 16 a 21 h (10 h)
 Professorat: Jordi Ortiz
 de Zevallos de 10 punts

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

DANSA

*Centre autoritzat pel Departament
d'Ensenyament de la Generalitat*

Preus matrícula

Infants i joves: 34 €

Ja matriculats curs anterior 20,40 €

Adults (+ de 18 anys): 39 €

Ja matriculats curs anterior 23,40 €

Quotes trimestrals Infants

1 classe de 45 min/set 55 €

1 classe d'1 h/set 60 €

1 classe d'1,5 h/set 75 €

2 classes d'1 h/set 96 €

2 classes d'1,5 h/set 117 €

3 classes d'1,5 h/set 157 €

Darrer període d'inscripcions:

del 4 al 14 de setembre 2017

Horari d'atenció

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

a l'Escola Municipal de Dansa

Països catalans s/n, 17460 Celrà

Tel. 972 492 658

escoladedansa@celra.cat

Consulteu els preus i els horaris a:

www.escoladedansa.celra.cat

Facebook: [emdcelra](https://www.facebook.com/emdcelra)

Youtube: [EMDCelra](https://www.youtube.com/EMDCelra)

L'EMDC és un servei educatiu de l'Ajuntament de Celrà que té com a objectiu oferir una formació de qualitat a l'abast de tothom. La seva activitat es desenvolupa al voltant d'ela dansa com a disciplina artística i d'altres disciplines al voltant del cos i el moviment.

La programació de l'Escola ofereix múltiples opcions, ja siguin com activitats lúdica, de creixement personal, per encaminar trajectòries professionals o com complement d'altres estudis o professions. L'oferta formativa s'adreça tant a infants com a joves i adults.

A l'EMDC es treballa de manera inclusiva a totes les classes amb infants, joves i adults amb i sense diversitat funcional, fomentant el respecte mutu, valorant la diferència i ajudant a millorar l'autoestima de les persones.

SETMANA DE PORTES OBERTES

Vine a fer un tastet del 2 al 6 d'octubre de les diferents ctivitats per a adults al voltant del moviment.

- **AfroYin**
Dilluns 2, de 19.30 a 20.45 h
- **Teles I**
Dilluns 2, de 20 a 22 h
- **Tècniques de circ**
Dilluns 2, de 18.30 a 20 h
- **Hipopressius**
Dilluns 2, de 20.30 a 21.30 h
- **Dansa clàssica per a adults (iniciació)**
Dimarts 3, de 15 a 16.15 h

- **Pilates**
Dimarts 3, de 20 a 21:30 h
- **Dansa Aèria (iniciació)**
Dimarts 3, de 20 a 22 h
- **Veü i Moviment**
Dimecres 4, de 19.30 a 21 h
- **Tai-Txi**
Dimecres 4, de 20 a 21.30 h
- **Reeducació corporal**
Dijous 5, de 15.30 a 16.30 h
- **Contemporani intermedi**
Dijous 5, de 18 a 20 h
- **Ioga**
Dijous 5, de 20 a 21.30 h
- **Kung-fu (de 9 a 13 anys)**
Sessió oberta. Dijous 21 de setembre, de 18 a 19.30 h

CURSOS EN DISSABTE:

Katsugen, Kun-Dance, Axis Syllabus (horaris i calendari a l'octubre).

ABONAMENT D'ACTIVITATS COMBINADES:

1 h d'activitat esportiva al pavelló + 1.5 h a l'Escola de Dansa a la setmana = 112,5 €/trimestre (+ matrícula a part)

CURS TRIMESTRAL DE TARDOR

Contemporani adults intermedi-avançat

Del 10 d'Octubre al 20 de febrer
Amb Marián Villanueva
Dimarts, d'11.30 a 13.30 h

TALLER DE CREADORS:

Sol Picó
Dissabte, 3 de febrer de 2018

FORMACIÓ INFANTS

SENSIBILITZACIÓ I INICIACIÓ de 3 a 6 anys

A través del joc i l'ús de material es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme. Compartir, escoltar descobrir, gaudir...Des de la singularitat de cada infant i el seu procés de desenvolupament.

PREELEMENTAL 7 anys

Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements a l'elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

ELEMENTAL de 8 a 11 anys

Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes. Coneixement tècnic i creatiu que ajudaran els infants a créixer com a persones i, potser, orientar-se cap a estudis professionals. Hores de pràctica presencial per obtenir la certificació: 500 h.

PREJOVES 12 anys

Curs d'enllaç que serveix d'ancoratge dels continguts d'elemental i prepara per iniciar el programa de joves. S'incrementa 1/2 h de dedicació setmanal.

FORMACIÓ PER A JOVES

FORMACIÓ JOVES PTP de 13 a 18 anys

Etapa de quatre/ cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzades, tan per encaminar estudis professionals de dansa com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (Limon i Release) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació de la dansa amb altres llenguatges artístics; es treballen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la Jove Companyia.

A més a més, durant tot el cicle, s'hi oferten altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc. Hores de pràctiques presencial per obtenir la certificació: 1.200 h.

DISCIPLINES PER A JOVES I ADULTS AL VOLTANT DEL COS I EL MOVIMENT

ENDANSA'T

Adreçat a persones que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

ENTRENAMENT CONTEMPORANI

Dansa contemporània a partir de nivell intermedi i adreçada a professionals o semiprofessionals que desitgin realitzar un entrenament del cos setmanal amb docents convidats.

IOGA

Ioga significa 'unió' en un doble sentit, unió amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

TAI-TXI

Disciplina marcial que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

PILATES

Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

HIPOPRESSIUS

Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

VEU I MOVIMENT

L'origen de la veu i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veu en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

DANSA AÈRIA-TELES

Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

DANSA AFRICANA- AFROYIN

Activitat física lúdica a través dels moviments i l'energia proposats des d'aquest tipus de músiques.

TÈCNiques DE CIRC

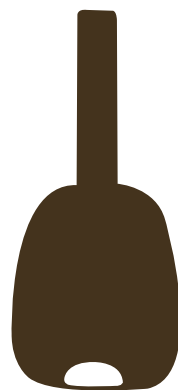
Elements bàsics d'acrobàcia i trapezi com a eines i recursos per a la dansa.

A MÉS A MÉS

- La informació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia.
- Preparació per a les proves de grau professional.
- Cursos complementaris, tallers i monografia per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (ballarins, actors, docents, esportistes, etc.).
- Presentació de treballs en procés i suport a la creació.
- Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària.
- Descomptes espectacles.
- Convenis, intercanvis i residències artístiques.

AULA DE CELrà DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

MÚSICA



Aula de Celrà de l'Escola
de Música del Gironès

Informació i inscripcions:

www.emg.cat

emg@girones.cat

Tel. 972 213 262

Centre Cultural La Fàbrica (3r pis)

Matrícula + assegurança: 87 €/any

Bonificacions:

Petits Músics: gratuïta

Sensibilització I: 66% de descompte

Sensibilització II: 33% de descompte

Segon germà a l'escola, famílies
nombroses i monoparentals:

50% de descompte

Tercer germà a l'escola: gratuïta

Instruments:

*Acordió diatònic, baix, bateria,
cant, clarinet, contrabaix, flauta
de bec, flauta travessera, gralla,
guitarra clàssica, guitarra elèctrica,
guitarra flamenca, percussió,
piano, saxòfon, tarota, teclats,
tenora, tible, trombó de pistons,
trompeta, viola, violí i violoncel*

NIVELL ELEMENTAL

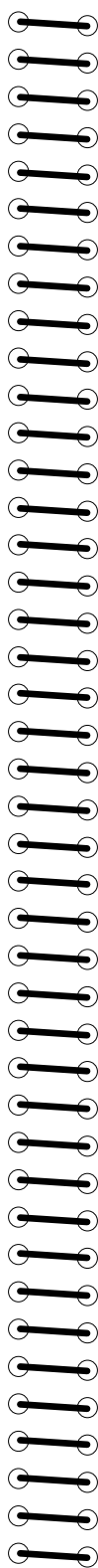
LLENGUATGE MUSICAL

PETITS MÚSICS

Edat: 3 anys. 45 min setmanals de
llenguatge musical: 22 €/mes

SENSIBILITZACIÓ 1

Edat: 4 anys. 1 h setmanal de
llenguatge musical: 25 €/mes



SENSIBILITZACIÓ 2

Edat: 5 anys. 1 h setmanal de
llenguatge musical: 25 €/mes

INICIACIÓ

Edat: 6 anys. 1 h set. de llenguatge
musical i 45' de cant coral: 31,50 €/mes

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 1 h setmanal de llenguatge
musical i 45' de cant coral: 32,50 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 1 h setmanal de llenguatge
musical i conjunt instrumental
i 45' de cant coral: 32,50 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 1 h 30' setmanals de
llenguatge musical i conjunt instrumental
i 45' de cant coral: 39 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 1 h 30' setmanals
de llenguatge musical i 45'
de cant coral: 48 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 1 h 30' setmanals
de llenguatge musical: 48 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 1 h 30' setmanals
de llenguatge musical: 48 €/mes

QUART (PAS DE GRAU)

Edat: 12 anys. 2 h setmanals de
llenguatge musical: 56 €/mes

INSTRUMENT

INICIACIÓ (opcional)

Edat: 6 anys. 30' setmanals
d'instrument col·lectiu: 36,26 €/mes.

PREPARATORI I

Edat: 7 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

PREPARATORI II

Edat: 8 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

PRIMER

Edat: 9 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

SEGON

Edat: 10 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

TERCER

Edat: 11 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. o 45' set. d'instrument individual: 87,40 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

QUART

Edat: 12 anys. 30' set. d'instrument individual: 60,80 €/mes. o 45' set. d'instrument individual: 87,40 €/mes. Possibilitat de 45' set. d'instrument col·lectiu, 2 persones: 42,80 €/mes; 3 persones: 38 €/mes; 4 persones: 35 €/mes

QUART (PAS DE GRAU)

Edat: 12 anys. 1 h setmanal d'instrument individual: 115,90 €/mes.

MÚSICA A MIDA

S'adreça a tots aquells nens, joves i adults amb inquietuds musicals. L'EMG ofereix classes a mida tant de llenguatge musical com d'instrument individual o col·lectiu.

- 1 h set. de llenguatge musical: 45 €/mes
- Instrument individual (+ de 7 anys):
30 min: 60,80 €/mes
45 min: 87,40 €/mes
60 min: 115,90 €/mes
- 45 min d'instrument col·lectiu (+ de 7):
2 alumnes: 42,80 €/mes
3 alumnes: 38 €/mes
4 alumnes: 35 €/mes
8 alumnes: 18 €/mes

FORMACIONS

Jove Orquestra del Gironès (inicial)

Preu: 12 €/mes

Jove Orquestra del Gironès (juvenil)

Preu: 20 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (inicial)

Preu: 12 €/mes

Escola de Guitarres del Gironès (juvenil)

Preu: 17 €/mes

Banda

Preu: 6 € cada sessió

CURSOS DE CATALÀ

i D'ALFABETITZACIÓ



Inscripcions

A l'aula de cursos. Primer pis
del Centre Cultural La Fàbrica

- Dimarts 5 de setembre
de 17.30 a 19.30 h
- Dijous 7 de setembre, de 10 a 12 h
- Dimarts 12 de setembre
de 17.30 a 19.30 h
- Dijous 14 de setembre
de 17.30 a 19.30 h

Lloc de realització dels cursos

Centre de Promoció
Econòmica (C/ Bòbiles, 9)

Es requereix un mínim
de persones inscrites
per a la realització dels cursos

Organitza: Ajuntament de Celrà

CURS D'ALFABETITZACIÓ

Curs adreçat a persones que no han estat alfabetitzades i que volen aprendre a llegir i escriure.

Els dilluns, de 19.30 a 21 h
(+ 1 un matí a concretar). Gratuït

CURS INICIAL

Curs adreçat a persones sense coneixements de la llengua catalana que volen adquirir competències d'expressió oral bàsiques per a resoldre situacions comunicatives d'ús habitual.

Dates: d'octubre a juny
Els dimarts, de 19.30 a 21 h. Gratuït

CURS BÀSIC [A2]

Adreçat a no catalanoparlants que volen comprendre i parlar. El nivell del curs que s'organitzarà dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de persones que s'hi inscriuin. Hi ha 3 possibles nivells: Bàsic 1, 2 i 3.

Dates: d'octubre a juny
Els dimarts, de 18 a 19.30 h. Preu: 15 €

CURS INTERMEDI [B2]

Per a persones que dominen en gran part la llengua oral i que volen millorar la comprensió i l'expressió escrita en varietat estàndard i en diferents registres. El nivell del curs dependrà del nivell que sol·liciti la majoria de les persones que s'hi inscriuin. Hi ha 3 possibles nivells: Intermedi 1, 2 i 3.

La finalitat dels cursos és preparar l'alumnat per poder presentar-se per lliure a l'examen oficial de la Direcció General de Política Lingüística.

Dates: d'octubre a juny
Els dijous, de 18 a 19.30 h
Preus: Intermedi (1 i 2): 40 €, (3): 55 €

ALTRES CURSOS QUE OFEREIX EL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

CURSOS SUFICIÈNCIA 1, 2 I 3

Preparació Certificat C1

CURS NIVELL SUPERIOR - C2 (antic Nivell D)

Presencial i a distància

CURSOS PARLA.CAT (en línia semipresencials)

Sessió informativa al Servei Comarcal de Català del Gironès: el 18 de setembre, a les 12 h. Cal confirmar l'assistència per correu (girones@cpln.cat) o per telèfon (972 213 262)

Informació i inscripcions:

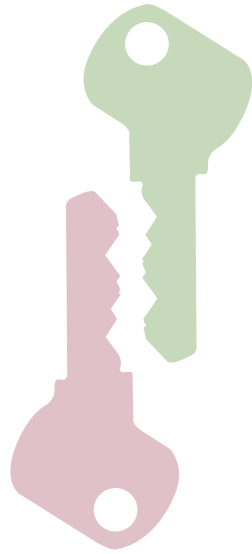
- Centre de Normalització Lingüística de Girona Tel. 972 220 663 www.cpln.cat/girones
- Servei Comarcal de Català del Gironès Tel. 972 213 262 www.cpln.cat/slc.girona
- Oficina de Català de Salt Tel. 972 249 191 www.cpln.cat/salt

VOLUNTARIAT PER A LA LLENGUA

Vols ser voluntari/ària? Vols ser aprenent/a? Participa-hi!

- Servei Comarcal de Català C/ Riera de Mus, 1-A, Girona girones@cpln.cat - Tel. 972 213 262

ESPORTS



Informació i contacte

Pavelló d'Esports
dilluns i dijous, de 16 a 20 h
Tel. 972 492 983

Ajuntament de Celrà
dimarts i divendres de 10 a 14 h
Tel. 972 492 001

Correu-e: esports@celra.cat

Gimnàs del Pavelló d'esports Gimnàs de Can Ponac

Dates: del 18 de setembre de 2017
al 28 de juny del 2018

Inscripcions:

Del 4 al 8 de setembre de 2017
per a les places restants.

Dilluns i dijous: de 16 a 20 h
al pavelló d'esports

Dimarts, dimecres i divendres:
de 10 a 14 h a l'ajuntament

• **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre
[dóna dret a poder anar de dilluns
a dijous a qualsevol activitat
fisicoesportiva que es porti a terme al
gimnàs del pavelló, migdia o tarda.]

• **1 h setmanal:** 45 €/trimestre

• **2 h setmanals:** 76 €/trimestre

• **3 h setmanals:** 94,40 €/trimestre

• **2 h setmanals joves**

[fins a 17 anys]: 62 €/trimestre

• **2 h setmanals + 65**

[65 anys o més]: 26 €/trimestre

Amb la primera quota es cobraran
10 € en concepte d'assegurança.

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES 2017 - 2018

GINNÀS PAVELLÓ D'ESPORTS

G.A.C.

Treball muscular global i localitzat
de glutis, abdominals i cames amb
exercicis d'intensitat moderada
i alta fent ús de material divers
com peses, steps, fitballs... per
millorar el to muscular, la força i la
flexibilitat. Amb suport musical.

Dilluns i dijous, de 19.30 a 20.30 h

ZUMBA FIT

Activitat coreografiada seguint
el ritme de música llatina i
altres mitjançant un treball
aeròbic i cardiovascular.
Tonifica la musculatura
i millora la coordinació,
l'equilibri i la flexibilitat.

Dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h
i dimecres, de 15.15 a 16.15h

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Entrenament a partir dels
moviments funcionals del cos fent
treballar les cadenes musculars
i no la musculatura de manera
aïllada. Millora el rendiment
físic, coordinació, equilibri i
flexibilitat. Amb suport musical.

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

CONDICIONAMENT FÍSIC

Treball variat d'exercicis d'intensitat
alta i moderada, abdominals,
treball de peses...que ajuden a
millorar la capacitat de la força,

resistència, flexibilitat, equilibri i coordinació. Amb suport musical.

Dimarts de 15.15 a 16.15 h
i de 19.30 a 20.30 h
Dijous de 15.15 a 16.15 h

CICLO INDOOR

Activitat física que es realitza sobre una bicicleta estàtica a diferents nivells d'intensitat. Predomina un treball cardiovascular. Amb suport musical.

Dilluns de 15.15 a 16.15 h i de 20.30 a 21.30 h / Dimecres de 19.30 a 20.30 h i de 20.30 a 21.30 h / Dijous de 15.15 a 16.15 h

GIMNÀS DE CAN PONAC

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Exercicis d'intensitat moderada fent ús de material divers per aconseguir una millora de la condició física, la coordinació, l'equilibri, la flexibilitat i la força. Amb suport musical.

Dimarts i dijous, de 18 a 19 h

CONDICIONAMENT FÍSIC 1 i 2

treball variat d'exercicis d'intensitat moderada, treball de peses, abdominals, step...per millorar la condició física general, la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat. Amb suport musical.

[1] Dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h
[2] Dimarts i dijous de 19 a 20 h

CONDICIONS GENERALS DE MATRICULACIÓ A LES ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES

- Podran gaudir d'una reducció del 40% sobre la tarifa les persones amb discapacitat física o psíquica equivalent o superior al 33%. Per poder gaudir d'aquesta reducció caldrà presentar el certificat o la resolució de reconeixement de grau de la discapacitat en el moment de fer la inscripció.
- Els grups són d'aforament limitat i es prioritzarà l'ordre d'inscripció. No s'acceptaran inscripcions per telèfon, correu electrònic o registre d'entrada. S'ha de fer la inscripció presencialment a l'ajuntament o al pavelló d'esports.
- En fer la inscripció cal presentar les dades personals i el full de dades bancàries.
- Si les activitats no arriben a un mínim de 8 usuaris/es, se suspendran.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol activitat programada.
- La quota de les activitats es cobrarà trimestralment a través del banc el primer mes de cada trimestre (octubre, gener, abril).
- Per cursar la baixa de l'activitat cal omplir i signar la sol·licitud corresponent i fer un registre d'entrada a l'Ajuntament, fins al dia 28 del mes, i tindrà efectes a partir del trimestre següent al registre d'entrada municipal.
- En cas de donar-se de baixa un cop ha començat el nou trimestre, no es tornarà l'import.
- El rebut retornat que en el termini de 30 dies no s'aboni s'enviarà per executiva.

ENTITATS ESPORTIVES

Les persones interessades poden adreçar-se directament a l'entitat organitzadora.

CLUB PATINATGE CELRÀ

Lloc: Pavelló Municipi d'Esports i Pavelló de la Fàbrica
Informació: dilluns i dimecres, de 17.30 a 18.30 h al Pavelló d'Esports
Responsable: Susanna Ruiz
Coordinadora: Rut Puigvert
Contacte: cpcelra@gmail.com

UNIÓ CULTURAL I ESPORTIVA CELRÀ (futbol)

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Informació: dilluns, dimarts, dimecres i divendres al camp d'esports de 18 a 20 h
Contacte: uce@celra.cat

ULTIMATE FRISBEE CELRÀ

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Informació i contacte: dilluns i dimecres de 20.30 a 21 h al camp d'esports
Coordinador: Isaac Cuervas

CLUB ESPORTIU JOVENTUT CELRÀ (bàsquet)

Informació: dimarts i dijous al Pavelló d'esports de Celrà de 18 a 19 h
Coordinadora: Ariadna
Contacte: joventutcelra@gmail.com

CLUB TENNIS CELRÀ

Lloc: Pistes Municipal de Tennis
Informació: tardes de dilluns a divendres a les Pistes Municipal de Tennis
Coordinador: Albert Roca
Contacte: info@clubtenniscelra.cat

CENTRE EXCURSIONISTA CELRÀ

Informació: cecelra@hotmail.com

CLUB DE PETANCA DE CELRÀ

Informació: tardes de dilluns a divendres a les pistes de petanca
Coordinadors: José Suárez i Xevi Suárez
Contacte: cpcelra@gmail.com

CLUB PEDALS BIKE CELRÀ

Informació i contacte:
pedalsbikecelra@gmail.com
Responsable: Miquel Matamala

MULTIESPORTS CELRÀ

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Informació: dimecres a les 20.30h al pavelló d'esports
Coordinador: Xevi Vilamitjana
Contacte: multiesportscelra@gmail.com

CLUB TENNIS TAULA CELRÀ

Lloc: Pavelló Polivalent de les Piscines
Inscripcions i informació:
dilluns i dimecres de 19 a 21 h al pavelló de les piscines
Coordinadors: Josep Aguirre i Dídac Aguirre
contacte: info@tennistaulacelra.com

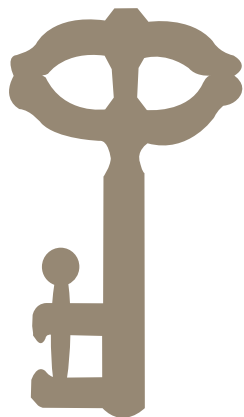
CLUB RÍTMICA CELRÀ

Coordinadora: Rocio Nieto i Cora Pernia
Informació i contacte:
clubritmicacelra@gmail.com

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA I CULTURAL TER GAVARRES

Entitat esportiva que organitza esdeveniments i activitats esportives al medi natural
Contacte: llcotxa@defopool.com

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN



INFORMACIÓ I ACCÉS

ALS SERVEIS O ACTIVITATS:

Oficina Municipal d'Atenció a les Persones (Segon pis de Can Ponac).
Carrer La Fàbrica, 31, Celrà
Tel. 972 492 200 o per correu electrònic: gentgran@celra.cat

Horaris

Dilluns, de 16 a 19 h

Dimarts, de 9 a 14 h

Dimecres, de 14 a 19 h

Dijous, de 15.30 a 18.30 h

Divendres, de 10 a 13 h

Lloc de les activitats

Casal de la Gent Gran Can Ponac

ACTIVITATS REHABILITADORES I ASSISTENCIALS

ESPAI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Espai d'atenció psicològica individual i grupal. Atenció a gent gran i famílies que ho requereixin.

Dimarts i dimecres. Cal cita prèvia
Professional: Psicòleg col·legiada de Jubilus: Sílvia Puig. Gratuït

ESPAI RESPIR

Espai per treballar l'autonomia de la persona amb dependència i/o discapacitat i a la seva família a partir de serveis d'estimulació de capacitats manipulatives, readaptació funcional i social i un seguiment i prevenció de les alteracions de la salut.

Aquest servei també ofereix un espai individual d'atenció psicològica i una unitat formativa i de suport a la família, el cuidador i el mateix usuari del servei.

Dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 h
Professionals: Rita Argentina (treballadora familiar de Jubilus), Sílvia Puig (psicòleg col·legiada de Jubilus) i Àgatha Carbonell (treballadora familiar i integradora de Jubilus). Gratuït

SERVEI TRANSPORT ADAPTAT

Adreçat a persones grans amb mobilitat reduïda que no disposen de cap suport familiar o professional per facilitar l'accés al servei Respir.

Servei d'anada i tornada, dimarts i dijous. Gratuït

TALLER DE NARRACIÓ ORAL

Taller de promoció de la lectura per a gent amb problemes visuals o degeneratius que són apassionats de la lectura però que per si sols no poden fer l'activitat.

Primer i tercer dijous de cada mes [a partir del 21 de setembre] dins l'Espai Respir. Gratuït

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Programes d'activació cerebral adreçats a persones amb deteriorament cognitiu lleu/moderat, i dissenyats per alentir el procés cap a la dependència i mantenir les capacitats mentals no afectades. Compta amb servei d'atenció psicològic i amb la coordinació amb l'Àrea Bàsica de Salut.

Dimarts de 10.15 a 11.15 h (dins l'Espai Respir) i dimecres de 16:30 a 17:30 h
Professional: Psicòleg col·legiada de Jubilus: Sílvia Puig

Cal indicació terapèutica prèvia. S'adreça a persones que han patit un traumatisme cranioencefàlic, accident vascular, malalties degeneratives o altres patologies associades. Gratuït

SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ A DOMICILI (SMAD)

Servei de suport a la persona en situació de risc o dependència amb l'objectiu de facilitar la seva estada al domicili, promoció de l'autonomia i prevenció de la dependència.

Dilluns, dimecres i divendres, de 8 a 12 h
Professionals: treballadora familiar de Jubilus: Rita Argentina i

psicòleg de Jubilus: Sílvia Puig
Accés al servei: derivació de Serveis Socials, CAP de Celrà i Oficina Municipal d'Atenció a les Persones.
Lloc: a domicili. Gratuït

REVISIONS AUDITIVES

Revisions auditives gratuïtes per detectar possibles trastorns auditius i posar-hi solució.

Professional: Joan Carles (Coclear Auditiu) Gratuït

ACTIVITATS PREVENTIVES, FORMATIVES I LÚDIQUES

TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Programa lúdic/preventiu/terapèutic per promoure el manteniment i millora de la memòria i dissenyat per a conèixer el seu funcionament i exercita-la.

Dilluns, de 16.30 a 17.30 h
i de 17.30 a 18.30 h (dos grups)
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Professional: Pedagoga i dinamitzadora de Jubilus: Marta Colom
Adreçat a majors de 60 anys. Gratuït

SMART AVIS

Iniciació a les noves tecnologies portàtils (tabletes i mòbils). Espai per resoldre dubtes bàsics sobre el funcionament dels nous sistemes operatius en telefonia mòbil o bé en tabletes. També per a conèixer el funcionament de mòbils antics.

Els dijous, cada quinze dies a partir del 21 de setembre de 15.30 a 16.30 h

(per a mòbils d'última generació)
Últim dijous de cada mes,
de 16.30 a 17.30 h (per a mòbils antics)
Gratuït

TALLER: TU EN SAPS MOLT! ENSENYA-HO

Taller d'intercanvi d'habilitats i coneixements entre persones que vulguin ensenyar i aprendre. Pensat per a persones que vulguin oferir els seus coneixements i/o habilitats a aquells que vulguin aprendre-les.

Adreçat a majors de 65 anys
Una vegada al trimestre (consulteu l'agenda mensual). Gratuït

ESCOLA DE FAMÍLIES AMB GRANS - GRANS AMB FAMÍLIES

La finalitat primera és arribar a famílies i/a persones de l'entorn de Gent Gran, que es troba o es pugui trobar a curt termini en situació d'haver de tenir cura d'alguna persona Gran o que hagi de prendre decisions vitals importants. L'objectiu és donar informació i ampliar els coneixements de totes aquelles persones que hi puguin estar interessades.

Dates i horaris: consulteu l'agenda mensual
Obert a tothom. Gratuït

XERRADES GERONTOLÒGIQUES

En format de conferència/debat sobre diferents temàtiques vinculades a la salut i a la gent gran.

Dates i horaris: consulteu l'agenda mensual
Professional: segons temàtica
Obert a tothom. Gratuït

CURSOS D'INFORMÀTICA

Aprenentatge de l'ús de l'equip informàtic, dirigit a la gent gran amb grups inicial i mig.

Divendres, de 10 h a 11 h i de 11 h a 12 h (possibilitat d'un tercer grup)
Professionals: Pedagoga i dinamitzadora de Jubilus: Marta Colom. Gratuït

CAMINADES PER CELRÀ

Per fer salut, passar-ho bé i conèixer l'entorn natural del municipi.

Tercer divendres de cada mes (consulteu l'agenda mensual)
Obert a tothom. Gratuït

TALLER DE PATCHWORK

Dimarts i dijous, de 16 a 19 h
Obert a tothom
Preu: 15 / mes

TALLER DE PUNTES DE COIXÍ

Dimarts, de 16 a 19 h

SORTIDES ALS CINEMES OCINE

Primer dimecres de cada mes
Adreçades a majors de 65 anys
Preu: 3 € per entrada

ALTRES SERVEIS

SERVEI DE PERRUQUERIA

Dilluns, dimarts, dijous i divendres a partir de les 15.30 h
Adreçat a majors de 65 anys
Cal agafar número al bar de Can Ponac

SERVEI FISIOTERÀPIA

Cal consultar amb la professional
Per demanar cita: cal trucar al fisioterapeuta

CONTACTES D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE CELRÀ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
ajuntament@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de
8.30 a 14.30 h. Tardes de dimarts
a dijous, de 16.30 a 19 h

ÀREA DE JOVENTUT - LOCAL JOVE

Plaça de l'Església, 7 - 17460 Celrà
Tel. 637 431 553 - joventut@celra.cat
www.joventut.celra.cat
www.facebook.com/celrajove
Horaris: dilluns, dimecres
i divendres, de 16 a 19 h

ÀREA DE CULTURA

Centre Cultural La Fàbrica - 1r pis
Carretera de Juià, 46 - 17460 Celrà
Tel. 972 493 026 / Fax 972 492 788
cultura@celra.cat - www.celra.cat

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Centre Cultural La Fàbrica
Tel. 972 494 141 - biblioteca@celra.cat
www.celra.cat/biblioteca
Horaris de setembre a juny: Matins: dilluns,
dimecres i dissabte, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Horaris de juliol a agost: Matins: dilluns,
dimecres i divendres, de 9.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h

ÀREA D'EDUCACIÓ

Carretera de Juià, 48 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 001 / Fax 972 492 788
educacio@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de
9 a 14.30 h, tardes a convenir.

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Bòbiles, 9 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 567 / Fax 972 494 650
promoeco@celra.cat - www.celra.cat
Horaris: dilluns, de 16.30 a 19 h,
dimarts i dijous, de 9 a 14 h

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

C/ Països Catalans s/n 17460 Celrà
Tel. 972 492 658 - escoladansa@celra.cat
www.escoladedansa.celra.cat
Horaris: de dilluns a divendres,
de 17 a 20 h; dimarts, de 10 a 13 h

AULA DE CELRÀ DE L'ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Consell Comarcal del Gironès
Riera de Mus 1 A, 17003 Girona
Tel. 972 213 262 / Fax 972 213 573
emg@girones.cat - www.emg.cat
Horaris: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h

OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN DE CELRÀ

Gestionada per Jubilus Gerontologia, SL
Carrer de la Fàbrica, 31 - 17460 Celrà
Tel. 972 492 200 / 629 292 990
gentgran@celra.net
Horaris: dilluns i dimarts, de 16 a 19 h;
dimarts i divendres, de 9.30 a 14.30 h;
dimecres, de 10 a 13 h. També es pot
deixar missatge al contestador.

ÀREA D'ESPORTS

Pavelló Municipal d'Esports
Pins d'en Ros s/n 17460 Celrà
Tel. 972 492 983 / Fax 972 493 661
esports@celra.cat - www.esports.celra.cat
Horaris: dilluns i dijous, de 16 a 20
h i dimecres, de 10 a 14 h al pavelló
municipal i dimarts i divendres,
de 10 a 14 h, a l'ajuntament.





Ajuntament de Celrà



Diputació
de Girona

RECICLA'M

Fixa't que estic fet
d'espiral (contenedor groc)
i paper (contenedor blau)

